

Heitjate alagrupi aasta kokkuvõte 2012

Heitjatel oli tänavune aasta edukas. Gerd Kanter võitis Euroopa MV II koha ja Olümpialt III koha. Lisaks osales meie grupist Euroopa MV 7 sportlast ja Olümpial 5 sportlast. Juunioride MM oli meil tules 2 sportlast ja Põhjamaade U-23 MV osales 5 sportlast. Sel aastal toimus läbimurre ka Talvistel pikkade heidete KV, kus meie meeste koondis saavutas III koha üldkokkuvõttes. Ja seda ilma meie liidriteta. Võiskonnas osalesid: Risto Mätas, Kristo Galeta, Genro Paas ja Martin Kupper. Septembris toimus Karksi- Nuia II heitjate Balti mats, kus meie koondis võitis kindla esikoha. Lisaks osalesid heitjad väga hästi suurel Balti matšil, kus enamus meie sportlasi olid esikolmikus.

Olen nende võistluste tulemusi vaadanud ning arvan, et meie sportlased ei suuda ennast 100% realiseerida tiitlivõistlustel. Meil osales nendel võistlustel pea 19 sportlast ning „oma“ tulemuse tegid ära ainult Gerd Kanter mõlemal võistlusel ja Risto Mätas Euroopa MV. Lisaks tegi hea soorituse ka Magnus Kirt Põhjamaade U-23. Ehk siis 23 võistlussooritusest läks hästi 4. Mulle tundub, et see on mitte kõige parem realiseerimine. Eks siin on meie sportlaste vana probleem, tähtis on normi täitmine ning tiitlivõistlus jääb selle tõttu tulemuse poolt kehvemaks. Selle probleemiga on ilmselt enamus sportlased ja treenerid kokku puutunud ning eks seda saab leevendada spetstreeningutega, aga seda probleemi peaks täitsa arutama ja üritada leida mingeid lahendeid. Et saaksime head nõu anda noortele peale kasvavatele sportlastele.

Eelmisel aastal tegin seoses Rio de Janeiro 2016 Olümpiaga sportlaste nimekirja, kes võiksid olla siis tegijad. Hea on näha, et enamus neist tegi hea hooaja ja on endiselt pildil. Eriti hea meel on sellest, et meie alagrupiga on ühinenud Linda Treiel ja loodan seoses temaga meie taseme suurt tõusu. Noortest on hetkel U-18 kuulitõuke edetabelis III kohal Kätlin Piirimäe, Ats Kiisa oli terve suve U-18 kettaheites 10. Kohal ja kuulis 11.-12. Kohal. Kätlin Tõllasson on maailma U-20 kettaheite edetabelis 18. Kohal. Meie mehed maailma kettaheite edetabelis Gerd Kanter 8. Aleksander Tammert 17. Märt Israel 37. Marti Kupper 72. Odaviskes Risto Mätas 32. Tanel Laanmäe 54. Raine Kuningas 93. Kuulitõukes Raigo Toompuu 57.

Selle aasta tegemistest on veel tulemas heidete suur laager-seminar 23-27.10 Orissaares. Sel aastal on meil tulemas palju huvitavaid lektoreid. Oma osalemisest on teatanud Vestein Hafsteinsson(Gerd Kanter, Märt Israeli treener), Juri Belonog(Olümpia võitja 2004), Guntars Gailitis(Maris Urtansi treener), Janis Koledzejs(Igor Sokolovski treener), Toomas Merila, Gerd Kanter. Eelmisel aastal oli meid laagris 60 treenerit ja sportlast, loodan, et sel aastal on osavõtt veel suurem. Novembris sõidavad meie vasaraheite tuleviku lootused Valgevenesse vasaraheite festivalile, Aivar Räni eestvedamisel. Hästi töötab ka odaviske projekt, kus korraldatakse treeningkogunemisi ja õppepäevi.

Ketas

Ketas on endiselt meie alagrupi lipulaev. Gerd Kanteri head esitused Euroopa MV ja Olümpial lõppesid mõlemad medalivõiduga. Lisaks selle võistlesid Olümpial Aleksander Tammert ja Märt Israel. Märt osales ka Euroopa MV, kuid sel hooajal ta ei leidnudki seda õiget heiterütmi ja tunnetust. Mõlemad võistlused ebaõnnestusid ja eelvõistlusest edasi ei pääsenud. Aleksander Tammert võistles oma viiendatel Olümpiamängudel, mis on Eesti spordis erakordne saavutus, kuid kahjuks ei jagunud Sassil enam eelvõistluseks püssirohtu. Eks siin ole tema jaoks „segavaid“ faktoreid, mis ei lasknud 100% keskenduda hea tulemuse tegemisele. Nimelt pidi Sass kandma meie esinduse lippu avatseremoonial, kuid pidi selleks lendama kaks korda Londoni vahet. See kindlasti lõi treeningrütmi sassi ja ei võimaldanud korralikult valmistuda võistlusteks. Lisaks neile kolmele mehele tegi väga korraliku hooaja Martin Kupper. Meie viies 60m mees Priidu Niit ei ole suutnud edasi areneda. Ilmselt on kevadine seljavigastus jätnud sellele hooajale oma jälje. Noormeeste kettaheites on meil ka rida häid poisse, kes teinud ka korraliku edasimineku aasta jooksul. A klassis on meil Ats Kiisa esinenud terve hooaja stabiilselt, lisaks temale on Artjom Nikitin edasi arenenud ning veel mitu poissi mitmevõistlejaid, kes heidavad hästi. Juuniorides on hetkel kaks meest, kes on näidanud head arengut John Caspar Jaanus ja Heigo Kangro.

Naistest tegid korraliku hooaja Anu Teesaar ja juunior Kätlin Tõllasson, kes püstitas ka juunioride Eesti rekordi. Lisaks neile tuleb veel A klassist Kätlin Piirimäe.

Mehed

68.03 Gerd Kanter

66.58 Aleksander Tammert

65.02 Märt Israel

62.32 Martin Kupper

59.18 Priidu Niit

51.12 Allan Sadul

50.46 Kristo Galeta

49.50 Raigo Toompuu

48.69 Madis Köpper

48.43 Neemo Kull

Naised

53.02 Kätlin Tõllasson

51.92 Anu Teesaar

49.97 Eha Rünne

45.15 Kätlin Piirimäe

44.48 Kirke Kirt

43.82 Anu Ellam

43.60 Linda Treiel

42.83 Maarja Helm

41.90 Liis Kranich

41.10 Lea Vahter

Kuul

Kuulitõukes oli meil ka edukas hooaeg, kuna meie sportlane sai jagu 20m piirist. Ja Raigo Toompuu osales esimest korda Olümpiamängudel. Seal ei sujunud küll võistlus väga hästi, aga seda segasid ilmselt pisivigastused. Teised meie paremad kuulimehed jäid hea talve järgi kudagi arengus seisma. Aga amatöörspordlastena peavad nad päeval tööd tegema ning töökoormused ei lase endast 100% välja võtta.

Noormeeste osas on meil mõned päris huvitavad poisid kasvamas. B klassis Kert Piirimäe, A klassis Ats Kiisa ja juuniorides Karl Koha. Loodame, et poistel jätkub indu ja tervist, et tulemused ikka kasvaks.

Naiste osas toimus aasta jooksul võimu vahetus. Nimelt A klassi neiu Kätlin Piirimäe arenes suve jooksul Eesti absoluutseks esinumbriks. Lisaks selle tegi ta mitu A klassi rekordit.

Mehed

20.04 Raigo Toompuu

17.90 Kristo Galeta

17.11 Kaupo Valb

17.03 Martin Kupper

16.53 Raido Kalbach

16.29 Fred Vali

15.74 Priidu Niit

15.67 Aigar Tillmann

15.43 Genro Paas

15.02 Roland Mändla

Naised

15.22 Kätlin Piirimäe

15.06 Linda Treiel

14.95 Anu Teesaar

14.39 Britta Jäärats

13.69 Leana Vahter

13.55 Raine Kuningas

13.17 Kirke Kirt

13.16 Kätlin Tõllasson

13.05 Lisette Liivrand

12.88 Kairit Olenko

Vasaraheide

Meie vasaraheide oli sel aastal päris heal tasemel. Uuele tasemele jõudis Martin Lehemets ning loodan, et see areng jätkub ka järgmistel aastatel. Meestel kolm esimest meest üle 64m.

Noormeeste vasaraheites on rida häid poisse. B klassis Georg Kaspar Räni, A klassis Andres Allik ja Erik Joller. Eks järgmised paar aastat näitab, kes neist hakkab kaela kandma.

Naiste osas oli hooaeg huvitav ja esile kerkis korraliku arengu teinud U-23 vanuseklassis Kati Ojaloo. Tase oli varasemate aastatega võrreldes natukene tagasihoidlikum, kuid väga ühtlane.

Neidude osas on mitmeid häid heitjaid A klassis Laura Lannusalu, Lisett Liivrand, juuniorides Ksenia Safonova ning loodan, et nad leiavad motivatsiooni arenemiseks.

Mehed

67.88 Martin Lehemets

65.76 Mart Olman

64.02 Genro Paas

61.65 Neemo Kull

59.93 Marek Vähi

57.46 Aivar Räni

55.05 Indrek Teras

52.38 Karol Kull

52.02 Martin Zernand

51.77 Indrek Neeme

Naised

57.61 Maris Rõngelep

56.28 Kati Ojaloo

55.72 Ellina Anissimova

54.21 Ksenia Safonova

53.31 Britta Jäärats

49.04 Krista Viipsi

46.18 Janne Ojala

45.38 Katrin Pabbo

45.30 Elena Rattur

45.19 Lisette Liivrand

Odavise

Odaviskes oli meil hea hooaeg. Risto Mätas esines terve hooaja väga stabiilselt ja hästi. Võistles mõlemal tiitlivõistlustel ja Euroopa MV sai ka eelvõistlustelt edasi. Seoses uue võistlussüsteemiga, kus viskama pidi kaks päeva järjest ei jätkunud energiat lõppvõistlusteks. Olümpial ilmselt oli tahtmist rohkem, kui sel hetkel välja tuli. Eelvõistlustelt ta edasi ei pääsenud. Teised meie parimad otsisid oma vormi terve suve ja enamus neist seda kahjuks ei leidnudki. Euroopa MV osales meil küll kolm meest, lisaks Mätasele veel Tanel Laanmäe ja Marko Jänes.

Noormeeste osas tegi suurpärase hooaja U-23 vanuses Magnus Kirt. Tasuks Eesti MV II koht, Põhjamaade U-23 I koht ja suurepärane isiklik rekord. Poiste osas oli hooaeg tagsihoidlikum, oli küll mõningaid sähvatusi, kuid mida erilist ei olnud sel aastal.

Naiste osas oli tagasi hoidliku tasemega aastaga. Raine Kuningasi osales küll Euroopa MV, kuid vigastused segasid heade tulemuste tegemisel. Liina Laasmaa ei saanud sel aastal võistleva ja suve lõpus tehtud operatsioon annab lootust, et järmisel aastal saab kõik olema jälle hästi. Hea hooaja tegi odaviskes ka Linda Treiel ja ootan põnevusega järmist hooaega.

Neidude osas on meil seis väga keeruline, sest ei paista hetkel ühtegi neidu, kes võiks lähi aastatel kaugele visata.

Mehed

82.10 Risto Mätas
79.82 Tanel Laanmäe
78.82 Ahti Peder
78.60 Mihkel Kukk
76.97 Magnus Kirt
74.90 Timo Moorast
74.74 Marko Jänes
74.18 Ranno Koorep
72.84 Alan Puuste
71.99 Heiko Gross

Naised

56.17 Raine Kuningas
53.37 Linda Treiel
47.20 Grit Šadeiko
46.42 Grete Šadeiko
45.48 Mari Klaup
44.80 Leana Vahter
44.15 Anu Ellam
43.68 Mari-Liis Tulev
43.28 Triinu Liiv
42.22 Kairit Olenko

