

Mängu nimi: **jahimees**

Mängu tüüp: võistkondlik

Arendatav võime: kiirus, osavus, vastupidavus

Mängijate vanus: 7-...

Mängijate arv: 5-....

Liikumise intensiivsus: keskmine

Kasutatavad harjutused: jooksu-, heite-, viske-, vastupidavusemäng

Koht: piiratud ala võimlas, staadionil, maastikul

Vajalikud vahendid: võrkpall (pehme pall), märgid

Mängu reeglid: Ühel mängijal on pall. Viskega püüab tabada teist mängijat, jäädes ise paigale. Teised mängijad võivad liikuda. Kui mängija saab palliga pihta, langeb ta mängust välja. Mängija saab tagasi mängu, kui teda visanud mängija välja visatakse. Juhul, kui mängija, keda visatakse, püüab palli õhust kinni, langeb viskaja mängust välja. Väljalangenu saab tagasi mängu, kui õhust püüdnud mängija välja visatakse.

Ohutus: Näkku visata ei tohi!

Variandid: Väljavisatud mängija sooritab treeneri poolt ette antud harjutused ja saab tagasi mängu.

Kirja pannud: Heiko Väät (Audentese Spordiklubi)

Koolitussarja toetab: