

2013. hooaja kokkuvõte- kestvusjooksu alarühm



Eesti Kergejõustikuliit

Tartu,01.11.2013

Toomas Tarm

Võistlused 2013.a.- tiitlivõistlused



- **MM Moskva**
 - *3 normitaitjat N maratonis (Leila, Liina Luik, Evelin Talts), keegi ei osalenud-põhjused tervislikud*
- **EM krossijooksus (2012.a. detsember)**
 - *Tiidrek Nurme-28. (84 lõpetajat); Andi Noot-35. (114); Heleene Tambet -52. (93); Annika Rihma-47. (54); Kaur Kivistik-69. (94), Allar Lamp-katk.*
- **Noorsoo EM Tampere**
 - *Kaur Kivistik 3000m tak. 5.koht 8.42,98*
- **Juunioride EM ja noorte MM**
 - *Normitaitjaid ei olnud*
- **Euroopa Noorte Olümpiafestival**
 - *Johan Markus Oll*

Võistlused 2012a.-2

- **Suveuniversiaad Kaasan**
 - *Tiidrek Nurme 5000m 8. 14.08,02*
 - Kokku osales 7 kesk- ja pikamaajooksjat*
- **Euroopa Võistkondlikud MV Dublin**
 - *Tiidrek Nurme 2. ja 3.koht(5000m ja 3000m)*
 - *Kaur Kivistik 5.koht(3000m tak.)*
 - *Liina Tsernov 7. ja 8. koht(1500 ja 800m)*
 - *Raimond Valler 10.koht(800m)*
 - *Allar Lamp 11.koht(1500)*
 - *Egle Mätas 12.koht(3000m)*
 - *Lily Luik 12.koht(5000m)*
 - *Olga Andrejeva 12.koht (3000m tak.)*

Võistlused 2012a.-maantee

- **Dubai Maraton**
 - *Liina Luik 2.42,27-MM norm*
- **Rooma-Ostia PM**
 - *Leila Luik-1:13.57(1Eesti k.a. 3.)*
 - *Tiidrek Nurme-1:03.13(Eesti k.a. 2.)*
- **Pariis maraton**
 - *Evelin Talts 2:41.52-MM norm*
 - *Roman Fosti- 2:21.42*
 - *Priit Lehismets -2:26.42*
- **Rotterdam Maraton**
 - *Lily Luik 2:50.31*
 - *Viljar Vallimäe 2:22.45*
- **Kopenhageni Maraton**
 - *Ilja Nikolajev 2.20.50*
- **Tallinna Maraton**
 - *Roman Fosti 2:20.48, Lily Luik 2:50.15*
- **Frankfurdi Maraton**
 - *Ilja Nikolajev 2:17.31(Eesti k.a. 3.)*

Muud tulemused



Allar Lamp	1000m s 2.24.65	U-23 sise rek
Andi Noot	3000m 8.26,57	U-23 rek
Kelly Nevolihhin	2000m tak 6.48,8	U-23 rek
Birgit Pihelgas	miil 5.04,42	jun. rek
	2000m 6.32,6	jun. rek
Tiidrek Nurme	10 000m 28.59,88	
	5000m 3:37,65	
	3000m 7.51,49	Eesti k.a.2.

Tiidrek Nurme Euroopa hooaja edetabelis 4 alal 30 parema hulgas!

Liina Tsernov	1500m 4.14,93	Eesti k.a.3.
Ekiden	TÜ ASK meeskond ja naiskond- Eesti rekordid	

Käimine



Euroopa KV 19.05. Dudince (SVK)

Maarika Taukul – 46. koht N 20 km 1:56.22

Lauri Lelumees – 55. koht M 20 km 1:36.06

EST-LAT-LTU-SWE (Baltic, Nordic) mv. käimises 20.09.Tukums (LAT).

Lauri Lelumees – 5. koht M 20 km 1:34.21

Ruslan Sergatšov – 5. koht MJ 10 km 52.52

Anastasija Skatško – 6. koht NJ 5 km 29.21

Igor Jakovlev – 6. koht MJ 10 km 56.09

3. Presidendi KV-Balti maavõistlus 20.07. Valmiera (LAT).

III koht – Margarita Kozlova – N 5000 m 28.55,14

Kandepind: 8klubi ; 46 sportlast (paremad Narvic,Sillamäe Kalev, B.Junki käimisklubi)

2014 tähtsamad võistlused:

- maailma käimise KV 3.-4.05.2014 Taican (CHN) 2 osalejat
- SWE-LTU-LAT-EST käimise maavõistl. 13.09. Tallinn võistkond

2014a. võistlused



Tiitlivõistlused	plan. Osalejaid
Poolmaratoni MM(29.03) Taani	3
EM Zürich (12.-17.08)	8-10
Krossijooksu EM(14.12) Bulgaaria	8
U-23 Põhjamaade MV	3
Põhjamaade MV 10 000m jooksus	6

2014a. Tegevused ja eesmärgid



- Tiitlivõistluste normatiivide täitmine -> EKJLi toetuse saajate hulga suurenemine -> professionaalsem ettevalmitus **(4-> 8)**
- Zürichi EM –max programm 10 jooksjat (6 maratoni + 4 staadion)
- Projektipõhised toetused -> Maratonitiim toetab lisaks 8 jooksja ettevalmistust
- Treeninglaagrite omavaheline tõhusam koordineerimine -> füsio kaasamine laagrisse, treeneri kohaleolek jne.
- Jooksu populariseerimine noorte (kooliealiste) hulgas -> võistlussüsteemi korrastamine, EKSLi kaasamine jne.

Kestvusjooksu treeningkogunemine
Jõulumäel 22.-24. novembril-
oodatud kõik treenerid!

Tänaan!

Eesti Kergejõustikuliit

