

TREENERITE AASTAKONVERENTS



02. november 2024 Tallinn

Alaliidu info



- **Olulised kuupäevad:**

- Treenerite tööjõukulude toetuste taotlemine 2025. aastaks algas 01.11.24 ja kestab **20.11.2024!**
- Muudatused taotlemised:
 - *ühele treeningrühmale saab määrata mitu juhendatavat treenerit ja seda ka juhul, kui treeneri kutse ja juhendatav spordiala ei kattu (§ 5 lg 41);*
 - *treeneritoetust on võimalik määrata teisele treenerile minimaalselt ühe kuu ja maksimaalselt ühe aasta perioodi eest asenduseks ja seda ka treenerile, kes omab kutsetaset EKR 4 (§ 3 lõige 22 ja § 5 lg 11)*
 - *Toetuse aluseks olev määrus on leitav <https://www.riigiteataja.ee/akt/126092017003?leiaKehtiv>*
- Majandusaastaaruande esitamine **30. juuni 2025**
- Toetuste taotlemine Eesti Kultuurkapitali maakondlikest sihtkapitalidest, tähtaajad 20.11, 20.02, 20.05 ja 20.08
Rohkem infot <https://kulka.ee/>

Alaliidu info



- **Kohtunikud**

- Tänapäevase seisuga on Eestis 7 rahvusvahelise kategooria kergejõustikukohtunikku:
 - Allan Pilt – WA Silver Level Referee; EA Technical Delegate paneeli liige
 - Margus Randaru – WA Silver Level Referee
 - Tauri Lusti – WA Silver Level Referee
 - Hanna-Lisett Lubi – WA Bronze Level

2024 lisandusid:

- Elisa Annamaa – WA Bronze Level Referee
- Kätlin Koplus – WA Bronze Level Referee
- Darja Predbannikova – WA Bronze Level Race Walking Referee

Alaliidu info



- **Uuendusi:**

- Eesti Olümpiakomitee täiskogul 11.november 2024 võeti vastu järgmised dokumendid:
 - *Eesti Spordieetika Reeglid;*
 - *Eesti Spordikohtu menetluse kord;*
 - *EOK spordieetika distsiplinaarkolleegiumi menetluse kord*
- Alates 2025 saavad alguse Euroopa maanteejooksu meistrivõistlused, mis omakorda muudavad Euroopa meistrivõistluste formaati;
- OpenTrack uuendused ja võimalused;
- Alates 2025 on muudetud U23 EM programmi, 20 km maanteekäimine on asendatud 10 000m käimisega;
- DNA (*Dynamic New Athletics*) – EA arendab formaati
- Euroopa Kergejõustikuliidu nõukogu jätkab ka 2026 Euroopa meistrivõistluste boonustega, info täieneb

Toimunud koolitused 2024



Erialased tasemekoolitused:

- EKR 5 (70h) – märts 2024 – toimus esmakordselt uues formaadis 35h kontaktõpet + 35h iseseisvat õpet teiste treenerite juhendamisel

Kuidas jätkata? Arutelu koht!

- EKR 4 (50h) – märts-aprill 2024
- EKR 3 (30h) – september 2024

Toimunud koolitused 2024

Eesti Kergejõustik

Erialased täiendkoolitused

- Teatejooksu ja takistusjooksu täiendkoolitus (6h)
- Kuidas ehitada üles teivashüpet?
Teivashüppe algtõdede õpetamine alates esimesest trennist (4h)
- Kergejõustiku hüppealade biomehaanilised aspektid ja nende kasutus praktikas kõrgushüppe näitel (5h)
- Rahvusvaheline kuulitõuke konverents (Global Throwing)
- Kestvusjooksu koolitus (Sparta SS)



Toimunud koolitused 2024

Koolitusprogrammid koostöös ROKi, EOK ja WA-ga

- Coaches Development Course 1 (40h)



- Mentor Course (24h)

- Coaches Development Course 2 (40h)



Toimunud koolitused 2024

Laste kergejõustiku koolitused:

- Märtsist oktoobrini toimunud 5 koolitust, nendes kokku osalenud 96 liikumisõpetajat/treenerit
- 2024 toimub veel kaks koolitust 5. ja 12.novembril



2024.a muudatused kutse taotlemisel



- Kutse taotlemisel/taastaotlemisel võib 60h täiendkoolitust läbida e-õppes max 20h, sh 3 kohustuslikku e-kursust (e-õpe peab olema tõendatud korraldajapoolse tõendiga!)
- Lisandus kolmas kohustuslik e-kursus kõikidele taotlejatele “Väärkohtlemise ennetamine spordis” 2h
- Uuendatud praktilise eksami sooritamise kord EKR 3-EKR 6 tasemele:
 - *EKR 3 ja EKR 4 taseme taotlejal näidistunni teema loosiga;*
 - *EKR 3 ja EKR 4 näidistund tuleb läbi viia minimaalselt 4 õpilasega, kelle vanus 7-14 a*
 - *EKR 6 taseme taotleja näidistund avalik esinemine, st kõik soovijad saavad tulla tundi vaatama*

Meeldetuletuseks!



- Kutse taotlemine/taastaotlemine 4x aastas minu.treenerikutse.ee keskkonnas;
- Kõikidel kutse taotlejatel (v.a pensioniealistel) nõue läbida 3 kohustuslikku e-kursust;
- Kutse taotlemisel/taastaotlemisel 60 täiendkoolitustunnist peavad vähemalt 40 olema erialased!
- Aegunud kutset võimalik taastaotleda 1 aasta, hiljem vaja uuesti sooritada eksamid!
- Koolitustundide kogumist palun mitte jätta viimasele hetkele!!!

Sportlasestipendium



- **Sportlasestipendium:**
 - Piirmäär on 12-kordne alampalk (12*820 EUR) aastas;
 - Määramiseks avalikku konkurssi ei oel enam vaja, ainult juhtkonna otsus;
 - Stipendiumi võib saada mitmelt organisatsioonilt, aga ei või ületada aastast piirmäära;
 - Info sisestamine Eesti spordiregistrisse on KOHUSTUSLIK !
 - Juhul kui sportlasega on sõlmitud Sportlase leping, siis lepingu kehtivuse ajal stipendiumi maksta ei tohi!
 - Arvestus aasta-ja kassapõhine!

Sportlasetoetus



Piirmäär on 2-kordne alampalk (2*820 EUR) kuus

Tingimused ja eeldused:

- sportlasele makstakse lepingu alusel iga kuu tasu vähemalt alampalga ulatuses;
- sportlane omab spordialaliidu VÕISTLEJALITSENTS;
- sportlane OSALEB spordialaliidu võistlussüsteemis või kuulub Eesti koondisesse;
- samal ajal stipendiumi maksta ei tohi;
- Info sisestamine lepingu ja maksete kohta **Eesti spordiregistrisse on kohustuslik!**
- Leping tuleb eelnevalt sisestada töötamise registrisse

Sportlasetoetus



- Sportlasetoetuse suurus, maksmise periood lepitakse kokku sportlasega sõlmitavas lepingus või selle lisas;
- Juhul kui sportlasega on sõlminud lepingu mitu spordiorganisatsiooni, võib toetust maksta ainult üks;
- Juhul kui leping ei kehti terve kalendrikuu ulatuses, võib sportlasetoetust maksta summas, mis on proportsionaalne lepingu kehtivuse päevade arvuga;
- Juhul kui organisatsioon maksab vähem kui piirmäär, siis võib KOV, spordialaliit või EOK maksta toetust kuni piirmäära täitumiseni
- Lepingu kehtivuse aeg on maksimaalselt 5 aastat

Sportlasestipendium vs sportlasetoetus



Sportlasestipendium

Stipendium on tulevikku suunatud toetus, mida makstakse spordiga seotud teadmiste või oskuste omandamise ning võimete arendamise soodustamiseks

Kuni 12 kordne alampalk aastas

Sportlasetoetus

Maksmise eelduseks on:

- sportlasega leping
- tasu vähemalt alampalka ulatuses
- maksude tasumine alampalgalt
- sportlase võistlejalitsents
- osalemine spordialaliidu võistlussüsteemis või
- kuulumine Eesti rahvuskoondisse

Kuni 2 kordne alampalk kuus

Kokkuvõtteks

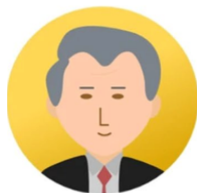


Stipendiumi ja sportlasetoetust saab maksta kokku kalendriaastas kuni 24 kordse alampalga ulatuses 19 680 EUR, kuid samal ajal maksta ei tohi!

Põlvkondade Erinevused



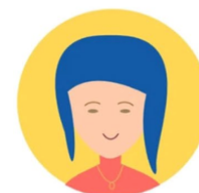
Traditsionalistid
sündinud enne 1946. a



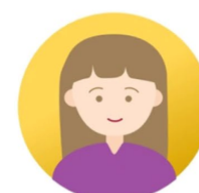
Beebibuumerid
(1946 - 1964)



Generatsioon X
(1965 - 1979)



Milleenialid
(1980 - 1994)



Generatsioon Z
(1995 - 2010)

Suhtlemis- ja tagasisidevajadused	"Uudiste puudumine on hea uudis"	"Aastane tulemusvestlus on piisav"	"Sage ja aus tagasiside"	"Kohene tagasiside"	"Sage, kiire ja näost-näkku tagasiside"
Tööstiilid	Tee, mida kästakse, ja tõuse hierarhias vanuse järgi	Konkureeri ja pinguta, et tippu jõuda	Iseseisev, jaotav ja vallutatav lähenemine	Väga koostööaldis ja avatud, oma arvamuse väljendamine on oluline	Endale suunatud ning iseseisev lähenemine õppimisele
Motivatsioon ja prioriteedid	Aus kohtlemine Kuluta aega millegi tegemisele	Tunnustus Asjakohasuse ja kasulikkuse säilitamine	Ettevalmistatus	Ühenduse, tähenduse ja eesmärgi leidmine	Toetavad juhid, tähendus ja eesmärk
Tööväärtused ja ootused	Lojaalsus "Olen tööl kaheksa tundi. Vajadusel jään hiljemaks, et ülesanne lõpule viia."	Ambitsioonikas "Olen tööl kaheksa kuni kümme tundi. Vajadusel võtan töö koju kaasa."	Efektiivsus "Proovin töö ära teha kontoris. Vajadusel võtan töö koju."	Töö- ja eraelu integreerimine "See on 24/7 maailm, töötan kuni kella 5-ni ja login täna õhtul uuesti sisse."	Töö- ja eraelu tasakaal "Ma ei taha tööle mõelda pärast tööaega."

Jutupunktid



- Võistlustele registreerimine / mahavõtmised
- Võistluste protokollid
- Juhendid
- Võistlustel tekkinud probleemid
- Võistlusmääruste muudatused
- WA kalender ja OpenTrack

Võistlusmääruste muudatused



Alates 1. novembrist:

- Kõigil väljakualadel ja jooksuualadel maksimaalne tallapaksus 20mm!
- Murdmaajooksus maksimaalne tallapaksus naelikul 20mm!

Alates 1.aprill 2025.a:

- 700g oda pikkus ~~2300-2400mm~~ **2400-2500mm!**
- 700g oda gravitatsiooni keskpunkt ~~860-1000mm~~
850-990mm!

World Athletics kalender



- Võistlus peab olema WA kalendris registreeritud vähemalt **30** päeva enne võistluse toimumist.
- Registreerimistaotlus esitada EKJL-ile aegsasti, hiljemalt **40** päeva enne võistluste toimumist!
- Kindlasti märkida ära alad, mis võistluse raames toimuvad!
- Kui võistluse raames toimub mingi ala muul päeval, tuleb luua eraldi võistlus!
- WA kalendrisse lisamine **maksab 25€!**

OpenTrack



- Hakkame koolitama võistluste korraldajaid võistluste läbiviimiseks
- Tõlgitud kasutusjuhendid ning abi
- Koostöös kohtunikega kasutada 2025-ndast aastast ka EKJL korraldatavatel võistlustel

Lähetused



Eesti Kergejõustikuliit

2. november 2024

Kristel Berendsen
Saavutusspordi juht

2024. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit



77,77 %



2024. aasta Balti meistrivõistlused (9)



- **U18 Balti talvised võistkondlikud meistrivõistlused** (24.02.2024 – Klaipeda, Leedu)
Eestile II koht 😊
- **U20 Balti talvised võistkondlikud meistrivõistlused** (02.03.2024 – VÕRU)
Eestile I koht 😊
- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse mv.** (9.-10.03.2024 – Valmiera, Läti)
Eestile I koht 😊
- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse mv.** (1.-2.06.2024 – Kaunas, Leedu)
Eestile I koht 😊
- **Balti võistkondlikud mv / Presidendi Karikas** (6.-7.07.2024 – Valmiera, Läti)
Eestile I koht 😊
- **U18 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (11.07.2024 – TARTU)
Eestile I koht 😊
- **U16 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (17.07.2024 – Šiauliai, Leedu)
Eestile II koht
- **U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (22.07.2024 – Valmiera, Läti)
Eestile I koht 😊
- **U16, U18, U20 ja T Balti võistkondlikud murdmaajooksu MV** (26.10.2024 – Jurbarkas, Leedu)
Eestile I koht 😊

2024. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit 



2025. aasta Balti meistrivõistlused (8)



TALV (3):

- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse mv** (31.01.-1.02.2025 – Šiauliai, Leedu)
- **U18 Balti talvised võistkondlikud meistrivõistlused** (28.02.2025 – TALLINN)
- **U20 Balti talvised võistkondlikud meistrivõistlused** (8.03.2025 – Valmiera, Läti)

SUVI (5):

- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse MV** (24.-25.05.2025 – VÕRU)
- **U16 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (8.07.2025 – JÕHVI)
- **U18 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (15.07.2025 – Valmiera, Läti)
- **U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (23.07.2025 – Vilnius, Läti)
- **U16, U18, U20 ja T Balti võistkondlikud murdmaajooksu MV** (25.10.2025 – Cesis, Läti)

NB! Noorema vanuseklassi sportlane ei saa osaleda vanema vanuseklassi koondises!

NB! Individuaalalade Balti meistrivõistlustel ei saa osaleda väljaspool arvestust!



2024. a. tiitlivõistlustel osalemine



- **Sise – maailmameistrivõistlused**

 - **Pronksmedal 7-võistlus – Johannes Erm**

 - 22.koht (1/2 finaal) 60m – Õilme Võro
 - 22.koht (1/2 finaal) 60m tj. – Diana Suumann

- **Euroopa talvised heitealade karikavõistlused**

 - Kuulitõuge – Jander Heil ja Andri Matrov (U23)
 - Vasaraheide – Adam Kelly, Kati Ojaloo ja Alar Reiljan (U23)
 - Kettaheide – Hannes Remmelgas (U23) ja Berit Saar (U23)
 - Odavise – Mari Klaup ja Johanna Elisabeth Ader (U23)

- **Murdmaajooksu MM**

 - 10 km – Laura Maasik 48. koht / Deniss Šalkauskas 91. koht

- **Euroopa võistkondlikud käimise meistrivõistlused**

 - 20 km – Jekaterina Mirotvortseva 48. koht

- **Teatejooksu MM**

 - 4 x 100m – Miia Ott, Ann Marii Kivikas, Kreete Verlin, Diana Suumann



2024. a. tiitlivõistlustel osalemine



- **Euroopa meistrivõistlused - Rooma**

Kuldmedal 10-võistlus – Johannes Erm

4. koht 400m tj. – Rasmus Mägi

13. koht vasaraheide – Adam Kelly

15. koht odavise – Gedly Tugi

16. koht teivashüpe – Marleen Mülla

16. koht 4 x 100m naised – M.Ott, A.M.Kiivikas, K. Verlin, D.Suumann

19. koht kõrgushüpe – Elisabeth Pihela

19. koht ja ER 3000m tak. – Laura Maasik

19. koht kuulitõuge – Jander Heil

29. koht 100m – Karl Erik Nazarov

34. koht 200m – Ann Marii Kivikas

40. koht poolmaraton – Tiidrek Nurme

51. koht poolmaraton – Leonid Latsepov

53. koht poolmaraton – Olavi Allase



2024. a. tiitlivõistlustel osalemine



- **U18 Euroopa meistrivõistlused** (13.-16.07. Banska Bystrica, Slovakkia) – 22 sportlast

Kuldmedal 10-võistlus – Tristan Konso

Hõbemedal teivashüpe – Henri Apri

Pronksmedal 100m – Miia Ott

- 5. koht teivashüpe – Allika Inkeri Moser
- 7. koht kettaheide – Sten Erik Iir
- 8. koht kõrgushüpe – Kaspar Palmsaar
- 8. koht 7-võistlus – Mia Mireia Uusorg
- 10. koht – tüdrukute väike-Rootsi teatejooks



- **U20 maailmameistrivõistlused** (27.-31.08 Lima, Peruu) – 19 sportlast

Pronksmedal kõrgushüpe – Karmen Bruus

- 8. koht 7-võistlus – Elsa Puu
- 10. koht teivashüpe – Miia Tillmann



2024. a. tiitlivõistlustel osalemine



- **Olümpiamängud - Pariis**

- 5. koht 10-võistlus – Janek Õiglane
- 6. koht 10-võistlus – Johannes Erm
- 7. koht 400m tj. – Rasmus Mägi
- 11. koht 10-võistlus – Karel Tilga
- 26. koht kõrgushüpe – Elisabeth Pihela



2024. a. tiitlivõistlustel osalemine



- **Euroopa murdmaajooksu meistrivõistlused** (18.12 Antalya, Türgi)

Mehed – Leonid Latsepov, Deniss Shalkauskas, Karel Hussar,
Morten Siht (U23), Sten Sihver (U20)

Naised – Liis Grete Arro, Laura Maasik,
Kaisa Maria Oll (U20), Alexandra Schipai (U20)



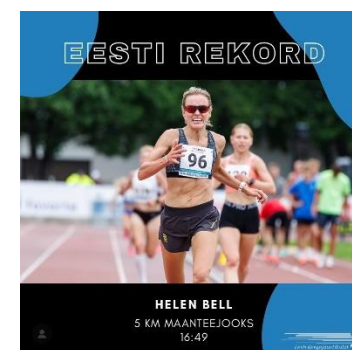
Eesti Rekordid 2024

MEHED

- 600m – 1:16.02 Uku Renek Kronbergs

NAISED

- 60m – 7.28 Õilme Võro
- 60m – 7.24 Õilme Võro
- 600m – 1:30.65 Marielle Kleemeier
- 5 km maanteejooks – 16:49 Helen Bell
- 2000m takistusjooks – 6:23.70 Laura Maasik
- 2000m takistusjooks – 6:17.07 Laura Maasik
- 3000m takistusjooks – 9:48.62 Laura Maasik
- 3000m takistusjooks – 9:44.20 Laura Maasik



2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



- **Euroopa sisemeistrivõistlused** (Apeldoorn, Holland 6.-9. märts 2025)

Kvalifitseerumine – Normiga või rankinguga

Event	Target Number	Entry Standards Men	Entry Standards Women	Entry Standards Mixed
60m	40	6.60 (10.05 for 100m outdoor)	7.20 (11.05 for 100m outdoor)	-
400m	30	46.20 (45.00 for outdoor)	52.10 (50.70 for outdoor)	-
800m	30	1:46.40 (1:44.50 for outdoor)	2:02.00 (1:59.00 for outdoor)	-
1500m	27	3:37.00 (3:32.00 for outdoor)	4:08.00 (4:02.00 for outdoor)	-
3000m	24	7:43.00 (7:36.00 for outdoor)	8:48.00 (8:39.00 for outdoor)	-
60m H	32	7.63 (13.25 for 110mH outdoor)	8.00 (12.80 for 100mH outdoor)	-
4x400m	6 teams	n/a	n/a	n/a
High Jump	18	2.30	1.96	-
Pole Vault	18	5.85	4.70	-
Long Jump	18	8.10	6.80	-
Triple Jump	18	17.00	14.35	-
Shot Put	18	21.40	18.90	-
Combined Events	14	6150 (8450 for Dec)	4600 (6650 for Hep)	-



2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



- **Maailma sisemeistrivõistlused** (Nanjing, Hiina 21.-23. märts 2025)

Kvalifitseerumine – Normiga või rankinguga

WOMEN	EVENT	MEN
7.15	60m	6.55
10.90	100m	9.92
51.00	400m	45.20
2:00.00	800m	1:45.00
4:03.00 (4:22.50 Mile)	1500m	3:33.50 (3:50.50 Mile)
8:33.00 (14:25.00 5000)	3000m	7:31.00 (12:45.00 5000)
7.94	60m H	7.57
	100m / 110m H	
1.97	HJ	2.34
4.75	PV	5.85
6.90	LJ	8.26
14.60	TJ	17.40
19.50	SP	22.00



WORLD ATHLETICS
INDOOR CHAMPIONSHIPS
NANJING 25

2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



Euroopa Karikavõistlused pikkades heidetes

(Nicosia, Küpros, 15.-16. märts 2025)

Euroopa maanteejooksu meistrivõistlused

(Brüssel-Leuven, Belgia, 12.-13. aprill 2025)



World Athletics Relays (Guangzhou, Hiina 10.-11. mai 2025)

**WORLD ATHLETICS
RELAYS
GUANGZHOU 25**

2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



Euroopa käimise võistkondlikud meistrivõistlused

(Podebrady, Tšehhi, 18. mai 2025)



10 000m Euroopa karikavõistlused

(Pacé, Prantsusmaa, 24. mai 2025)



Euroopa võistkondlikud meistrivõistlused – VEM II liiga

(Maribor, Sloveenia 28.-29. juuni 2025)



2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



U20 BAUHAUS Junior Gala

(Mannheim, Saksamaa, 28.-29. juuni 2025)



BAUHAUS Juniors Gala

SAT, 28.06.2025

SUN, 29.06.2025

MANNHEIM | GER

SAVE

THE

DATE

German Athletics Federation
Alsfelder Straße 27
D-64289 Darmstadt
Tel. +49 61 51 / 77 08-30
fabienne.lieb@leichtathletik.de
www.leichtathletik.de

2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



U23 Euroopa meistrivõistlused (Bergen, Norra 17.-20. juuli 2025)

Athletes	Rounds	Men	Event	Women
32	3	10.48	100m	11.68
32	3	21.15	200m	24.00
32	3	46.90	400m	55.00
24	2	1:48.00	800m	2:06.50
24	2	3:42.50	1500m	4:22.00
24	1	13:58.00	5000m	16:37.50
24	1	29:40.00	10,000m	35:30.00
32	3	14.35	110/100m Hurdles	13.80
32	3	52.50	400m Hurdles	1:00.00
24	2	8:55.00	3000m SC	10:20.00
24	1	45:30.00	10,000m Walk	51:00.00
16	2	NES	4x100m	NES
16	2	NES	4x400m	NES
24	2	2.10	High Jump	1.80
24	2	5.25	Pole Vault	4.05
24	2	7.55	Long Jump	6.35
24	2	15.50	Triple Jump	13.10
24	2	17.65	Shot Put	14.40
24	2	54.50	Discus	49.50
24	2	65.00	Hammer	60.50
24	2	71.00	Javelin	50.00
20		7450	Heptathlon/Decathlon	5650

Sünniaastad 2003, 2004 ja 2005



2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



Euroopa Noorte Olümpiafestival – EYOF

(Skopje, Makedoonia 20.-26. juuli 2025)

- Koondise lähetab **Eesti Olümpiakomitee**
- Vanuseklass: **U18** (2008 ja 2009 sünniaastad)
- Koondise suurus: **???** sportlast (... poissi ja ... tüdrukut) ja **???** abipersonali liiget
- Eesti Kergejõustikuliidu noortesporti komisjon koostab tingimused peale 2025.a. sisehooaega.



2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



Suveuniversiaad 2025 (Bochum, Saksamaa 16.-27. juuli 2025)

- Võistlustele lähetaja on Eesti Akadeemiline Spordiliit
- Kergejõustik toimub 21.-27. juuli
- Sportlane peab olema esindatava riigi kodanik
- Sportlane peab olema **vähemalt 18 ja mitte rohkem kui 25 aastat vana** 31.12.2025 seisuga (**sündinud vahemikus 01.01.2000 – 31.12.2007**).
- Sportlane peab olema võistluste hetkel kõrgkooli tudeng (osaleda saavad ka **diplomi alusel 2024 ja hiljem lõpetanud vilistlased**)
- Eestlastele **kehtib ka erand**, et osaleda saavad ka **gümnasistid ning kutsekoolide õpilased** juhul, kui vastavad **nõutud vanusele** ning on õppeasutuses õppinud **vähemalt 2 aastat**.
- Rohkem infot:

Karl Tereping
Eesti Akadeemiline Spordiliit
+372 535 85 788
karl@easl.ee



2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



International Children Games (TALLINN 3.-8. august 2025)

- Kergejõustik 5.-7. august – Kalevi Keskstaadion, Tallinn
- Vanus 12 – 15 (sünniaastad 2010 – 2013)
- Korraldaja Tallinna linn



2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



U20 Euroopa meistrivõistlused (Tampere, Soome 7.-10. august 2025)

Athletes	Rounds	Men	Event	Women
32	3	10.62	100m	11.80
32	3	21.55	200m	24.40
32	3	48.15	400m	55.50
24	2	1:50.00	800m	2:07.80
24	2	3:47.50	1500m	4:24.00
24	2	8:17.00	3000m	9:48.00
25	1	14:26.00	5000m	17:05.00
32	3	14.12	110/100m Hurdles	13.92
32	3	53.25	400m Hurdles	1:01.00
24	2	9:15.00	3000m SC	10:50.00
25	1	45:30.00	10,000m Walk	51:00.00
16	2	NES	4x100m	NES
16	2	NES	4x400m	NES
24	2	2.11	High Jump	1.80
24	2	5.12	Pole Vault	4.00
24	2	7.40	Long Jump	6.20
24	2	15.05	Triple Jump	12.85
24	2	17.80	Shot Put	14.10
24	2	54.50	Discus	47.50
24	2	68.00	Hammer	57.50
24	2	66.00	Javelin	48.50
20		7200	Heptathlon/Decathlon	5350

Sünniaastad 2006 ja 2007



2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



Maailmameistrivõistlused (Tokyo, Jaapan 13.-21. september 2025)

Kvalifitseerumine – Normiga või rankinguga

Men	Event	Women
10,00	100m	11,07
20,16	200m	22,57
44,85	400m	50,75
1.44.50	800m	1.59.00
3.33.00 (3.50.00)	1500m (Mile / Road Mile standard)	4.01.50 (4.19.90)
13.01.00	5000m / 5km road	14.50.00
27.00:00	10,000m / 10km road	30:20:00
2:06:30	Marathon	2:23:30
8.15.00	3000m SC	9.18.00
13,27	110mH / 100mH	12,73
48,50	400m H	54,65
2,33	High Jump	1,97
5,82	Pole Vault	4,73
8,27	Long Jump	6,86
17,22	Triple Jump	14,55
21,50	Shot Put	18,80
67,50	Discus Throw	64,50
78,20	Hammer Throw	74,00
85,50	Javelin Throw	64,00
	Heptathlon	6500
8550	Decathlon	
1:19:20	20km Race Walk	1:29:00
2:28:00	35km Race Walk	2:48:00
Top 14 at WRE + 2 from Top Lists	4x100m	Top 14 at WRE + 2 from Top Lists
Top 14 at WRE + 2 from Top Lists	4x400m	Top 14 at WRE + 2 from Top Lists
Top 14 at WRE + 2 from Top Lists	4x400m Mixed	Top 14 at WRE + 2 from Top Lists



2025. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



Maanteejooksu maailmameistrivõistlused

(San Diego, USA, 26.-28. september 2025)



Euroopa murdmaajooksu meistrivõistlused

(Lagoa, Portugal, 14. detsember 2025)



Team Estonia



A-tase:

- Johannes Erm

B-tase :

- Rasmus Mägi
- Karel Tilga
- Janek Õiglane



C-tase:

- Karmen Bruus
- Adam Kelly
- Risto Lillemets
- Marleen Mülla
- Karl Erik Nazarov
- Tiidrek Nurme
- Elisabeth Pihela
- Gedly Tugi
- Maicel Uibo
- Õilme Võro

Team Estonia



Noored (27):

- Pippi Lotta Enok - U23
- Rasmus Roosleht - U23
- Lilian Turban - U23
- Ann Marii Kivikas - U23
- J. Mirotvortseva - U23
- Eerik Haamer - U23
- Viktor Morozov - U23
- Liisa-Maria Lusti - U23
- Anna Maria Millend - U23
- Andri Matrov - U23
- Uku R. Kronbergs - U23
- Berit Saar - U23
- Jane Roosimägi - U23
- Alar Reiljan - U23
- Johanna E. Ader - U23
- Miia Tillmann - U20
- Robert Kompus - U20
- Andreas Trumm - U20
- Karl K. Pohlak - U20
- Heti Vääti - U20
- Viola Hambidge - U20
- Valeria Smirnova - U20
- Savva Novikov - U20
- Benjamin Rannik - U20
- Janre Jõgi - U20
- Miia Ott - U18
- Tristan Konso - U18



Team Estonia



Treenerid:

- Holger Peel
- Taivo Mägi
- Jeff Huntoon
- Ryan Baily
- Kersti Viru
- Martin Bingisser
- Hennit Küppas
- Mark Misch
- Grit Šadeiko
- Magnus Kirt
- Tiina Torop

Noorte treenerid:

- Liivi Eerik
- Toomas Suurväli
- Derek Miles
- Petros Kyprianou
- Anne Mägi
- Ants Kiisa
- Ille Kukk
- Mikk-Mihkel Arro
- Harry Lemberg
- Kädy Tänav(Tänak)
- Toivo Ruut
- Heidy Ljadov
- Heiko Väät
- Maris Mägi
- Romet Mihkels
- Alar Madilainen
- Olga Kovaljova
- Andrei Nazarov
- Erki Nool





Täna tähelepanu eest!