

## Rauno Kirschbaum

*Rauno Kirschbaum on 110 m tõkkesprindis kuulunud Eesti juunioride rahvuskoondisesse 2006. ja 2008. a MMil ning 2007. a EMil. Eesti meistrivõistlustel on ta individuaalselt võitnud 11 medalit, 2012. aastal pälvinud Eesti meistritiitli.*

*Rauno Kirschbaum on lõpetanud Tartu Ülikooli kehakultuuriteaduskonnas kehalise kasvatuse ja spordi eriala. 2012. aastast töötab ta Pärnu Spordikoolis kergejõustiku treeneri ja õpetajana ning 2015. aastast ka Pärnu Sütevaka Humanitaargümnaasiumi kehalise kasvatuse õpetajana.*

*Osalenud 2014. aastal Euroopa Kergejõustikuliidu Noorte juhtide foorumil.*



### **Miks soovisid olla alarühma juht?**

Esmane eesmärk oli anda endast märku - et mul on ideid ja minus on tahet alarühma hüvanguks midagi ära teha. Muidugi, noore treenerina ahvatles mind võimalus osaleda koolitustel ja üleüldse - alarühma juhi kohaga kaasnev suhtlemine treenerite ja sportlastega tuleb minu arengule tublisti kasuks. Olin väga üllatanud, kui Marko mind valituks osutumisest teavitas. Kuid veelgi enam üllatas fakt, et olin ainuke, kes ametikohale kandideeris.

### **Vaadates tagasi enda sportlaskarjäärile, mida pead enda sportlastee olulisemaks eduteguriks ning millest sai suurim pidur?**

Mul on väga vedanud treeneritega. Ando Palginõmme ja Tiina Toropi juhendamisel treenimine on toonud mulle palju edu ja teadmisi. Paljud eesmärgid on jäänud saavutamata rumalate vigastuste tõttu. Oma tervise eest tuleb rohkem hoolt kanda!

### **Kes on olnud Sinu treenerid, õpetajad ja eeskujud?**

Alustasin kergejõustikutreeninguid Pärnus Ando Palginõmme juhendamisel. Ülikooliaastatel Tartus oli mu juhendajaks Tiina Torop. Kergejõustikuga hakkasin üldse tegelema oma onupoja Rene Orumani eeskujul. Tema võidetud karikad ja medalid tekitasid ka minus meeletut soovi kergejõustikus midagi saavutada.

### **Mida on õpilased Sulle õpetanud?**

Õpilased on muutnud mind kindlasti vastutustundlikumaks. Lastele ei tohi anda katteta lubadusi!

### **Millised on väikese Eesti võimalused/tugevused kergejõustikus konkureerimaks suurte ja rikaste riikidega?**

Keeruline küsimus. Kui see vastus oleks nii lihtne, siis meil oleks rohkem kui neli olümpiavõitjat. Aga ma arvan, et rõhk peaks olema suurte traditsioonidega aladel - mitmevõistlus ja heited.

- **Suurbritannia kergejõustiku peatreener Charles van Commenee, kes pani Londoni OM-iks kokku väga tugeva koondise, tõdes koduse OM järel, et kergejõustikutreener on s...t meeskonnamängija ja kõiges, mis on halvasti, on alati süüdi alaliit, raha on alati vähe ja treenerid alati alahinnatud. Kas see väide võib paika pidada ka Eestis ja kui nii on, siis mida saaksime teha, et meie koostöö laabuks?**

Kindlasti on antud väitel tõepõhi olemas. Omaette nokitsemine on ju eestlasel veres ja alati saaks teha asju paremini. Rohkem ühiseid koosviibimisi tuleks kindlasti koostööle kasuks. Need ei pea olema ametlikud konverentsid vms. Olen kindel, et ühised avalikud treeningud või õppekogunemised muudavad suhtlemise vabamaks ja paneks info paremini liikuma. Mõtted ei tohiks jääda nelja seina vahele.

#### **Kui sa ei oleks treener, kes sa siis oleksid?**

Tegelikult oli minu esimene valik pärast keskkooli lõppu metsandus. Võimalik, et oleksin hoopis selle valdkonnaga seotud.

#### **Mis Su päeva päikseliseks teeb?**

Õnnestunud trenn.

#### **Mida soovid endale saabuvaks aastaks?**

Tugevat tervist. Eesti meistritiitleid. Energiat kõigi kohustustega toimetulekuks!



*Foto: Marko Mumm*