



Eesti Olümpiakomitee, Rahvusvahelise Olümpiakomitee Solidaarsusfond  
ja Eesti Kergejõustikuliit esitlevad:

## **Dan Pfaffi meistriklass**

17.-19.03.2017, Audentese Spordikeskuses (Tondi 84, Tallinn)  
Koolitus on ingliskeelne

### **Reede, 17. märts**

12.30 – 13.00 Tervituskohv ja registreerimine (Studio 3 saalis)

Loengud (Studio 3 saalis)

13.00 – 14.30 Spordipedagoogika: 44 aastat treenerikogemust (I osa)

14.30 – 14.45 Kohvipaus

14.45 – 16.15 Spordipedagoogika: 44 aastat treenerikogemust (II osa)

16.15 – 16.30 Kohvipaus

16.30 – 18.00 Psühholoogilised oskused

### **Laupäev, 18. märts**

09.30 – 10.00 Hommikukohv ja registreerimine (Studio 3 saalis)

Loengud (Studio 3 saalis)

10.00 – 11.30 Võtmemõõdik (KPI - KEY PERFORMANCE INDICATOR)

Praktilis-teoreetiline osa + töötuba kergejõustikuareenil

11.30 – ... Kohvilaud

11.30 – 14.00 Biomehaanika töötuba

- kiirjooks
- horisontaalhüpped

14.00 – 15.00 Lõunapaus (lõunasööki saab osta Daily lõunarestoranist).

14.00 – ... Kohvilaud

15.00 – 18.00 Biomehaanika töötuba

- horisontaalhüpped
- vertikaalhüpped

### **Pühapäev, 19. märts**

09.30 – 10.00 Hommikukohv ja registreerimine (Studio 3 saalis)

Loeng (Studio 3 saalis)

10.00 – 11.30 Teraapia ja liigutuslike võimete testid

Praktilis-teoreetiline osa ja töötuba kergejõustikuareenil

11.30 – ... Kohvilaud

11.30 – 14.00 Biomehaanika töötuba

- heited

*Biomehaanika töötubades osalejatel palume selga panna spordiriided ja jalga sportlikud vahetusjalanõud.*

*Filmimine pole lubatud.*