

Mängu nimi: **jooks ette**

Mängu tüüp: võistkondlik võistlusmäng

Arendatav võime: vastupidavus, kiirus

Mängijate vanus: alates 6. eluaastast

Mängijate arv: minimaalselt 4 õpilast

Liikumise intensiivsus: keskmise intensiivsusega

Kasutatavad harjutused: vastupidavusmäng

Koht: võimla, staadion, maastik

Vajalikud vahendid:

Mängu reeglid: Õpilased on kolonnis ja hakkavad sörkjooksuga liikuma. Viimane spurdib kolonni ette esimeseks. Niipea, kui viimane on ette jõudnud, stardib tagant uus õpilane esimeseks.

Variandid:1. Õpilased on kahekaupa kolonnis. Kolonn hakkab sörkjooksuga liikuma. Õpetaja vile peale spurdib kiirjooksuga viimase paari kumbki paariline omalt poolt esimeseks.

Kirja pannud: Kädy Tänav(Tänak) (Erki Noole KJK)

Koolitussarja toetab: