

Mängu nimi: **Torbikute mahaviskamine**

Mängu tüüp: Võistkondlik võistlusmäng

Arendatav võime: kiirus, osavus, täpsus, vastupidavus

Mängijate vanus: 7-12a

Mängijate arv: 4-...

Liikumise intensiivsus: keskmine

Kasutatavad harjutused: jooks, vise

Koht: võimla, staadion

Vajalikud vahendid: torbikud (2-...), tennispallid, pink

Mängu reeglid: Võistkonnad peavad tennispallidega torbikud maha viskama. Peale iga viset toob laps endale korvist uue palli. Kui pallid otsa saavad, korjavad kõik lapsed üheskoos pallid ära ja asetavad tagasi viskejoone taha pallikorvi. Mäng kestab seni, kuni üks võistkond on kõik oma torbikud maha visanud

Ohutus: Visked toimuvad kindlaks määratud joone tagant. Pallide toomine toimub ainult õpetaja käskluse peale ja alles peale viimase palli ära viset. Uuesti alustada viskeid peale õpetaja käsklust.

Variandid:

1) Asetada pallikorv ära viskejoonest 10 m kaugusele, et lapsed jookseksid pallideni ja tagasi ära viskejooneni.

2) Pallid on ära viskejoone lähedal. Kui viskaja saab torbikule pihta, saab ta uuesti visata. Kui viskab mööda, teeb trahviringi 20-30m ja saab uuesti visata.

Kirja pannud: Heiko Väät (Audentese Spordiklubi)

Koolitussarja toetab: