

## Noortekoondise kandidaatide kevadlaager 2024

### PROGRAMM

#### Reede, 10. mai

13:00	Saabumine ja registreerimine / <i>hotelli registratuuris</i>
13:00 – 14:00	Lõunasöök
14:00 – 15:00	Alaliidu INFO – Lähetused 2024 (konverentsisaal)
16:30 – 18:00	Ühistreening staadionil
19:00 – 20:00	Õhtusöök
20:00 – 21:00	Spordiajakirjandusest räägib Juhan Kilumets (konverentsisaal)
23:00	Öörahu

#### Laupäev, 11. mai

8:30	Rivistus Hosteli ees
8:45 – 9:30	Hommikusöök
10:30 – 13:00	Kehalised katsed (paigalt kaugus, paigalt kolmik, kuulijänn ette, rippes kõhulihased). Peale katseid on võimalus iseseisvaks treeninguks. Staadionil!
13:30 – 14:30	Lõunasöök
14:30 – 16:00	Töötuba „Tuleviku teetsad“ - Ave Karu ja Anne Kaaber Eesti Töötukassast (konverentsisaal)
17:00 – 18:30	Ühistreening olümpiavõitja Erki Noolega (võimlas)
19:00 – 20:00	Õhtusöök
20:00 – 23:00	vaba õhtu / EUROVISOONi vaatamine 😊
23:00	Öörahu

#### Pühapäev, 12. mai

8:30	Rivistus Hosteli ees
8:45 – 9:15	Hommikusöök
9:15 – 10:15	Tipp sportlaselt noorsportlasele – külaline Tiidrek Nurme (konverentsisaal)
11:00 – 12:30	Ühistreening uuel spordialal (staadionil)
13:00 – 14:00	Lõunasöök, laagri lõpp.

**NB!** Kaasa võtta õues treenimise riided ja vahetusjalanõud siseruumides treenimiseks!