



Eesti Olümpiakomitee, Rahvusvahelise Olümpiakomitee Solidaarsusfond ja Eesti Kergejõustikuliit esitlevad:

## **Dan Pfaffi meistriklass**

17.-19.03.2017, Audentese Spordikeskuses (Tondi 84, Tallinn)

Koolitus on ingliskeelne

### **Reede, 17. märts**

#### Loengud

- |               |  |
|---------------|--|
| 13.00 – 14.30 | Spordipedagoogika: 44 aastat treenerikogemust (I osa)  |
| 14.45 – 16.15 | Spordipedagoogika: 44 aastat treenerikogemust (II osa) |
| 16.30 – 18.00 | Psühholoogilised oskused                               |

### **Laupäev, 18. märts**

#### Loengud

- |               |  |
|---------------|--|
| 10.00 - 11.30 | Võtmemõõdik ( <i>KPI - KEY PERFORMANCE INDICATOR</i> )<br><u>Praktilis-teoreetiline osa + töötuba kergejõustikuareenil</u> |
| 11.15 – 14.00 | <u>Biomehaanika töötuba</u> <ul style="list-style-type: none"><li>○ kiirjooks</li><li>○ horisontaalhüpped</li></ul>        |
| 14.00 – 15.00 | <i>Lõunapaus</i>   |
| 15.00 - 18.00 | <u>Biomehaanika töötuba</u> <ul style="list-style-type: none"><li>○ horisontaalhüpped</li><li>○ vertikaalhüpped</li></ul>  |

### **Pühapäev, 19. märts**

#### Loeng

- |               |   |
|---------------|---|
| 10.00 – 11.30 | Teraapia ja liigutuslike võimete testid |
|---------------|---|

#### Praktilis-teoreetiline osa ja töötuba kergejõustikuhallis

- |               |  |
|---------------|--|
| 11.15 – 14.00 | <u>Biomehaanika töötuba</u> <ul style="list-style-type: none"><li>○ heited</li></ul> |
|---------------|--|

*Osalejad saavad täienduskoolitustunnistuse (17.-19.03 - 22 ak h; 17.03 – 6 ak h; 18.03 – 10 ak h; 19.03 – 6 ak h).*

*Treenerikutsega kursuslaste tõendid kantakse Eesti spordiregistrisse.*

#### [Registreerimine](#)

*Osalemistasu (sisaldab jaotusmaterjale ja kohvipause): 17.-19.03 – 100 eurot, 1 koolituspäev – 35 eurot.*

*Noorsportlase (kuni U20 k. a.) soodushind: 17.-19.03 – 50 eurot, 1 koolituspäev – 20 eurot.*