

Hüppealade alarühma 2013.a. kokkuvõte

Sise – EM, Göteborg 28.-3.03.2013

Rain Kask	kaugushüpe	21.
Anna Iljuštšenko	kõrgushüpe	4.
Eleriin Haas	kõrgushüpe	14.

Võistkondlik EM Dublin 22.-23.06.2013

		koht	punktid
Kõrgushüpe	Karl Lumi	7	6
	Heleriin Haas	5	8
Teivashüpe	Veiko Kriisk	8	5
	Reena Koll	4	9
kaugushüpe	Rain Kask	12	1
	Grit šadeiko	1	12
kolmikhüpe	Igor Syunin	7	6
	Liane Pintsaar	7	6
	191		53

Treenerid: Toomas Klaup; Hanno Koll

U23 EM, Tampere 11.-14.07 2013

Kõrgushüpe	Tanel Reismann	2.17/2.14	9.
Meerents	Mikk	2.13	19.
Kaugushüpe	Maicel Uibo	7.24	21.
	Henrik Kutberg	7.18	23.
Kõrgushüpe	Eleriin Haas	1.87	6.

Universiaad, Kaasan 8.-14.07.2013

Kõrgushüpe	Anna Iljuštšenko	1.94	3.
------------	------------------	------	----

U18 MM, Donetsk 10.-14.07.2013

Teivashüpe Reena Koll 3.90/3.80 10.

U20 EM, Rieti 18.21.07 2013

Teivashüpe Reena Koll 4.05 6.

Balti maavõistluse koondis – hüpped 2013 19.-20.07.2013

Ala	Mehed	
Kaugushüpe	Henrik Kutberg	6
	Mihkel Kase	7
	Kristiina Pärn	3
	Triin Eerme	4
Kõrgushüpe	Karl Lumi	3
	Mikk Meerents	2
	Eleriin Haas	1
	Triin Eerme	5
Kolmikhüpe	Lauri Leis	2
	Igor Syunin Liane Pintsaar	1
	Kristel Metsla	2
	Laura Maasik	4
		5
Teivashüpe	Veiko Kriisk	2
	Veiko Aunapuu	3
	Lembi Vaher	1
	Tiina Tikk	4
	Getter-Marie Lemmberg	5

Treenerid: Tiina Torop; Harry Seinberg; Liivi Eerik; Toomas Klaup;

MM, Moskva 10.-18.08.2013

Kõrgushüpe Anna Iljuštšenko 1.88 16.

2014.a. tiitli - ja maavõistlused

Sise – MM , Sopot

	Tulemus	Norm
Anna Iljuštšenko	1.94	1.94

EM, Zürich 12.-17.08.2014

	Tulemus	Norm
Anna Iljuštšenko	1.94	1.90
Grete Udras	190	1.90

Euroopa võistkondlikud KV,21.-22.06.2013

18.-19. Balti maavõistlus, LAT

U- 20 MM, Eugene 22.-27.07.2014

U-23 Põhjamaade MV, 26.-27.07.2014

	Mehed	Naised
Kõrgushüpe	Tanel Reismann Mikk Meerents	Heleriin Haas Merli Ilves
Teivashüpe	Veiko Aunapuu Anri Mulin Kristjan Rosenberg	Reena Koll? Getter-Marie Lemberg?
kaugushüpe	Henrik Gutberg Meelis Siimson Mihkel Kase	Aet Laurik Aleksandra Solovjova Reena Koll?
kolmikhüpe	Jaak Joonas Uudmäe Ivo Orav	Kristel Metsla Laura Maasik

Muud tegevused:

Hüpete alarühma ÕTK 16.-17.11.2012

Osaletas 27 sportlast ja 13 treenerit.

Sportlased:

1. Merli Ilves
2. Annika Teska
3. Helin Meier
4. Kristiina Pärn
5. Terje Meister
6. Laura Maasik
7. Hanna-Mai Vaikla
8. Triin Eerme
9. Janne Liiker
10. Kristel Metsla
11. Lembi Vaher
12. Reena Koll
13. Getter-Marie Lemberg
14. Veiko Aunapuu
15. Karl Lumi
16. Janek Õiglane
17. Jaak-Joonas Uudmäe
18. Rain Kask
19. Henrik Kutberg
20. Mihkel Saks
21. Richard Pulst
22. Mihkel Kase
23. Sten Veelak
24. Ranet Kikkas
25. Maarja Kalev
26. Margot Meri
27. Kert Viitkar

Treenerid:

- Epp Maasik
- Tiina Torop
- Liivi Eerik
- Karin Junson
- Kristel Lääts
- Sven Andresoo
- Rein Sokk
- Huko Linnas
- Sulev Arund
- Hennit Küppas
- Jaak Uudmäe
- Maie Uudmäe
- Harry Seinberg

Häid tulemusi näitasid Jaak Joonas Uudmäe, Rain Kask, Hendrik Kutberg, Lembi Vaher, Kristiina Pärn, Maarja Kalev, Merli Ilves jpt. Parimaid premeeriti Freesport OÜ spordijoogi (1kg) ja (Eesti lipuvärvidega) spordijoogi pudeliga. Peale õtusööki toimusid taastavad protsetuurid Audentese Spa kompleksis.

Kehaliste testide tulemused:

Mehed	10-nik jalalt jalale 6- sammuhoolet	Hüpped ühel jalal 30m ajale (s)	Kuulijänn alt ette (5kg)	Üleshüpe hooga (cm)	Paigalt üleshüpe (cm)	6-sammuhoolet hooga ja paigalt hüppe vahe
Jaak Joonas Uudmäe	40,58	5,32	13,98	96	71,5	24,5
Karl Lumi	40,14	5,1	18,09	103	67,5	35,5
Hendrik Kutberg	38,67	5,04	16,91	92	78	14
Rain Kask	37,63	4,80	14,69		69	
Mihkel Kase	37,56	5,21	15,76	90	71	19
Veiko Aunapuu	36,94	5,13	16,83	87	71	16
Richard Pulst	36,23	5,01	18,37	73	75	-2
Sten Veelak	35,96	5,35	15,52		76	
Kert Viikar	35,61	5,32	14,92	92	68	24
Ranet Kikas	35,51	5,2	12,52	90	71	19
Kristjan Rosenberg	34,56	5,38	15,65	87	66,5	20,5
Rainer Meema	33,68	5,32	14,61	87	69	18
Naised			(3kg)			
Kristiina Pärn	31,66	6,07	13,71	67	55,5	11,5
Lembi Vaher	30,9	6,15	14,21	65	57	8
Janne Liiker	30,24	5,67	13,18	48	50	-2
Margot Meri	30,1	6,24	13,81	63	50	13
Helin Meier	29,95	6,05	11,58	59	53	6
Laura Maasik	29,57	5,62	10,65	59	46,5	12,5
Hanna-Mai Vaikla	28,93	5,93	14,06	64	55,5	8,5
Merli Ilves	28,75	6,68	13,41	70	55	15
Maarja Kalev	28,05	5,54	12,31	63	51,5	11,5
Terje Meister			15,02		58	

Laupäev algas väga sisuka ettekandega Marko Aleksejevilt, kes analüüsis põjalikult ja ausalt oma sportlaskarjääri edulugu ning konarusi. Tagasisidena on tulnud vaid kiitvaid hinnanguid. Ka teistel alarühmadel oleks sellest ettekandest võtta palju kasulikku.

Järgnesid kaks praktilist tundi: **Sven Andresoo – kõrgushüppe erialased harjutused** ja **Tiina Torop – kaugushüppe erialased harjutused**. Osavõtjatele meeldis. Kriitika tabas korraldajat seetõttu, et mõlemad tunnid olid planeeritud üheaegselt. Paljud oleks tahtnud osaleda mõlemas tunnis.

Peale lõunasööki toimus väga sisukas treenerite ümarlaud.

Otsustati korraldada hüppajate seeriavõistlus.

Talvine hüppajate seeriavõistlus:

Üldkoosolek: 17.02.2013 Lasnamäe kergejõustiku hall

1.Rääkiseime läbi ja kinnitasime Euroopa võistkondliku KV võistkonna moodustamise tingimused.

2.Loobusime alarühma kevadkogunemisest erineval ajal toimuvate kevadlaagrite tõttu.

Üldkoosolek: 16.06.2013 Rakvere staadion

1.Euroopa võistkondliku KV võistkonna kinnitamine.

Koolitus ja muud tegevused:

1.Teivashüppe seminar Someros 30.06.-2.07.2013 Osales 16 inimest H.Lindepuu eestvedamisel.

2.Uus teivas H.-C.Hausenbergile

3.Toetus K.Pärna kevadlaagritele

4.Hoojooksu kiiruste mõõtmised:

Sisehooaeg: noorsoo- ja juunioride mv, M.Kutmani mälestusvõistlus, Eesti mv.

Suvine hooaeg: G.Sule mälestusvõistlus, Eesti karikavõistlused, noorsoo- ja A-kl. mv, Eesti mv.

Kokkuvõte hüppajate seeriavõistluse hooajast 2013a ja tuleviku plaanidest (Kristel Lääts).

- 1) Eesmärk oli elavdada hüppajate ja osaliselt ka mitmevõistlejate võistlusgraafikut. Tulla kokku eri Eesti paikadest ja pakkuda konkurentsi. Hoida elus nüüd ja edaspidi oma ala.
- 2) Hüppajate seeriavõistlussarja sai kaasatud erinevaid võistlused ja linnad.

Etapid toimusid suvel Tartu, Viljandi, Rakvere, Kohila, Kose, Tallinn. Talvel külastasime ka Pärnut.

Suvel 10 etappi erinevates hüppepaikades.

- 3) Võistlejaid kokku oli 212 sportlast (mehed+ naised), absoluutarvestuses võttis osa 90 sportlast ja noorte arvestuses 122 sportlast.
- 4) Võistlejad, treenerid, kes osalesid olid meeldivalt üllatunud ja nõus jätkama ka järgmisel aastal. Puudujatele ja hilinejatele leiame laialdasema info meie info ühiskonnas.
- 5) See aasta toetasid kludidest hüppajate seeriavõistlust Spordiselts Tallinna Kalev, SK Fortis, Spordiklubi Valga Maret – Sport.

Hüppajate seeriavõistluse täiskasvanute punktiarvestus

Mehed NIMI	KLUBI	Kaugushüpe				Punktid finaali jaoks
		G.Sule 28.05	Kose 8.06	V.Kala m 2.07	EMV juun, noors,täisk.	
Henrik Kutberg	Audentese SK	7p.	9p.		6p.	22
Mikk Mihkel	Tartu Ü. ASK	4p.		9p.	7p.	20
Nurges						
Sören Jõõras	Kuusalu SK	2p.	7p.		3p.	12
Rain Kask	EMÜ SK	9p.				9
Mihkel Kase	EMÜ SK	5p.			4p.	9
Richard Pulst	Audentese SK				9p.	9
Mikk Meerents	KJK Tipp	3p.			5p.	8
Hendrik Lepik	Audentese SK	6p.				6
Markus Leemet	Leksi 44		6p.			6
Severi Jõõras	Kuusalu SK		5p.			5
Roger Teppo	Nõmme KJK		4p.			4
Mikk-Mihkel	KJK Vike		3p.			3
Arro						
Silver Siim	Nõmme KJK		2p.			2
Ben-Ruuben	Põlva KJK		2p.			2
Kaljuvee						
Taavet Richter	Tartu SS Kalev	1p.				1
Igor Sjunin	EMÜ SK		1p.			1

Hüppajate seeriavõistluse täiskasvanute punktiarvestus

Kaugshüpe

Naised

NIMI	KLUBI	G.Sule 28.05	Kose 8.06	Rakvere 22.06	EMV juun, noors,täisk.	Punktid finaali jaoks
Kristiina Pärn	Nõmme KJK	9p.	9p.	9p.	6p.	33
Triin Eerme	KJK Sakala	7p.		7p.	2p.	16
Laura Maasik	Nõmme KJK	4p.	6p.	5p.		15
Kaire Leibak	Tartu Ü.ASK	6p.	7p.			13
Elen Viikmann	SK Fortis		5p.	4p.	3p.	12
Terje Kaunissaar	KJK Vike	5p.		6p.	4p.	10
Aet Laurik	KJK Tipp			6p.	4p.	10
Grit Šadeiko	Tartu Ü. ASK				9p.	9
Liane Pintsaar	Tartu SS Kalev				7p.	7
Janeli Toomel	Tartu SS Kalev		4p.	2p.	1p.	7
Reesika Adojaan	Tartu SS Kalev				3p.	3
Triin Tiismaa	Audentese SK	2p.				2
Moonika Kallas	Kose 2000				2p.	2
Monika Janson	SK Fortis				1p.	1
Janne Liiker	Audentese SK				1p.	1

Aasta 2014.

- 1) Suvel jätkata hüppajate seeriavõistlusega. Noortearvestus A+B klass ja absoluutarvestus- juun+ noorsugu+ täiskasvanud.
- 2) Kaasata rohkem sportlasi, treenereid hoidmaks hüppeid elus.
- 3) Aastal 2014 hüppajate seeriavõistluse üks etapp toimub Lõuna- Eestis Valga staadionil.

Hüppealade talvine seeriavõistlus 2013 (koostanud T.Klaup)

Mehed

Kaugshüpe 19.a. Ja vanemad

NIMI		29.12. 2012	5.01. 2013	16.01. 2013	27.01. 2013	5.02. 2013	17.02. 2013	Kokku
Rain Kask	11.06.1991				7,55	7,64	7,47	22,66
Henrik Kutberg	2.11.1992		7,57		7,64	7,41	7,33	22,62
Kaarel Jõeväli	8.01.1990		7,39	7,43			7,52	22,34
Richard Pulst	4.12.1991		7,51	7,36	7,31		7,46	22,33
Mikk Meerents	26.07.1991	7,00		7,34	7,32			21,66
Sören Jõõras	3.08.1992		6,82	6,83	6,74			20,39
Rainer Meema	1.03.1993		6,62	6,66			6,67	19,95
Karl-Robert Saluri	6.08.1993				7,32		7,13	14,45
Martin Meier			6,62		6,86			13,47
Igor Syunin	4.12.1990	7,11						7,11
Martin Sisas	11.02.1989		6,85					6,85
Hendrik Lepik	18.04.1990			6,73				6,73

U - 18

NIMI		29.12. 2012	5.01. 2013	16.01. 2013	20.01. 2013	27.01. 2013	5.02. 2013	17.02. 2013	Kokku
Ben-Ruuben Kaljuvee	13.04.1995	6,74	6,87			6,94	7,08	6,96	20,98
Andre Väinmaa	29.12.1995		6,77			6,62			13,39
Severi Jõõras	10.04.1995		6,20	6,38					12,58
Martin Grištšuk	10.02.1997		6,30		6,26				12,56
Ott Olaf Trink	19.07.1995			6,32		5,97			12,29
Taavet Richter	25.07.1995					6,79			6,79
Aivar Braks	16.08.1995					6,71			6,71
Anatoli Tsvetkov	14.11.1995					6,61			6,61
Peeter Lääne	29.05.1994					6,58			6,58
H.-Christian Hausenberg	18.09.1998				6,56				6,56
Martin Flink	13.01.1995					6,55			6,55
Taavi Tšernjavski	4.03.1995		6,50						6,50
Martin Paakspuu	27.01.1996				6,47				6,47

Naised

Kaugushüpe 19.a. Ja vanemad

NIMI		29.12. 2012	5.01. 2013	16.01. 2013	20.01. 2013	26.01. 2013	5.02. 2013	17.02. 2013	kokku
Kaia Soosaar	24.04.1993					6,07	6,08	5,96	18,11
Laura Maasik	5.10.1993			5,65		5,92	5,75	5,81	17,48
Kristiina Pärn	22.07.1991	5,59				5,76		5,69	17,04
Linda Pajo	21.05.1986	5,33					5,29	5,27	15,89
Elen Viikmann	15.12.1987						5,69	5,63	11,32
Karol Rahuoja	7.10.1991			5,49		5,59			11,08
Helin Meier	20.04.1992			5,54			5,22		10,76
Terje Kaunissaar	10.08.1992					5,38		5,32	10,70
Karmen Veerme	19.09.1990	5,30					5,18		10,48
Anna Makarova	9.03.1986						5,50		5,50
Reesika Adojaan	30.01.1991					5,32			5,32

Naised + U-18

NIMI		29.12. 2012	5.01. 2013	16.01. 2013	20.01. 2013	26.01. 2013	17.02. 2013	kokku
Berit Betten Naarits			5,57				5,65	11,22
Aleksandra Solovjova	10.01.1996		5,66		5,50			11,16
Kreete Verlin	14.02.1997		5,56		5,51			11,07
Grete-Kai Teeäär	2.02.1996	5,46		5,51				10,97
Hanna-Friida Konks	10.04.1997		5,23		5,33			10,56
Vladislava Oleinik		5,17	5,26					10,43
Kristella Jurkatamm	9.04.1996				5,72			5,72
Terje Meister	31.01.1995		5,52					5,52

Mehed

Kõrgushüpe 19.a. ja vanemad

NIMI		29.12. 2012	5.01. 2013	16.01. 2013	26.01. 2013	5.02. 2013	17.02. 2013	Kokku
Mikk Meerents	26.07.1991		2,17		2,15		2,16	6,48
Tanel Reismann	25.07.1992		2,07	2,10	2,00	2,09	2,10	6,35
Karl Lumi	4.04.1985	2,04			2,09		2,16	6,29
Deniss Tšernobajev	3.02.1990	2,01	2,01	2,07	2,03		1,95	6,11
Sören Jõõras	3.08.1992			1,95	1,95		2,00	5,90
Hendrik Lepik	18.04.1990		2,07				2,13	4,20
Romet Mihkels	10.08.1983	2,01				2,05		4,06
Siim Kroonmäe	17.05.1992				2,00		2,00	4,00
Andre Ankru	27.05.1989	1,97					2,00	3,97
Juhan Kilumets	15.10.1989						2,05	2,05
Indrek Kalvet						2,00		2,00

U - 18

NIMI		22.12. 2012	29.12. 2012	5.01. 2013	16.01. 2013	20.01. 2013	26.01. 2013	5.02. 2013	kokku
Karel Käos	19.12.1995		1,93	1,98	1,85		1,96	1,95	5,89
Taavi Tšernjavski	4.03.1995			1,90			1,85		3,75
Taavet Richter	25.07.1995						1,99		1,99
Keiso Pedriks	30.04.1994		1,93						1,93
Rauno Liitmäe	24.01.1994						1,90		1,90
Allan Kaarli Murumets	1.02.1994						1,90		1,90
Railand Liiv	19.06.1996					1,89			1,89
Kaarel Ernits	29.04.1997					1,89			1,89

Naised

Kõrgushüpe 19.a. Ja vanemad

NIMI		29.12. 2012	26.01. 2013	5.02. 2013	17.02. 2013	Kokku
Mari-Helen Saarna	18.06.1990	1,61		1,66	1,70	4,97
Liisa Haabpiht	13.01.1989	1,55	1,65	1,66	1,60	4,91
Anna Iljuštšenko	12.10.1985			1,87	1,85	3,72
Eleriin Haas	4.07.1992	1,83		1,80		3,63
Linda Treiel	8.05.1991		1,75		1,79	3,54
Teele Treiel	7.10.1992		1,68		1,65	3,33
Grete Udras	11.03.1988				1,82	1,82
Mari Klaup	27.02.1990	1,80				1,80

U - 18

NIMI		22.12. 2012	16.01. 2013	19.01. 2013	26.01. 2013	17.02. 2013	Kokku
Merili Ilves	8.05.1991				1,75	1,65	3,40
Klarika Kaldmaa	29.03.1995		1,55		1,63		3,18
Laura Tarašanov	14.05.2000	1,53		1,59			3,12
Margot Meri	30.04.1996			1,65			1,65
Annika Teska	1.06.1998			1,65			1,65
Silvia Ladva	15.08.1994				1,60		1,60
Hanna-Friida Konks	10.04.1997			1,58			1,58
Merili Varter	7.06.1996			1,58			1,58
Mairit Laine	2.03.1998			1,56			1,56
Annabel Luuk	23.04.1996	1,55					1,55

Mehed

Komikhüpe 19.a. Ja vanemad

NIMI		22.12.2012		26.01.2013	16.02.2013	kokku
Sten Veelak	4.02.1988	14.13		14.68	14,27	43,08
Rain Kask	11.06.1991			15.26		15,26
Ivo Orav	4.11.1993			14.58		14,58
Jaanus Suvi					14,54	14,54
Mihkel Kase	2.10.1993	14.24				14,24
Hendrik-Heinar Hunt	17.01.1992			13.56		13,56
Gert Arnek	6.07.1992			12,83		12,83
Taavi Hainas	22.10.1993			12,79		12,79

U - 18

NIMI		22.12.2012	19.01.2013	26.01.2013	16.02.2013	kokku
Jaak Joonas Uudmäe	6.04.1994	14,82			15,06	29,88
Ranet Kikkas	19.08.1995			14,42	14,12	28,54
Mihkel Leib	27.03.1996	12,72	12,75			25,47
Stanislav Tumanov	29.01.1996	12,64	12,65			25,29
Kert Viitkar	16.12.1994			13,72		13,72
Hans-Christian Hausenberg	18.09.1998	13,63				13,63
Allan Katšmanov	21.03.1997		13,49			13,49
Karl Jakob Bartels	4.04.1997		13,01			13,01
Egon Vaiksaar	7.02.1995			12,99		12,99
Mark Leinfeld	31.01.1995			12,52		12,52
Savva Bokarev	4.05.1996		12,51			12,51

Naised

Komikhüpe 19.a. Ja vanemad

NIMI		22.12.2012	26.01.2013	16.02.2013	kokku
Kristel Metsla	7.03.1993	12,12	12,31	12,25	36,68
Reesika Adojaan	30.01.1991	11,24	11,4		22,64
Anna Makarova	9.03.1986			12,05	12,05
Kristiina Pärn	22.07.1991	11,91			11,91
Marie-Helene Lõhmus		10,14			10,14

U - 18

NIMI		22.12.2012	19.01.2013	26.01.2013	16.02.2013	kokku
Janne Liiker	14.11.1995	11,98		12,08	12,06	36,12
Janeli Toomel	14.03.1994	11,57		12,09	11,78	35,44
Vladislava Oleinik	2.03.1997	11,25	11,49		11,63	34,37
Erika Paumets	22.08.1994			11,93	11,93	23,86
Marit Jukk	16.11.1996		11,61		11,69	23,30
Veera Murõtsheva	2.11.1995	11,81		11,24		23,05
Zarina Netšiporuk	31.03.1999	10,33	10,00			20,33
Anna Privavarova	29.10.1998	10,84	10,38			21,22
Marleen Plõks	27.10.1994			11,66		11,66
Marlind Reemann	29.05.1997		10,88			10,88
Anna Sidorenko	29.12.1998		10,86			10,86
Polina Khmeljova	19.04.1998		10,83			10,83
Annabel Luuk	23.04.1996		10,79			10,79

Lugupidamisega,

Toomas Klaup

