

Eesti mitmevõistluse koondise ettevalmistuskava Euroopa karika Superliigaks, 2012/2013.a.

2013.a. toimus Tallinnas Euroopa mitmevõistluse karika Superliiga. Esimest korda esinesid ühtse võistkonna all nii naised kui mehed. Kuna võistlus toimus Eestis, siis 2012.a. sügisel alaliidu juhtidega panime ettevalmistuskava paberile. Alaliit andis meile võimaluse korraldada neli ühislaagrit Eestis ja toetas ka ühte lõunalaagrit aprillis vastavalt mitmevõistleja tasemele.

Ettevalmistuskava koosnes:

1. Valikvõistlused ja kriteeriumid võistkonda pääsemiseks.
2. Mitmevõistluskoondise ettevalmistusplaan oktoobrist 2012.a.kuni Superliigani 2013.a.

1. Koondise katsevõistlustest olid vabastatud M.Pahapill, G.Sadeiko ja M.Klaup.

Koondise kandidaadid olid hästi ettevalmistunud juba talviseks võistlusperioodiks. Kahju, et A.Raja ei leidnud talvel veel motivatsiooni. Kevadel oli koondislastele Eesti-Rootsi-Soome katsevõistluseks Leksi 44 klubi poolt korraldatud viievõistlus. Viievõistluses näidati väga toredaid tulemusi. Superliiga katsevõistluseks oli Eesti- Soome-Rootsi maavõistlus Huddinges.

Kaks paremat kümnevõistlejat kindlusatavad koha koondises. Nendeks said K.Jõeväli ja H.Lepik. Kahju, et väga halb ilm mõjutas tulemusi. Meeste vahel käis kõva võistlus koondisse pääsemise eest. Pettumuseks oli K.R. Saluri nõrk esinemine 1500m jooksus.

Neljanda koha meeste koondises kinnitab juhatus. Nendeks olid A.Raja, R.Kask, M.Sisas ja K.R. Saluri. Minu esimene eelistus koondisse oli A.Raja. Naiste seast oli valida K.Rahuoja, T.Kaunissaare ja K.Olenko.

Kaks nädalat enne Superliigat toimus Austrias mitmevõistluse kolmevõistlus, kus võistlesid M.Pahapill ja A.Raja. Mõlemad tegid korraliku võistluse ja kõige tähtsam oli, et jäid terveks.

Juhatusel tegin ettepaneku arvata koondisse neljanda numbrina A.Raja, Juhatus kinnitas Andrese koondisse.

Seega koondise koosseis oli:

M.Pahapill, A.Raja, K. Jõeväli, H.Lepik
G.Sadeiko, M.Klaup, Terje Kaunissaar, K.Rahuoja
Varus olid K.R.Saluri, R.Kask, M.Sisas.

2. Alaliidu toelkorraldasime neli ühislaagrit Eestis ja lõunalaager, kas Hispaanias, Portugalis.

- I. Sügisene kehalise ettevalmistuslaager Jõulumäel, oktoober 2012.a.
- II. Talvine, tehnilise ettevalmistuse laager Võrus, detsember 2012.a.
- III. Kevadine, kehalise ettevalmistuslaager Jõulumäel aprill 2013.a.a
- IV. Kevadised tehnilise ettevalmistuslaagrid Hispaanias ja Portugalis.
- V. Superliiga koondise „lihvimislaager“ Rakveres, Juuni 2013.a.

Superliiga, Tallinnas 29.-30.juuni 2013.a.

III koht. VÄGA TUBLI SAAVUTUS MITMEVÕISTLEJATELT.

Tänud koondislastele ja treeneritele ja alaliidule.

Tõnu Kaukis