



Eesti Kergejõustikuliit esitleb:

Dan Pfaffi meistrikläss

17.-19.03.2017, Audentese Spordikeskuses (Tondi 84, Tallinn)

Koolitus on ingliskeelne

Reede, 17. märts

Loengud

13.00 – 14.30	Spordipedagoogika: 44 aastat treenerikogemust (I osa)
14.45 – 16.15	Spordipedagoogika: 44 aastat treenerikogemust (II osa)
16.30 – 18.00	Psühholoogilised oskused

Laupäev, 18. märts

Loengud

10.00 - 11.30	Võtmemõõdik (<i>KPI - KEY PERFORMANCE INDICATOR</i>)
---------------	--

Praktilis-teoreetiline osa + töötuba kergejõustikuareenil

11.15 – 14.00	<u>Biomehaanika töötuba</u> <ul style="list-style-type: none">○ kiirjooks○ horisontaalhüpped
<i>14.00 – 15.00</i>	<i>Lõunapaus</i>
15.00-18.00	<u>Biomehaanika töötuba</u> <ul style="list-style-type: none">○ horisontaalhüpped○ vertikaalhüpped

Pühapäev, 19. märts

Loeng

10.00 – 11.30	Teraapia ja liigutuslike võimete testid
---------------	---

Praktilis-teoreetiline osa ja töötuba kergejõustikuhallis

11.15 – 14.00	<u>Biomehaanika töötuba</u> <ul style="list-style-type: none">○ heited
---------------	--

Osalejad saavad täienduskoolitustunnistuse (17.-19.03 - 22 ak h; 17.03 – 6 ak h; 18.03 – 10 ak h; 19.03 – 6 ak h).

Treenerikutsega kursuslaste tõendid kantakse Eesti spordiregistrisse.

[Registreerimine](#)

Osalemistasu (sisaldab jaotusmaterjale ja kohvipause): 17.-19.03 – 100 eurot, 1 koolituspäev – 35 eurot.

Noorsportlase (kuni U20 k. a.) soodushind: 17.-19.03 – 50 eurot, 1 koolituspäev – 20 eurot.