



Risto Mätas

Audentese SK

Vanus: 33

Ala: odavise (isiklik rekord 83.48)

Olen olnud rahvuskoondises alates 2003. aastast ning osalenud paljudel rahvusvahelistel tiitlivõistlustel ja meetingutel. Olen suhelnud mitmete treenerite ja sportlastega, saamaks aru erinevate riikide loodud võimalustest teha tippporti. See on andnud mulle palju ainet analüüsima ja võrdlemaks Eesti kergejõustiku olukorda muus maailmas toimuvaga. Kuna loodetavasti keegi ei tee sporti selleks, et olla parim Eestis, vaid kogu maailmas, siis tuleb ka luua vastavad võimalused ning tingimused, et saaksime võidelda kõige kõrgemate

kohtade eest!

Siinkohal toon välja Eesti kergejõustiku suurimad puudujärgid, mida soovin enda valimisega sportlaskomisjoni parandada.

1) Tippportlaste puuduv stabiilne sissetulek (v.a. EOK A ja B taseme kriteeriumid täitnud sportlased) - Tippportlastele luua võimalus asuda palgaliseks sõjaväelaseks või politseinikuks. Nii on tagatud kindel palk ning pension ja garanteeritud ka töö pärast sportlaskarjääri lõpetamist.

Luu TEAM'id (nt heitjad, hüppajad, jooksjad), et üheskoos kergemini toetajaid leida.

Korraldada sportlastele koolitusi, kuidas edukalt sponsoreid leida.

2) Kehvad taastumisvõimalused - Koos EOK abiga rajada suurematesse spordihallidesse võimalus käia vahetult pärast treeningut jäävannis, kasutada gameready't, normateci jm.

3) Massööride vähene kättesaadavus – EKJLi palgaline massöör, kelle juures tippkergejõustiklased saavad regulaarselt käia.

4) Kergejõustiku vähenev populaarsus - Korraldada paar korda aastas show-võistlusi (kaubanduskeskustes, väljakutel vms), kus ka spordivõõrastel inimestel oleks vahetu emotsioon ja nt lapsed saaksid erinevaid alasid proovida.

5) EKJLi kehv informeeritus - Kui EKJLi juhatus on võtnud vastu sportlasi puudutavaid otsuseid, siis koheselt ka neid kõiki teavitada.

6) Sportlaste põrumine tiitlivõistlustel - Korraldada sportlastele koolitusi, kus kogunud tippportlased ning spordipsühholoog räägivad võistlusteks valmistumisest, emotsioonidest, maksimaalsest sooritustest ja keskendumisest.

Valige mind, kui soovite näha muutusi, mis aitavad Teil rohkem keskenduda oma sportlikule sooritusele.