

Teivashüppe GP Tallinna etapi juhend.

Eesti teivashüppe GP etapp.

Aeg ja koht: 02.01.2019 algusega kell 11.00 Lasnamäe Kergejõustikuhallis

Alad: teivashüpe
kuulitõuge
150 m jooks
60 m tõkkejooks

Osavõtjad: U14 2006.-2007.a. sündinud tüdrukud, poisid
U16 2004.-2005.a. sündinud neiud, noormehed
U18 2002.-2003.a. sündinud neiud, noormehed
U20 2000.-2001.a. sündinud neiud, noormehed
Naised, mehed 1999.a. sündinud ja vanemad

Registreerimine: eelregistreerimine, kus märkida nimi, täpne sünniaeg, osaletavad alad ja klubi, teha hiljemalt 28.12.2018:
e-mail sk.kivilind@mail.ee

Kohalolekut kinnitada koos osavõtutasu 3 eurot maksmisega 60 minutit enne ala algust sekretariaadis. Osavõtutasu võib hiljemalt 28.12.2018. kanda Spordiklubi Kivilind arvele EE582200221016188889. Hilinenud registreerimised ja ümberregistreerimised 6 eurot.

Autasustamine: I – III koht medaliga (U20, M, N)
I – VI koht medaliga (U18, U16, U14)

Majandamine: võistluste korraldamisega seonduvad kulud kannab SK Kivilind. Lähetamisega seonduvad kulud kannavad lähetavad organisatsioonid.

Palve: treenerid lubatakse võistluspaika vaid vahetusjalatsites.

Võistlused korraldab Spordiklubi Kivilind.

Info: Hennit Küppas +372 5279681 sk.kivilind@mail.ee

A j a k a v a

11.00	P U16	kuul (4,0)
	P U14	teivas (B kast)
	T U14	teivas (A kast)
11.50	T U14	60 m tõkkeid (12.00-7.50-68,0)
	T U18	kuul (3,0)
12.10	M U20	60 m tõkkeid (13.72-9.14-99,1)
12.25	M	60 m tõkkeid
	N+N U20	teivas (B kast)
	P U16	teivas (A kast)
12.50	M U20	kuul (6,0)
	T U16	60 m tõkkeid (12.00-8.00-76,2)
13.05	T U18	60 m tõkkeid (13.00-8.50-76,2)
13.25	P U14	60 m tõkkeid (12.50-8.00-68,0)
	T U16	kuul (3,0)
13.45	N+NJ U20	60 m tõkkeid
14.00	P U18	60 m tõkkeid (13.72-9.14-91,4)
14.20	N+N U20	kuul
	P U16	60 m tõkkeid (13.00-8.50-83,8)
14.30	M+M U20	teivas (A kast) algkõrgus 2.85
	M+M U20	teivas (B kast) algkõrgus 4.45

14.40	T U14	150 m
15.00	P U14	150 m
	P U18	kuul (5,0)
15.15	T U18	150 m
15.35	T U14	kuul (2,0)
	T U16	150 m
16.00	P U16	150 m
16.25	N U20	150 m
	M	kuul
	P U18	teivas (B kast)
	T U18+T U16	teivas (A kast)
16.45	N	150 m
16.55	M U20	150 m
17.15	M	150 m
	P U14	kuul (3,0)
17.35	P U18	150 m

NB! Ajakava võib muutuda sõltuvalt osavõtjate arvust.

Lati tõstmise kord teivashüppes:

T U14 1.45-1.65-1.85-2.05-2.15-2.25-2.35-

T U16 1.85-2.05-2.25-2.45-2.55-2.65-2.75-2.85-2.95-3.00

T U18 2.05-2.25-2.45-2.65-2.75-2.85-2.95-3.05-3.15-3.25-3.30

N U20 2.25-2.45-2.65-2.85-2.95-3.05-3.15-3.25-3.35-3.45-3.50

N 2.25-2.45-2.65-2.85-2.95-3.05-3.15-3.25-3.35-3.45-3.50.....

P U14 1.45-1.65-1.85-2.05-2.15-2.25-2.35-

P U16 2.25-2.45-2.65-2.85-3.05-3.25-3.35-3.45-3.55-3.65-3.75-3.80

P U18 2.45-2.65-2.85-3.05-3.25-3.45-3.65-3.75-3.85-3.95-4.05-4.15-4.25-4.30

M U20 2.85-3.05-3.25-3.45-3.65-3.85-4.05-4.25-4.35-4.45-4.55-4.65-4.70

M 3.25-3.45-3.65-3.85-4.05-4.25-4.45-4.55-4.65-4.75-4.85-4.95-5.00...

A kast stardipoolne

B kast finišipoolne