

Eesti meistrivõistluste juhend

Sisukord

1.	Eesti meistrivõistluste juhend	4
1.1.	Juhendi pädevus	4
1.2.	Juhendi täitmise kohustuslikkus	4
1.3.	Juhendi kehtestamine ja muutmine	4
1.4.	Juhendi tõlgendamine	4
2.	Eesti meistrivõistluste korraldamise õigus	4
3.	EKJL korraldatavate meistrivõistluste läbiviimise kord	4
3.1.	Meistrivõistluste läbiviijad	4
3.2.	Meistrivõistluste läbiviimise garanteerimine	5
3.3.	Meistrivõistluste juhtivad kohtunikud	5
3.4.	Meistrivõistluste kohtunikekogu	5
3.5.	Meistrivõistluste juhtimine	5
4.	Vanuseklassid	5
4.1.	Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse	5
4.2.	Vanusepiirangud	5
5.	Osavõtuõigus	6
5.1.	Kodakondsus	6
5.2.	Litsentseerimine	6
5.3.	Osavõtunõuded	6
5.4.	Võistlemine väljaspool arvestust	7
5.5.	Aladest osavõtu piirangud	7
6.	Osavõtuks ülesandmine	8

6.1.	Ülesandmiste esitamise kord.....	8
6.2.	Väljaspool arvestust osalevate sportlaste ülesandmine	8
6.3.	Vanuseklasside järgimine	8
6.4.	Ülesandmiste kontrollimine.....	8
6.5.	Ülesandmiste tähtajad	8
6.6.	Muudatused ülesandmistes.....	9
7.	Meistrivõistluste tehnilise läbiviimise kord	10
7.1.	Algkõrgused ja lati tõstmise kord.....	10
7.2.	Tõkete ja takistuste arv, kõrgus ja tõkkevahed, võistlusvahendite raskused	12
7.2.1.	Tõkkejooksud.....	12
7.2.2.	Tõkkejooksud teatejooksude meistrivõistlustel	13
7.2.3.	Takistusjooksud.....	13
7.2.4.	Võistlusvahendite kaalud	13
7.3.	Võistlejanumbrid	14
7.4.	Võistlusaladele registreerumine	14
7.5.	Võistlusriietus ja -jalatsid. Võistluspaikades keelatud esemed.	14
7.6.	Isiklikud võistlusvahendid.....	15
7.7.	Jooksude läbiviimine.....	15
7.8.	Väljakualade läbiviimine.....	15
7.9.	Teatejooksude läbiviimine	15
7.10.	Väljaspool arvestust võistlemise kord.....	16
8.	Protestid ja apellatsioonid	16
8.1.	Suulised protestid	16
8.2.	Kirjalikud protestid ja apellatsioonid.....	16
8.3.	Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha	16
9.	Autasustamine ja punktiarvestus	17
9.1.	Autasustamine.....	17
9.2.	Punktiarvestus	17
10.	Rahastamine	17
10.1.	Võistlejate lähetuskulud	17
10.2.	Meistrivõistluste korraldus- ja läbiviimiskulud	17
10.3.	Stardimaks.....	17

11. EKJL korraldatavate Eesti meistrivõistluste liigitus ja kavas olevad alad	18
11.1. Eesti talvised üksikalade meistrivõistlused	18
11.1.1. Eesti noorte meistrivõistlused	18
11.1.2. Eesti talvised meistrivõistlused	18
11.2. Eesti suvised üksikalade meistrivõistlused	19
11.2.1. Eesti noorte meistrivõistlused	19
11.2.2. Eesti meistrivõistlused	19
11.3. Eesti mitmevõistluse meistrivõistlused	20
11.4. Eesti teatejooksu meistrivõistlused	20
11.5. Eesti murdmaajooksu meistrivõistlused	21
11.6. Eesti maanteejooksu meistrivõistlused	21
11.7. Eesti maanteekäimise meistrivõistlused	21

1. Eesti meistrivõistluste juhend

1.1. Juhendi pädevus

Meistrivõistluste üldjuhend sätestab kooskõlas World Athletics (edaspidi WA) ja Eesti Kergejõustikuliidu (edaspidi EKJL) võistlusmäärustega, võistluste korraldamise reglemendiga, meistrivõistluse läbiviimise korra ja tehnilised tingimused, osavõtuõiguse, ülesandmiste korra, meistrivõistluste liigituse ja alade loetelu, mis on võistluste läbiviimise vaieldamatuks aluseks.

1.2. Juhendi täitmise kohustuslikkus

Käesoleva juhendi täitmine on kõigile meistrivõistluste läbiviijatele ja meistrivõistlustest osavõtjatele kohustuslik.

1.3. Juhendi kehtestamine ja muutmine

Juhendi kehtestab ning meistrivõistluste läbiviimise ajad ja kohad valib ja kinnitab EKJL juhatus, kellel on ainuõigus seda oma otsusega muuta-täiendada. EKJL juhatus kehtestab muudatused-täiendused enne uue võistlushooaja algust. Erandkorras on EKJL-i juhatusel õigus muuta juhendit ka hooaja kestel, tuues välja jõustumise tähtaja. Muudatused ei või omada tagasiulatuvat jõudu.

1.4. Juhendi tõlgendamine

Juhendiga määratlemata või mitmeselt tõlgendatavate küsimuste lahendamine võistluste ajal kuulub võistluste peakohtuniku, EKJL tehnilise delegaadi ja EKJL esindaja pädevusse. Kõik juhtumid tuleb kajastada tehnilise delegaadi aruandes.

2. Eesti meistrivõistluste korraldamise õigus

Eesti meistrivõistluste korraldamise ainuõigus kõikide kergejõustikualade kõikidele vanuseklassidele kuulub EKJL-ile. Eesti veteranide meistrivõistluste korraldamise õiguse on EKJL delegeerinud Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioonile ja Eesti ultrajooksu meistrivõistluste korraldamise õiguse U23 vanuserühma ja vanematele sportlastele on EKJL delegeerinud MTÜ Gurmeejooksud.

3. EKJL korraldatavate meistrivõistluste läbiviimise kord

3.1. Meistrivõistluste läbiviijad

Meistrivõistlused viib läbi EKJL ise või annab selle õiguse lepinguga üle mõnele oma liikmesklubile või muule kergejõustikuvõistluste läbiviimiseks pädevale organisatsioonile.

3.2. Meistrivõistluste läbiviimise garanteerimine

Võistluste läbiviimise õiguse saamiseks peab seda taotlev organisatsioon esitama EKJL-le garantii WA võistlusmääruste, käesoleva juhendi ja EKJL võistluste korraldamise reglemendi tingimusteta ja täieliku täitmise kohta. Maanteejooksu ja -käimise meistrivõistluste läbiviija peab vähemalt 1 kuu enne võistlust esitama EKJL-le nõuetekohase rajapassi ja avalikustama rajaskeemid.

3.3. Meistrivõistluste juhtivad kohtunikud

Meistrivõistluste peakohtunikud ja EKJL-i tehnilised delegaadid määrab EKJL kohtunikekogu juhatus.

3.4. Meistrivõistluste kohtunikekogu

Meistrivõistluste läbiviimiseks rakendatakse võistluste toimumiskoha kohtunikke, kaasates vajadusel kohtunikke mujalt.

3.5. Meistrivõistluste juhtimine

Meistrivõistluste läbiviimist juhib võistluste peakohtunik koostöös EKJL tehnilise delegaadi ja EKJL esindajaga.

4. Vanuseklassid

4.1. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse

U14: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 12- või 13-aastased;

U16: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15-aastased;

U18: mehed ja naised, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17-aastased;

U20: mehed ja naised, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 18- või 19-aastased.

U23: mehed ja naised, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 20-, 21- või 22-aastased.

Veteranid: mehed ja naised, kes on vähemalt 35-aastased.

4.2. Vanusepiirangud

4.2.1. Eesti täiskasvanute meistrivõistlustel tohivad (v.a. punktides 4.2.2. ja 4.2.3. mainitud võistlustel) osaleda U18 ja vanemad sportlased.

4.2.2. Eesti meistrivõistlustel poolmaratonis ja 20 km maanteekäimises tohivad osaleda U20 ja vanemad sportlased.

4.2.3. Eesti meistrivõistlustel maratonis tohivad osaleda U23 ja vanemad sportlased.

4.2.4. Noorte vanuseklasside meistrivõistlustel tohivad osaleda ainult vastavasse vanuserühma kuuluvad võistlejad.

4.2.4.1. Erandina lubatakse Eesti teatejooksu meistrivõistlustel U16 arvestuses osaleda ka U14 võistlejatel, U18 vanuseklassis U16 võistlejatel ja U20 vanuseklassis U18 võistlejatel. Täiskasvanute arvestuses tohivad võistelda ainult U18 vanuseklassi kuuluvad ja vanemad sportlased.

Märkus 1: Igal teatejooksualal tohib võistleja osaleda ainult ühe vanuserühma arvestuses.

Märkus 2: Iga vanuseklassi võistkonda peab kuuluma vähemalt üks sellesse vanuseklassi kuuluv võistleja.

5. Osavõtuõigus

5.1. Kodakondsus

Eesti meistrivõistlustel võivad osaleda Eesti Vabariigi kodanikud ja Eestis alalist elamisluba omavad U14, U16, U18 ja U20 kodakondsuseta isikud.

5.2. Litsentseerimine

Võistleja peab omama kehtivat EKJL võistlejalitsentsi.

5.3. Osavõtunõuded

5.3.1. Eesti täiskasvanute meistrivõistlustel individuaalaladel osalemise eelduseks on kehtestatud osavõtunormi täitmine ja õigeaegne registreerumine.

5.3.1.1. Staadionil ja hallis toimuvatel üksikaladel lubatakse normitäitmise perioodi edetabeli paremusjärjestuses osalema:

- jooksualadel kuni 32 võistlejat
- väljakualadel kuni 16 võistlejat,

mitmevõistluses, maanteejooksus ja - käimises ning murdmaajooksus kõik osavõtunormi täitnud võistlejad.

Märkus: Üksikalade meistrivõistluste kavas olevates teatejooksudes osalemiseks norme ei kehtestata.

5.3.2. Osavõtunormid kehtestab EKJL-i saavutusspordi komisjon hiljemalt 2 kuud enne vastavate meistrivõistluste toimumist. Normitäitmise periood algab eelmiste (mitmevõistluse, maratoni ja poolmaratoni puhul üle-eelmiste) meistrivõistluste esimesest võistluspäevast ja kestab kuni algavate meistrivõistluste ülesandmistähtajani.

Märkus: EKJL-i saavutusspordi komisjon võib jooksualadel lubada võistleva ka sportlasi, kes on osavõtunormid täitnud mõnel „lähedasel“ distantsil (nt 60m normiga 100m jooksus või 5000 m normiga 10 000m jooksus).

Märkus 2: EKJL saavutusspordi juht võib erandkorras ja põhjendatult lubada igal väljakualal võistleva ühe, vabade kohtade olemasolul kuni kaks ning igal jooksualal kuni kaks osavõtnorme mitte täitnud sportlast.

5.3.3. U14, U16, U18, U20 ja U23 meistrivõistlustele pääsemiseks osavõtnorme ei kehtestata.

Märkus 1: Rahvajooksudega koos peetavatel maanteejooksu meistrivõistlustel käesoleva juhendi punkt 5.3.1.1. alusel võistleva lubatud sportlased korraldajatele osavõtumaksu tasuma ei pea.

5.4. Võistlemine väljaspool arvestust

Väljaspool arvestust on lubatud meistrivõistlustel võistelda ainult järgmistel juhtudel:

5.4.1. U23 üksikalade ja mitmevõistluse meistrivõistlustel, lubatakse väljaspool arvestust ja täiskasvanute võistlusvahenditega võistelda teiste vanuserühmade sportlastel, kes mahuvad antud alal hooaja täiskasvanute edetabeli 10 parema hulka eeldusel, et nad vastavad käesoleva juhendi punktides 5.1 ja 5.2 toodud nõuetele.

Juhul, kui U23 mitmevõistluse meistrivõistlused toimuvad koos täiskasvanute meistrivõistlustega, saavad käesolevas punktis toodud nõuetele vastavad sportlased väljaspool arvestust, täiskasvanute võistlusvahenditega, võistelda U20 mitmevõistluse meistrivõistlustel.

5.4.2. EKJL-i saavutusspordi juhi poolt antud eriloal, rangelt oma vanuseklassi piires võistlejatel, kes ei vasta käesoleva juhendi punktis 5.1. ja 5.2. toodud nõuetele, kuid täidavad punktis 5.3. toodud nõudeid.

Taotlus eriloo saamiseks tuleb esitada vähemalt 10 päeva enne võistluse esimest võistluspäeva.

5.5. Aladest osavõtu piirangud

Ühel võistlejal on lubatud ühel võistlusel võistelda:

5.5.1. Eesti meistrivõistlustel teatejooksudes U16, U18 ja U20 võistlejatel kuni 3-l alal, U14 võistlejatel kuni 2-l alal.

5.5.2. Eesti üksikalade meistrivõistlustel U14 võistlejatel kuni kahel alal päevas. U16, U18 kuni kolmel alal päevas. U20, U23 ja täiskasvanud võistlejatel aladest osavõttu ei piirata. Seejuures ei tohi U16 vanuserühma ja nooremad võistlejad osaleda rohkem kui ühel 600m või pikemal jooksu- või käimisalal päevas.

Märkus 1: Piirang ei laiene üksikalade meistrivõistluste kavasa olevatele teatejooksudele.

Märkus 2: Piirang kehtib ka väljaspool arvestust osalevate sportlaste kohta.

Märkus 3: U18 vanuserühmale seatud piirang kehtib ka Eesti täiskasvanute meistrivõistlustel.

Märkus 4: Käesolevate osavõtupiirangute rikkumisel tühistatakse võistleja tulemus aladel, millel osalemine kehtestatud piiranguid ületas.

6. Osavõtuks ülesandmine

6.1. Ülesandmiste esitamise kord

Kõigist meistrivõistlustest osavõtuks tuleb esitada EKJL sekretariaadile õigeaegselt vormikohane ülesandmine.

6.1.1. käesoleva juhendi punktides 5.1. kuni 5.3. toodud nõuetele vastavad sportlased saavad meistrivõistlusteks registreeruda:

- ainult oma klubi kaudu;
- klubisse mittekuuluvad sportlased individuaalselt.

6.1.2. Teatejooksuvõistkondade koosseisus registreeritakse ainult ühte EKJL liikmesklubisse kuuluvad sportlased. Teatejooksu meistrivõistlusteks tuleb registreerida ka kõik varuvõistlejad.

Märkus: EKJL meistrivõistlustel saab sportlane ühe kalendriaasta jooksul esindada ainult ühte klubi.

6.2. Väljaspool arvestust osalevate sportlaste ülesandmine

Ülesandmiseks tuleb esitada taotlus vastavalt punktis 5.4.2. toodud nõuetele.

6.3. Vanuseklasside järgimine

Meistrivõistlustele on lubatud registreerida ainult käesoleva juhendi punktides 5.1 kuni 5.3. toodud nõuetele vastavaid ja vastavasse vanuseklassi kuuluvaid võistlejaid.

6.4. Ülesandmiste kontrollimine

Kontrolli ülesandmiste õigsuse (võistluskõlblikkus, klubiline kuuluvus, vanuseklassi vastavus, normitäitmine jms) üle teostab EKJL sekretariaat, mis teeb ka lõpliku otsuse iga võistleja osalema lubamise kohta. Arusaamatuste korral on EKJL-i sekretariaadi töötajatel õigus nõuda asjaomastelt klubidelt või isikutelt selgitusi.

EKJL sekretariaat avaldab osavõtjate nimekirjad hiljemalt 2 päeva enne esimese võistluspäeva algust.

6.5. Ülesandmiste tähtajad

6.5.1 Eesti täiskasvanute üksikalade, mitmevõistluse, 10 000 m jooksu, 10 km maanteejooksu, poolmaratoni ja maratoni meistrivõistlusteks registreerimise tähtaeg on 6 (kuus) päeva enne võistlust

6.5.2. Kõigil teistel meistrivõistlustel (mis pole toodud punktis 6.5.1) on ülesandmise tähtaeg 3 (kolm) päeva enne võistlust

6.5.3. Kehtestatud tähtaegadeks mitte registreerunud sportlastel või nende klubidel on õigus taotleda enda täiendavat, hilinemisega registreerimist kuni 1,5 tundi enne esimese võistluspäeva algust. Eesti täiskasvanute meistrivõistlustel rahuldatakse taotlus ainult juhul, kui vastavale alale on registreerunud käesoleva juhendi punktis 5.3.1.1. kehtestatud arvust vähem sportlasi.

Kui taotlejaid on rohkem, kui antud alal vabu kohti, rahuldatakse taotlused normitaitmise perioodi edetabeli järjekorras.

Märkus: Taotluse rahuldamise eelduseks on iga ala eest, millel osaleda soovitakse, 50€ suuruse trahvi tasumine EKJL-i arvele.

6.6. Muudatused ülesandmistes

Peale osavõtjate nimekirjade avaldamist on igasuguste muudatuste (va loobumisest teatamine ja käesoleva juhendi punktis 6.5.3 sätestatud hilinemisega registreerumised) tegemine ülesandmistes keelatud ja neid vastu ei võeta.

Võistluspäevadel tuleb osavõtust loobumisest teavitada võistluste sekretariaati 1,5 tundi enne esimese ala algust. Erakorralistel asjaoludel tohib võistluste sekretariaati osavõtust loobumisest teavitada kuni 1 tund enne vastava ala ajakavajärgset algust. Sportlane, kes pole osavõtust loobumisest teatanud, kaotab õiguse võistelda samadel võistlustel ka teistel aladel, kuhu ta on üles antud ja teda või tema klubi trahvitakse järgnevalt:

- Täiskasvanud ja U23 20 euroga,
- U20, U18, U16 ja U14 15 euroga.

7. Meistrivõistluste tehnilise läbiviimise kord

7.1. Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

Kõrgushüpe:

U14 tüdrukud: 120 - 125 - 130 - 135 - 140 - 145 - 148 - 151...

U16 tüdrukud: 135 - 140 - 145 - 150 - 153 - 156...

U18 naised: 140 - 145 - 150 - 155 - 158 - 161...

U-20 naised: 145 - 150 - 155 - 160 - 163 - 166...

U-23 naised: 150 - 155 - 160 - 165 - 168 - 171...

Naised: 155 - 160 - 165 - 170 - 173 - 176...

U14 poisid: 125 - 130 - 135 - 140 - 145 - 148 - 151...

U16 poisid: 145 - 150 - 155 - 160 - 165 - 170 - 173 - 176...

U18 mehed: 160 - 165 - 170 - 175 - 180 - 183 - 186...

U20 mehed: 170 - 175 - 180 - 185 - 190 - 193 - 196...

U23 mehed: 180 - 185 - 190 - 195 - 200 - 203 - 206...

Mehed: 190 - 195 - 200 - 205 - 210 - 213 - 216...

Teivashüpe:

U14 tüdrukud: 1.70 - 1.85 - 2.00 - 2.15 - 2.25 ... 2.65 - 2.70 ...

U16 tüdrukud: 2.05 - 2.20 - 2.35 - 2.50 - 2.60 ... 2.90 - 2.95 ...

U18 naised: 2.35 - 2.50 - 2.65 - 2.75 ... 3.45 - 3.50 ...

U20 naised: 2.60 - 2.75 - 2.90 - 3.00 ... 3.60 - 3.65 ...

U23 naised: 2.80 - 2.95 - 3.10 - 3.20 ... 3.70 - 3.75 ...

Naised: 3.00 - 3.15 - 3.30 - 3.40 ... 3.80 - 3.85 ...

U14 poisid: 1.85 - 2.00 - 2.15 - 2.30 - 2.40 ... 2.70 - 2.75 ...

U16 poisid: 2.60 - 2.75 - 2.90 - 3.05 - 3.25 ... 3.75 - 3.80 ...

U18 mehed: 3.00 - 3.15 - 3.30 - 3.45 - 3.55 ... 4.15 - 4.20 ...

U20 mehed: 3.45 - 3.60 - 3.75 - 3.90 - 4.00 ... 4.40 - 4.45 ...

U23 mehed: 3.75 - 3.90 - 4.05 - 4.20 - 4.30 ... 4.70 - 4.75 ...

Mehed: 4.00 - 4.15 - 4.30 - 4.45 - 4.60 - 4.70 ... 5.00 - 5.05 ..

Märkus 1: Mitmevõistluste meistrivõistlusteks algkõrgusi ei kehtestata.

Märkus 2: Juhul, kui mitme vanuserühma võistlused peetakse üheaegselt samas võistluspaigas, on võistluste peakohtunikul õigus vanema(te) vanuserühma(de) lati tõstmise korda muuta. Seejuures ei tohi algkõrgusi suurendada ega väiksemale latitõstmise intervallile hiljem üle minna, kui juhendiga vastavale vanuserühmale kehtestatud on.

Märkus 3: Võistlema jäänud võistlejate kokkuleppel võib lati tõstmise korda muuta nii, et see asetatakse vastava vanuserühma tiitlivõistluste osavõitunormiks olevale kõrgusele.

Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist

U14 tüdrukud:	8.00 / 10.00
U16 tüdrukud:	9.00 / 11.00
U18 naised:	9.00 / 11.00
U20 naised:	9.00 / 11.00
U23 naised:	9.00 / 11.00
Naised:	11.00
U14 poisid:	8.00 / 10.00
U16 poisid:	9.00 / 11.00
U18 mehed:	11.00 / 13.00
U-20 mehed:	11.00 / 13.00
U23 mehed:	11.00 / 13.00
Mehed:	13.00

7.2. Tõkete ja takistuste arv, kõrgus ja tõkkevahed, võistlusvahendite raskused

7.2.1. Tõkkejooksud

Distants	Vanuseklass	Tõkete arv	Tõkete kõrgus	1.tõkke kaugus stardist	Tõkkevahe
60 m	TU14	5	68 cm	12 m	7.50m
	TU16	5	76,2 cm	12 m	8,00m
	NU18	5	76,2 cm	13 m	8,50 m
	NU20, NU23, N	5	83,8 cm	13 m	8,50 m
60 m	PU14	5	68 cm	12,50 m	8,00m
	PU16	5	83,8 cm	13 m	8,50 m
	MU18	5	91,4 cm	13,72 m	9.14 m
	MU20	5	99,1 cm	13,72 m	9,14 m
	MU23, M	5	106,7 cm	13,72 m	9,14 m
80 m	TU14	8	68 cm	12 m	7,50m
100 m	TU16	10	76,2 cm	12 m	8,00m
	NU18	10	76,2 cm	13 m	8,50 m
	NU20, NU23, N	10	83,8 cm	13 m	8,50 m
80 m	PU14	8	68 cm	12,50 m	8,00m
110 m	PU16	10	83,8 cm	13 m	8,50 m
	MU18	10	91,4 cm	13,72 m	9,14 m
	MU20	10	99,1 cm	13,72 m	9,14 m
	MU23, M	10	106,7 cm	13,72 m	9,14 m
200 m	TU14	5	68 cm	20 m	35 m
200 m	PU14	5	68cm	20 m	35 m
300 m	TU16, PU16	7	76,2 cm	45 m	35 m
400 m	MU18	10	83,8 cm	45 m	35 m
400 m	NU18,NU20,NU23, N	10	76,2 cm	45 m	35 m
400 m	MU20, MU23, M	10	91,4 cm	45 m	35 m

Märkus 1: 68 cm kõrgused tõkete asemel võib kasutada ka 70 cm kõrgusi tõkkeid.

7.2.2. Tõkkejooksud teatejooksude meistrivõistlustel

Distants	Vanuseklass	Tökete arv	Tökete kõrgus	1.tõkke kaugus stardist	Tõkkevahe
4x100m	TU16	10	76,2 cm	12 m	7,75 m
	NU18	10	76,2 cm	13 m	8,25 m
	NU20	10	83,8 cm	13 m	8,25 m
4x110m	PU16	10	83,8 cm	13 m	8,25 m
	MU18	10	91,4 cm	13,72 m	8,80 m
	MU20	10	99,1 cm	13,72 m	8,80 m

7.2.3. Takistusjooksud

Distants	Vanuseklass	Takistuste arv	Takistuse kõrgus	Kuivad Takistused	Vee-takistused
1500 m	TU16, PU16	15	76,2 cm	12	3
2000 m	NU18, NU20, NU23	23	76,2 cm	18	5
	MU18	23	83,8 cm	18	5
3000 m	NU23, N	35	76,2 cm	28	7
	MU20, MU23, M	35	91,4 cm	28	7

7.2.4. Võistlusvahendite kaalud

Vanuseklass	Kuul	Ketas	Vasar	Oda
TU14	2,0 kg	0,6 kg	2,0 kg	400 g
TU16	3,0 kg	0,75 kg	3,0 kg	400 g
NU18	3,0 kg	1,0 kg	3,0 kg	500 g
NU20	4,0 kg	1,0 kg	4,0 kg	600 g
NU23, N	4,0 kg	1,0 kg	4,0 kg	600 g
PU14	3,0 kg	0,75 kg	3,0 kg	500 g
PU16	4,0 kg	1,0 kg	4,0 kg	600 g
MU18	5,0 kg	1,5 kg	5,0 kg	700 g
MU20	6,0 kg	1,75 kg	6,0 kg	800 g
MU23, M	7,26 kg	2,0 kg	7,26 kg	800 g

7.3. Võistlejanumbrid

Kõigile osalejatele väljastatakse võistlejanumbrid. Eesti 10 km maanteejooksu, poolmaratoni- ja maratoni meistrivõistlustest osavõtjad peavad numbrite kättesaamiseks järgima jooksu korraldajate poolt kehtestatud korda. Kui võistlejatele antakse välja kaks võistlejanumbrit tuleb neid kanda võistlusriietuse rinnal ja seljal. Kui välja antakse ainult üks võistlejanumber tuleb seda kanda rinnal. Hüppealadel tohivad võistlejad kanda ainult ühte võistlejanumbrit, omal valikul, kas rinnal või seljal. Korrektselt kinnitatud võistlejanumber (numbrid) tuleb alale registreerumisel ette näidata kogunemiskoha kohtunikele.

Märkus: Juhul, kui Eesti maanteejooksu meistrivõistlused peetakse mõne suurjooksu raames, on meistrivõistluste arvestuses osalevatel võistlejatel õigus startida esimeses stardigrupis vaatamata nende võistlejanumbri suurusele. Korraldajad peavad nimetatud õiguse täitmise tingimusteta tagama. Selleks peab Eesti maanteejooksu meistrivõistlustest osavõtja võistlejanumber olema valmistatud ülejäänud osavõtjate võistlejanumbritest erinevat värvi taustaga.

7.4. Võistlusaladele registreerumine

Võistlusaladele registreerumine toimub kogunemiskohas ja algab 50 min (teivashüppes 1 tund ja 15 min) enne ala ajakavajärgset algust. Teatejooksudes peab registreerumisele tulema kogu võistkond. Võistlejad viiakse võistluspaika kohtunike saatel jooksualadel 15 min, väljakualadel 20 min (teivashüppes 1 tund) enne võistluste algust.

7.4.1. Mitmevõistlejad peavad registreeruma iga võistluspäeva esimesele alale.

7.4.2. Üheaegselt toimuvatel aladel osalemise korral peab võistleja enne esimesele alale väljaviimist registreeruma ka teistele aladele ja omab sel juhul õigust liikuda alalt alale iseseisvalt.

7.4.3. Kogunemiskohas registreerimata ja/või omapäi võistluspaika siirdunud võistlejaid alal osalema ei lubata ja nad kaotavad õiguse osaleda ka hiljem toimuvatel aladel, kuhu nad on üles antud.

7.5. Võistlusriietus ja -jalatsid. Võistluspaikades keelatud esemed.

Võistlejate riietus ja jalatsid peavad täielikult vastama WA määruste ning regulatsioonidega kehtestatud nõuetele.

Mobiiltelefonide, pleierite, raadiote jms kaasavõtmine võistluspaika ja seal kasutamine on keelatud. Kogunemiskoha kohtunikel on õigus võistlejate spordikotte kontrollida ja vajadusel keelatud esemeid ajutiselt hoiule võtta, samuti kontrollida võistlusjalatsite talla paksust ja nende

kuulumist kasutamiseks lubatud jalatsite ametlikku nimekirja, naelte arvu naelikutes ning naelte pikkust.

7.6. Isiklikud võistlusvahendid

Isiklike võistlusvahendeid (kuulid, kettad, odad, vasarad) võetakse kontrollimiseks vastu kuni 1,5 tundi enne vastava ala ajakavajärgset algust. Igalt võistlejalt võetakse kontrollimiseks vastu kuni kaks võistlusvahendit ala kohta. Võistlusvahendeid, mille tüüpi ja marki pole võimalik kindlaks määrata või millel puudub WA kehtiv sertifikaat, vastu ei võeta.

7.7. Jooksude läbiviimine

7.7.1. Voorude arv.

60m, 100m, 60m tj, 80m tj, 100m tj ja 110m tj kõikidel Eesti meistrivõistlustel ning 200 m jooks suvistel täiskasvanute meistrivõistlustel viiakse läbi kahevoorulistena (eeljooksud ja finaal). Kõik ülejäänud jooksualad, viiakse läbi ühes voorus.

Märkus 1: U14 ja U16 meistrivõistlustel peetakse A ja B finaaljooksud. A finaalis selgitatakse kohad 1-8 ja B-finaalis kohad 9-16. Kuue raja kasutamisel selgitatakse A-finaalis kohad 1 -6 ja B-finaalis kohad 7 -12. .

Märkus 2: Sportlaste suhtes, kes B-finaalis ei osale, ei rakendata järgmistel aladel osalemise keeldu.

7.7.2. Jooksudest edasipääsemine

Jooksudest edasipääsemise korra määrab igal konkreetsel juhul, võistlejate ja jooksuradade arvust sõltuvalt, EKJL-i tehniline delegaat. Eeljooksudest edasipääsemise kord tehakse võistlejatele teatavaks hiljemalt 30 minutit enne esimese eeljooksu algust vastaval distantsil.

7.8. Väljakualade läbiviimine

Kuulitõukes, ketta- ja vasaraheites, odaviskes ning kaugus- ja kolmikhüppes antakse põhivõistlustel igale võistlejale kolm katset ning kaheksale paremale finaalis veel kolm katset. Kõrgus- ja teivashüppes peetakse võitja selgitamiseks vajadusel ümberhüpped.

7.9. Teatejooksude läbiviimine

Eesti meistrivõistlustel teatejooksudes on lubatud teha muudatusi võistkondade koosseisus ja etappide läbimise järjekorras kuni 1 tund enne vastava teatejooksu ajakavajärgset algust. Erandkorras on lubatud asendada vigastatud sportlasi kuni 20 min enne vastava teatejooksu algust. Muudatused tuleb esitada vastaval blanketil võistluste sekretariaati.

7.10. Väljaspool arvestust võistlemise kord

7.10.1. Jooksualadel, mis peetakse kahes voorus saavad väljaspool arvestust kaasa tegevad võistlejad osaleda ainult eeljooksudes. Juhul kui arvestusse minevate võistlejate arv kogunemiskohas registreerimisel ei ületa järgmisse vooru saajate arvu, jääb esimene jooksuvoor ära ning väljaspool arvestust jooksjad paigutatakse eraldi jooksu, mis toimub ajakavas eeljooksudeks ettenähtud ajal.

7.10.2. Väljakualadel (va. kõrgus- ja teivashüpe) antakse väljaspool arvestust võistlejatele kolm katset, erandina kuus katset juhul, kui arvesse minevaid võistlejaid on vähem kui 8. Parimad väljaspool arvestust osalejad saavad kuus katset arvestusega, et koos arvesse minevate võistlejatega ei pääseks viimasele kolmele katsele rohkem kui 8 võistlejat.

8. Protestid ja apellatsioonid

8.1. Suulised protestid

Suulised protestid esitatakse võistleja või tema esindaja (või treeneri) poolt koheselt peale vastava situatsiooni tekkimist referiile (viimase puudumisel ala vanemkohtunikule, jooksualadel vanemstarterile või lõpukohtunike vanemale). Juhul kui referii (või teda asendava isiku) otsus võistlejat ei rahulda, on tal õigus esitada ise või oma esindaja (või treeneri) vahendusel kirjalik apellatsioon võistluste peakohtunikule.

8.2. Kirjalikud protestid ja apellatsioonid

8.2.1. Võistlejate osavõtuõigust (võistluskõlblikkust) käsitlevad protestid tuleb esitada võistluste tehnilisele delegaadile hiljemalt 20 min enne selle ala algust, kus protestialune võistleja osaleb. Protesti lahendab võistluste tehniline delegaat koos EKJL esindajaga, konsulteerides vajadusel teiste EKJL ametiisikutega.

Juhul kui protesti ei suudeta kohapeal lahendada, lubatakse protestialune võistleja osalema tingimisi ning protest suunatakse lahendamiseks EKJL juhatusele.

8.2.2. Võistluste käiku puudutavad kirjalikud apellatsioonid tuleb esitada võistluste peakohtunikule hiljemalt 30 minutit peale ala lõpp-protokolli ilmumist võistluste infostendile või 30 minuti jooksul peale referiilt või teda asendavalt isikult suuliselt esitatud protestile mitterahuldava vastuse saamist. Apellatsioonid lahendab võistluste peakohtunik koos EKJL tehnilise delegaadiga, konsulteerides vajadusel võistluste teiste kohtunikega.

8.3. Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha

Iga kirjaliku protesti/apellatsiooni esitamisel tuleb maksta EKJL esindaja kätte 35 euro suurune tagatisraha.

Protesti/apellatsiooni rahuldamise korral makstakse tagatisraha tagasi.

9. Autasustamine ja punktiarvestus

9.1. Autasustamine

Kõigi meistrivõistluste üksikalade võitjatele ja teatejooksude võitja võistkonna liikmetele omistatakse Eesti meistri nimetus. Individuaalalade kolme paremat võistlejat ja teatejooksude kolme parema võistkonna liikmeid autasustatakse saavutatud kohtadele (I, II, III) vastavalt Eesti meistrivõistluste kuld-, hõbe- või pronksmedaliga. Kõigil individuaalaladel autasustatakse Eesti meistri treenerit Eesti meistri treeneri kuldmedaliga.

Eesti meistri treeneri kuldmedaliga autasustatakse ainult ühte, Eesti meistri poolt nimetatud isikut.

9.2. Punktiarvestus

Punktiarvestuse eesmärgiks on selgitada aasta kokkuvõttes parimad klubid kõikides vanuseklassides.

Punktiarvestust peetakse liikmesklubide vahel EKJL-i juhatuse poolt kehtestatud reeglistiku alusel.

Kõigile ala paremusjärjestuses kohti jagama jäänud võistlejatele ja võistkondadele antakse jagamisele tulnud kohtadest kõrgeima koha punktid.

10. Rahastamine

10.1. Võistlejate lähetuskulud

Võistkondade ja üksikvõistlejate Eesti meistrivõistlustele lähetamise kulud kannab lähetav klubi või üksikisik ise.

10.2. Meistrivõistluste korraldus- ja läbiviimiskulud

Võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulud kannab EKJL. Juhul kui EKJL annab võistluste läbiviimise lepinguga üle mõnele oma liikmesklubile või muule organisatsioonile, peavad selles lepingus täpselt kajastuma osapoolte rahalised kohustused erinevate kuluartiklite kaupa.

10.3. Stardimaks

Kõik Eesti meistrivõistluste individuaalaladel ja mitmevõistlusel osalejad peavad tasuma stardimaksu. Stardimaksu suuruse ja selle tasumise korra kehtestab EKJL-i juhatuse.

11. EKJL korraldatavate Eesti meistrivõistluste liigitus ja kavas olevad alad

11.1. Eesti talvised üksikalade meistrivõistlused

11.1.1. Eesti noorte meistrivõistlused

PU14: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 2000m käimine, kaugus- kõrgus- ja teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

TU14: 60m, 200m, 400m, 600m, 1000m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 2000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

PU16: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

TU16: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

MU18: 60m, 200m, 400m, 800m, 2000m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

NU18: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

MU20: 60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

NU20: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

MU23: 60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 60mtj, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

NU23: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mtj, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

11.1.2. Eesti talvised meistrivõistlused

M: 60m, 200 m, 400m, 800 m, 1500m, 3000 m, 60mtj, 5000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

N: 60m, 200 m, 400m, 800 m, 1500m, 3000 m, 60mtj, 3000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

4x400 m segateatejooks.

11.2. Eesti suvised üksikalade meistrivõistlused

11.2.1. Eesti noorte meistrivõistlused

PU14: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 80mtj, 200mtj, 4x100m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus- ja teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

TU14: 100m, 200m, 400m, 600m, 1000m, 80mtj, 200mtj, 4x100m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus- ja teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

U14 segateatejooks (T+P+T+P) 100+200+300+400m

PU16: 100m, 200m, 400m, 800m, 2000m, 110m tj, 300mtj, 1500m tak, 5000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

TU16: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mtj, 300mtj, 1500 m tak, 3000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

MU18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mtj, 400mtj, 2000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

NU18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mtj, 400mtj, 2000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

MU20: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mtj, 400mtj, 3000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

NU20: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mtj, 400mtj, 2000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

MU23: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mtj, 400mtj, 3000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

NU23: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mtj, 400mtj, 2000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

11.2.2. Eesti meistrivõistlused

M: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10 000m, 110mtj, 400mtj, 3000m tak, 10 000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

N: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10 000m, 100mtj, 400mtj, 3000m tak, 10 000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

Märkus: Eesti meistrivõistlused 10 000 m jooksus viiakse läbi eraldi võistlusena.

11.3. Eesti mitmevõistluse meistrivõistlused

11.3.1. Eesti talvised mitmevõistluse meistrivõistlused

PU14, PU16, MU18, MU20, MU23 ja M 7-võistlus;

TU14, TU16, NU18, NU20, NU23 ja N 5-võistlus;

Märkus: TU14 ja PU14 mitmevõistlustes on alade toimumise järjekord vaba. TU14 viievõistluse viimane ala on 600m jooks, PU14 seitsmevõistluse viimane ala on 800m jooks.

11.3.2. Eesti suvised mitmevõistluse meistrivõistlused

PU14, PU16, MU18, MU20, MU23 ja M – 10-võistlus;

TU14, TU16, NU18, NU20, NU23 ja N 7- võistlus;

Märkus 1: PU14 kümnevõistluse kavas on klassikalised kümnevõistluse alad, kuid 400m jooks on asendatud 300m jooksuga, 110m tõkkejooks 80m tõkkejooksuga ning 1500 m jooks 1000m jooksuga. TU14 seitsmevõistluse kavas on klassikalised seitsmevõistluse alad, kuid 100m tõkkejooks on asendatud 80m tõkkejooksuga ning 800 m jooks 600m jooksuga.

Märkus 2: PU14 kümnevõistluse esimese päeva viimaseks alaks on 300m jooks ja teise võistluspäeva viimaseks alaks on 1000m jooks. TU14 seitsmevõistluse esimese päeva viimaseks alaks on 200m jooks ja teise päeva viimaseks alaks on 600m jooks. Väljakualade päevakava ja alade toimumise järjekorda võib vajadusel muuta.

Märkus 3: U14 mitmevõistluses kasutatakse TV 10 olümpiastardi punktitableid.

11.4. Eesti teatejooksu meistrivõistlused

N: 4x100m, 4x400m, 3x800m, 100m+200m+300m+400m

M: 4x100m, 4x400m, 4x1500m, 100m+200m+300m+400m

TU16: 4x100m, 3x800m, 4x100 mtj ja 100+200+300+400m

PU16: 4x100m, 3x800m, 4x110mtj ja 100+200+300+400m

NU18: 4x100m, 3x800m ja 100+200+300+400m

MU18: 4x100m, 3x800m ja 100+200+300+400m

NU20: 4x100m, 3x800m ja 100+200+300+400m

MU20: 4x100m, 3x800m ja 100+200+300+400m

NU18 +NU20 4x100mtj

MU18 +MU20 4x110mtj

Märkus: U18 + U20 tõkketeatejooksudes joostakse U18 tõkkevahega 1 ja 3 vahetus ning U20 tõkkevahega 2 ja 4 vahetus.

11.5. Eesti murdmaajooksu meistrivõistlused

11.5.1. Eesti murdmaajooksu meistrivõistlused

PU14: 1km, PU16: 2km, MU18: 3km, MU20: 3km, MU23: 4km, M: 4km
TU14: 1km, TU16: 1,5m, NU18: 2km, NU20: 3km, NU23: 4km, N: 4km

11.6. Eesti maanteejooksu meistrivõistlused

N ja M: 10 km maanteejooks, poolmaraton, maraton

11.7. Eesti maanteekäimise meistrivõistlused

N ja M 20km käimine.