

Eesti sisemeistrivõistlused kergejõustikus 12.veebruari 2005.a

Eesmärgiga analüüsida meie parimaid kiir- ja tõkkejooksjaid võistlustel ja aidata kaasa treeningtegevuse korraldamisel korraldasime 60m jooksu ja 60m tõkkejooksu täiendavaid mõõtmisi. Kuna ikka tavaliselt kõik ei õnnestu maksimaalselt, on mõned andmed puudu. Kuid igal juhul tänan Ivar Krauset ja Leonhard Soomi osutatud abi eest.

60m tõkkejooksus tehti järgmised mõõtmised:

1. aeg 2.tõkke taha (aeg fikseeriti kaugusel 1.50 tõkke taga)
2. aeg 5.tõkke taha (aeg fikseeriti kaugusel 1.50 tõkke taha)
3. lõpu-aeg vastavalt finišiprotokollile

MEHED 60m tõkkejooks

1.eeljooks	2.tõke	5.tõke	Lõppaeg
1. Andres Raja	3,79	7,01	8,10
2. Dmitri Borissenko	3,92		8,35
3. Raigo Saar	3,95		8,39
4. Villu Sepp	3,96		8,47
5. Mikk-Mihkel Arro	3,85		8,49
6. Heiki Mäeküla	3,97		8,52
7. Mikk Joorits	4,02		8,84
8. Jüri Org	4,11		8,86
2.eeljooks			
1. Rene Oruman	3,71	7,03	8,01
2. Ranel Rünk	3,89	7,35	8,34
3. Mikk Pahapill	3,96	7,51	8,48
4. Riho Õll	3,99	7,47	8,57
5. Priit Koort	4,06	7,70	8,76
6. Ragnar Linnas	4,13	8,01	9,16
7. Urmas Lainemurd		8,28	9,42
3.eeljooks			
1. Kristjan Rahnu	3,75	6,98	7,91
2. Nikolai Kolpakov	3,90	7,44	8,45
3. Lauri Luhasalu	3,93	7,45	8,45
4. Tarmo Riitmuru	3,98	7,59	8,65
5. Konstantin Šabanov	4,10	7,85	8,94
6. Riho Lilleorg	4,23	7,88	8,94
7. Ott Talvik	4,26	8,00	9,10
FINAALJOOKS			
1. Kristjan Rahnu	3,69	6,90	7,85
2. Rene Oruman	3,71	7,07	8,05
3. Andres Raja	3,74	7,08	8,06
4. Ranel Rünk	3,86	7,32	8,32
5. Dmitri Borissenko	3,89	7,34	8,34
6. Nikolai Kolpakov	3,90	7,37	8,37
7. Raigo Saar	4,02	7,39	8,40
8. Lauri Luhasalu	3,98	7,51	8,52

NAISED 60M tõkkejooks

1.eeljooks

1. Jaanika Meriküll	3,98	7,21	8,61
2. Liina Lukin	4,02	7,31	8,77
3. Kaie Kand	4,05	7,45	8,93
4. Kairit Olenko	4,15	7,66	9,19
5. Moonika Kallas	4,23	7,77	9,34

2.eeljooks

1. Mirjam Liimask	3,79	6,93	8,29
2. Marje Nurk	3,99	7,40	8,88
3. Kadri Kuub	4,00	7,45	8,98
4. Kaia Utsal	4,12	7,74	9,29
5. Kristi Lepik	4,24	8,14	9,89

FINAALJOOKS

1. Mirjam Liimask	3,73	6,87	8,20
2. Jaanika Meriküll	3,96	7,16	8,61
3. Marje Nurk	3,93	7,30	8,75
4. Liina Lukin	4,02	7,35	8,77
5. Kaie Kand	4,03	7,43	8,81
6. Kadri Kuub	4,00	7,56	8,91
7. Kaia Utsal	4,10	7,61	9,07
8. Kairit Olenko	4,12	7,66	9,13

60 meetri jooksus tehti järgmised mõõtmised:

1. 10m stardist
2. 30m stardist
3. 30m lendavast (30 – 60m)
4. lõppaeg vastavalt finišiprotokollile

MEHED 60 jooks

1.eeljooks	10m stardist	30m stardist	30-60m	Lõppaeg
1. Allar Aasma	1,95	4,04	2,90	6,94
2. Maido Mesipuu	1,95	4,10	3,02	7,02
3. Mait Lind	2,02	4,24	2,97	7,21
4. Edgar Niglas	1,97	4,23	3,03	7,26
5. Kristjan Reinaru	2,06	4,37	2,95	7,32
6. Martin Luhtmaa	2,07	4,28	3,08	7,36
7. Tarmo Miller	2,03	4,26	3,11	7,37
2.eeljooks				
1. Marek Niit	1,98	4,06	2,86	6,92
2. Taavi Rim	1,98	4,10	2,91	7,01
3. Siim Lääts	2,04	4,23	2,98	7,21
4. Vitali Uljanov	2,10	4,24	3,03	7,27
5. Sergei Senberg	2,05	4,23	3,06	7,29
6. Jüri Org	2,06	4,26	3,04	7,30
7. Heiki Mäeküla	2,08	4,28	3,03	7,31
8. Kaspar Kull	2,10	4,37	3,16	7,53

3.eeljooks

1. Henri Sool	1,96	4,02	2,84	6,86
2. Raido Valdmaa	2,06	4,21	2,95	7,16
3. Nikolai Kolpakov	2,03	4,19	3,02	7,21
4. Elmo Krumm	2,05	4,24	3,03	7,27
5. Taavi Tohvri	2,08	4,25	3,05	7,30
6. Rainer Michelson	2,09	4,30	3,04	7,34
7. Aleksei Vlassov	2,16	4,61	3,51	8,12

FINAALJOOKS

1. Henri Sool	1,90	3,96	2,83	6,79
2. Marek Niit	1,95	4,03	2,89	6,92
3. Allar Aasma	1,93	4,06	2,88	6,94
4. Taavi Rim	1,95	4,10	2,92	7,02
5. Maido Mesipuu	1,94	4,12	2,91	7,03
6. Raido Valdmaa	2,04	4,20	2,98	7,18
7. Mait Lind	2,00	4,22	2,99	7,21
8. Nikolai Kolpakov	1,99	4,18	3,03	7,21

NAISED 60m jooks

1.eeljooks

1. Mirjam Liimask	2,05	4,37	3,29	7,66
2. Žanna Vladimirova	2,04	4,40	3,39	7,79
3. Grit Šadeiko	2,10	4,42	3,39	7,81
4. Elen Viikmann	2,16	4,64	3,40	8,04
5. Andra Paltser	2,25	4,69	3,41	8,10
6. Anna Tarnasinskaja	2,19	4,65	3,49	8,14
7. Egle Rohila	2,27	4,72	3,52	8,24

2.eeljooks

1. Katrin Käärt	2,04	4,29	3,16	7,45
2. Ebe Reier	2,16	4,47	3,18	7,65
3. Liis Laanesaar	2,18	4,55	3,34	7,89
4. Seidi Luik	2,18	4,66	3,47	8,13
5. Gea Komp	2,20	4,68	3,54	8,22
6. Moonika Kallas	2,36	4,82	3,44	8,26

FINAAL

1. Katrin Käärt	2,05	4,27	3,09	7,36
2. Mirjam Liimask	2,04	4,29	3,14	7,43
3. Ebe Reier	2,18	4,44	3,19	7,63
4. Grit Šadeiko	2,15	4,42	3,33	7,75
5. Žanna Vladimirova	2,13	4,57	3,28	7,85
6. Liis Laanesaar	2,18	4,62	3,29	7,91
7. Elen Viikmann	2,19	4,65	3,36	8,01
8. Andra Paltser	2,26	4,69	3,41	8,10

Valter Espe
alarühma vanemtreener