



Eesti Olümpiakomitee, Rahvusvahelise Olümpiakomitee Solidaarsusfond ja Eesti Kergejõustikuliit esitlevad:

Dan Pfaffi meistriklass

17.-19.03.2017, Audentese Spordikeskuses (Tondi 84, Tallinn)

Koolitus on ingliskeelne

Reede, 17. märts

Loengud

- | | |
|---------------|--|
| 13.00 – 14.30 | Spordipedagoogika: 44 aastat treenerikogemust (I osa) |
| 14.45 – 16.15 | Spordipedagoogika: 44 aastat treenerikogemust (II osa) |
| 16.30 – 18.00 | Psühholoogilised oskused |

Laupäev, 18. märts

Loengud

10.00 - 11.30 Võtmemöödik (*KPI - KEY PERFORMANCE INDICATOR*)

Praktilis-teoreetiline osa + töötuba kergejõustikuareenil

11.15 – 14.00 Biomehaanika töötuba

- kiirjooks
- horisontaalhüpped

14.00 – 15.00 *Lõunapaus*

15.00-18.00 Biomehaanika töötuba

- horisontaalhüpped
- vertikaalhüpped

Pühapäev, 19. märts

Loeng

10.00 – 11.30 Teraapia ja liigutuslike võimete testid

Praktilis-teoreetiline osa ja töötuba kergejõustikuhallis

11.15 – 14.00 Biomehaanika töötuba

- heited

Osalejad saavad täienduskoolitustunnistuse (17.-19.03 - 22 ak h; 17.03 – 6 ak h; 18.03 – 10 ak h; 19.03 – 6 ak h).

Treenerikutsega kursuslaste tõendid kantakse Eesti spordiregistrisse.

[Registreerimine](#)

Osalemistasu (sisaldab jaotusmaterjale ja kohvipause): 17.-19.03 – 100 eurot, 1 koolituspäev – 35 eurot.

Noorsportlase (kuni U20 k. a.) soodushind: 17.-19.03 – 50 eurot, 1 koolituspäev – 20 eurot.