



Mitmevõistlejana alustanud Eesti naiste teivashüppe pioneere **Margit Randver** on võitnud Eesti meistrivõistlustel medaleid lisaks mitmevõistlusele ja teivashüppele veel 100 m jooksus, kuulitõukes ja teatejooksudes. Korduvalt Eesti rekordit parandanud Margit on suutnud 3 m ja 85 cm kõrgusel olevast latist üle hüpata nii sise- kui staadionivõistlustel. Margit on juhendanud lasterühmi Tallinna SS Kalev ja Spordiklubis Leksi 44, õpetanud kehalist kasvatust Gustav Adolphi ja Kadrioru Saksa Gümnaasiumis ning koolitanud tudengeid Tallinna Ülikoolis, lisaks on tal kuldaväärt ühise sporditegemise kogemus Sandri, Ralfi ja Liisa emana.

Seekord jagab Margit Randver oma mõtteid ja kogemusi teivashüppe algõpetuse läbiviimisest kitsastes tingimustes – paljudes koolides tuleb ju suur osa tööst ära teha võimlas, kus puudub „päris“ teivashüppepaik. Margit usub, et hea tahtmise korral on teivashüppe algõpetuse õpetamise suuteline omandama ka kehalise kasvatuse õpetaja, kes ise kunagi hüpanud pole. Lisaks saame näpunäiteid, kuidas valmistuda esimeseks võistluseks.