

Eesti kergejõustikumeistrivõistluste üldjuhend

Sisukord

1.	Meistrivõistluste üldjuhend.....	
1.1.	Juhendi pädevus.....	
1.2.	Juhendi täitmise kohustuslikkus.....	
1.3.	Juhendi kehtestamine ja muutmine.....	
1.4.	Juhendi tõlgendamine.....	
2.	Eesti kergejõustikumeistrivõistluste korraldamise õigus.....	
3.	Meistrivõistluste läbiviimise kord.....	
3.1.	Meistrivõistluste läbiviijad.....	
3.2.	Meistrivõistluste läbiviimise garanteerimine.....	
3.3.	Meistrivõistluste juhtivad kohtunikud.....	
3.4.	Meistrivõistluste kohtunikekogu.....	
3.5.	Meistrivõistluste juhtimine.....	
4.	Vanuseklassid.....	
4.1.	Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse.....	
4.2.	Vanusepiirangud.....	
4.3.	Õigus osaleda üheaegselt täiuskasvanute ja oma vanuseklassi MV arvestuses.....	
5.	Osavõtuõigus.....	
5.1.	Võistluskõlblikkus.....	
5.2.	Kodakondsus.....	
5.3.	Litsentseerimine.....	
5.4.	Kvalifikatsiooninõuded ja osavõtunormid.....	
5.5.	Võistlemine väljaspool arvestust.....	
5.6.	Aladest osavõtu piirang.....	
6.	Osavõtuks registreerumine (ülesandmine).....	
6.1.	Ülesandmiste esitamise kord.....	
6.2.	Litsentseeritud sportlaste registreerimine.....	
6.3.	Litsentseerimata sportlaste registreerimine.....	
6.4.	Vanuseklasside järgimine.....	
6.5.	Ülesandmiste kontrollimine.....	
6.6.	Ülesandmiste tähtajad.....	
6.7.	Osavõtukinnitus.....	
6.8.	Muudatused ülesandmistes.....	
7.	Meistrivõistluste tehnilise läbiviimise kord.....	
7.1.	Algkõrgused ja lati tõstmise kord.....	
7.2.	Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist.....	
7.3.	Tõkete ja takistuste arv, kõrgused ja tõkkevahed, võistlusvahendite raskused.....	
7.4.	Võistlejanumbrid.....	
7.5.	Võistlusaladele registreerumine.....	
7.6.	Võistlusriietus, naelikud ja võistluspaikades keelatud esemed.....	
7.7.	Isiklikud võistlusvahendid.....	
7.8.	Jooksude läbiviimise kord.....	
7.9.	Väljakualade läbiviimise kord.....	
7.10.	Teatejooksude läbiviimise kord.....	
7.11.	Väljaspool arvestust võistlemise kord.....	
8.	Protestid.....	
8.1.	Suulised protestid.....	
8.2.	Kirjalikud protestid ja apellatsioonid.....	

8.2.	Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha.....
9.	Autasustamine ja punktiarvestus.....
9.1.	Autasustamine.....
9.2.	Punktiarvestus.....
10.	Rahastamine.....
10.1.	Võistlejate lähetuskulud.....
10.2.	Meistrivõistluste korraldus- ja läbiviimiskulud.....
11.	Meistrivõistluste liigitus ja kavas olevad alad.....
11.1.	Eesti talvised üksikalade meistrivõistlused.....
11.2.	Eesti suvised üksikalade meistrivõistlused.....
11.3.	Eesti mitmevõistluse meistrivõistlused.....
11.4.	Eesti meistrivõistlused teatejooksudes.....
11.5.	Eesti murdmaajooksu meistrivõistlused.....
11.6.	Eesti meistrivõistlused maanteejooksus ja –käimises.....

1. Eesti meistrivõistluste üldjuhend

1.1. Juhendi pädevus

Meistrivõistluste üldjuhend sätestab (kooskõlas IAAF-i rahvusvaheliste võistlusmäärustega, EKJL võistlusmäärustega ja EKJL võistluste korraldamise reeglendiga) EKJL korraldatavate meistrivõistluse läbiviimise korra ja tehnilised tingimused, osavõtuõiguse, ülesandmiste korra, meistrivõistluste liigituse, programmid ja päevakavad, mis on võistluste läbiviimise vaieldamatuks aluseks.

1.2. Juhendi täitmise kohustuslikkus

Käesoleva juhendi täitmine on kõigile meistrivõistluste läbiviijatele ja meistrivõistlustest osavõtjatele kohustuslik.

1.3. Juhendi kehtestamine ja muutmine

Juhendi kehtestab ning meistrivõistluste läbiviimise ajad ja kohad valib ja kinnitab EKJL juhatus, kellel on ainuõigus seda oma otsusega muuta-täiendada. EKJL juhatus kehtestab muudatused-täiendused enne uue võistlushooaja algust ega muuda juhendit selle jooksul. Erandkorras on EKJL-i juhatusel õigus muuta juhendit ka hooaja kestel. Säärasel juhul peab vastavas otsuses olema märgitud muudatuse jõustumise tähtaeg, muudatused ei või omada tagasiulatuvat jõudu.

1.4. Juhendi tõlgendamine

Juhendiga määratlemata või mitmeselt tõlgendatavate küsimuste lahendamine võistluste ajal kuulub võistluste peakohtuniku, EKJL vaatluskohtuniku ja EKJL esindaja pädevusse. Kõik säärased juhtumid tuleb kajastada vaatluskohtuniku aruandes.

2. Eesti kergejõustikumeistrivõistluste korraldamise õigus

Eesti kergejõustikumeistrivõistluste (edaspidi meistrivõistlused) korraldamise ainuõigus kõikide kergejõustikualade kõikidele vanuseklassidele kuulub Eesti Kergejõustikuliidule (edaspidi EKJL). Eesti veteranide kergejõustikumeistrivõistluste korraldamise õiguse delegeerib EKJL Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioonile.

3. EKJL korraldatavate meistrivõistluste läbiviimise kord

3.1. Meistrivõistluste läbiviijad

Meistrivõistlused viib läbi EKJL ise või annab selle õiguse lepinguga üle mõnele oma liikmesklubile või muule kergejõustikuvõistluste läbiviimiseks pädevale organisatsioonile.

3.2. Meistrivõistluste läbiviimise garanteerimine

Võistluste läbiviimise õiguse saamiseks peab seda taotlev organisatsioon esitama EKJL-le garantii IAAF-i võistlusmääruste, käesoleva juhendi ja EKJL võistluste läbiviimise reglemendi tingimusteta ja täieliku täitmise kohta, staadioni või halli sertifikaadid või võistluste trassi nõuetekohased mõõtmisaktid.

3.3. Meistrivõistluste juhtivad kohtunikud

Meistrivõistluste peakohtunikud, peasekretärid, ja EKJL-i vaatluskohtunikud määrab EKJL kohtunikekogu juhatus.

3.4. Meistrivõistluste kohtunikekogu

Meistrivõistluste läbiviimiseks rakendatakse võistluste toimumiskoha linna/maakonna või seal asuva EKJL liikmesklubi kohtunikekogu, kaasates vajalikul hulgal kohtunikke teistest linnadest/maakondadest/klubidest.

3.5. Meistrivõistluste juhtimine

Meistrivõistluste läbiviimist juhib võistluste peakohtunik koostöös EKJL vaatluskohtuniku ja EKJL esindajaga.

4. Vanuseklassid

4.1. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse

U14: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 12- või 13-aastased;

U16: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15-aastased;

U18: noormehed ja neiud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17-aastased;

U20: meesjuuniorid ja naisjuuniorid, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 18- või 19-aastased;

U23: noorsooklassi mehed ja naised, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 20-22-aastased.

Veteranid: mehed ja naised, kes on vähemalt 35-aastased.

4.2. Vanusepiirangud EKJL korraldatavatel Eesti meistrivõistlustel

4.2.1. Eesti absoluutsetel meistrivõistlustel tohivad (va punktides 4.2.2. ja 4.2.3. mainitud võistlustel) osaleda U 16 ja vanemad sportlased

4.2.2. Eesti meistrivõistlustel poolmaratonis ja 20 km maanteekäimises tohivad osaleda U20 ja vanemad sportlased.

4.2.2.1. EKJL saavutusspordi juht võib eritaotluse alusel lubada punktis 4.2.2. toodud võistlustele U16 ja U18 võistlejaid, kes on eelmise ja käimasoleva hooaja kokkuvõttes täiskasvanute edetabeli

esikümnes. Vastav taotlus tuleb esitada EKJL sekretariaati vähemalt 10 päeva enne võistluse esimest päeva.

4.2.3. Eesti meistrivõistlustel maratonis tohivad osaleda U23 ja vanemad sportlased.

4.2.4. Kõikide vanuseklasside meistrivõistlustel tohivad osaleda ainult vastavasse vanuserühma kuuluvaid võistlejaid. Erandina lubatakse Eesti noorte teatejooksu meistrivõistlustel U16 arvestuses osaleda ka U14 võistlejatel.

4.2.4.1. EKJL saavutusspordi juht võib eritaotluse alusel lubada U14 meistrivõistluste kavas mitteelevatel aladel U16 individuaalsete üksikalade meistrivõistlustele poisse ja tüdrukuid, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 13-aastased ja on eelmise ning käimasoleva hooaja kokkuvõttes U16 edetabelis esikümnes. Vastav taotlus tuleb esitada EKJL sekretariaati vähemalt 10 päeva enne võistluste esimest päeva.

4.3. Osalemine üheaegselt toimuvatel oma vanuseklassi ja täiskasvanute meistrivõistlustel

Juhul kui mõne vanuseklassi meistrivõistlused toimuvad koos absoluutsete meistrivõistlustega, selgitatakse paremusjärjestus kõigi võistlejate vahel absoluutarvestuses ja paralleelselt vastavates vanuseklassides osalevate võistlejate vahel.

Tingimuseks on, et kasutatakse samu võistlusvahendeid ja et on täidetud vastavad osavõtunormid, kui sellised peaks olema antud võistluseks kehtestatud.

5. Osavõtuõigus

5.1. Võistleja peab olema IAAF-i Määruse 20 kohaselt võistluskõlblik.

5.2. Kodakondsus.

Eesti meistrivõistlustel võivad osaleda:

5.2.1. Eesti Vabariigi kodanikud, või

5.2.2. U14, U16, U18 ja U20 Eestis alalist elamisluba omavad Eesti kodakondsuseta isikud, või

5.2.3. kodakondsuseta isikud, kes on Eestis elanud vähemalt ühe aasta ja esitavad Kodakondsus- ja Migratsiooniameti tõendi Eesti kodakondsuse taotlusdokumentide menetlusse võtmise kohta, või

5.2.4. Eesti kodakondsust taotlevad teise riigi kodanikud, kes on Eestis elanud vähemalt ühe aasta ja esitavad Kodakondsus- ja Migratsiooniameti tõendi kodakondsuse vahetamise taotlusdokumentide menetlusse võtmise kohta ning oma senise kodakondsusriigi kergejõustikku esindava organisatsiooni loa Eestis võistlemiseks (juhul kui nimetatud organisatsiooni reeglistik seda nõuab).

5.3. Litsentseerimine

Võistleja peab:

5.3.1. olema käesolevaks võistlusaastaks EKJL-s nõuetekohaselt litsentseeritud, või

5.3.2. tasuma EKJL-le ühekordse litsentsimaksu 30 EUR-i.

5.4. Kvalifikatsiooninõuded ja osavõtunormid

5.4.1. Väljakualad.

Eesti absoluutsetele suvistele ja talvistele üksikalade meistrivõistlustel lubatakse väljakualadel võistleva kuni 14 võistlusteks nõuetekohaselt eelregistreerunud sportlast jooksva hooaja edetabeli

paremusjärjestuses.

Registreeritakse ainult sportlased, kelle käimasoleva hooaja parim tulemus on parem vastava ala eelmise hooaja edetabeli 50. koha tulemusest või sellega võrdne. EKJL-i saavutusspordi juhil on õigus enda äranägemisel lubada osalema veel kuni 2 kehtestatud korras eelregistreeritud sportlast.

5.4.2. Jooksu- ja käimisalad.

Eesti absoluutsetest suvistest ja talvistest üksikalade meistrivõistlustest osavõtuks kehtestatakse A- ja B-norm. A-normiks on vastava ala eelmise hooaja edetabeli 32., B-normiks 50. tulemus. Normid peavad olema täidetud jooksval või sellele eelneval hooajal. Normide täitmise viimaseks päevaks on meistrivõistlusteks eelregistreerumise tähtajale eelnev päev. Osalema lubatakse kõik kehtestatud korras eelregistreerunud A-normi täitnud võistlusteks kehtestatud korras eelregistreerunud võistlejad. Kui võistlusosalal osaleb vähem, kui 24 A-normi täitjat, täiendatakse osavõtunimekirja kuni selle arvu täitumiseni kehtestatud korras eelregistreerunud B-normi täitjatega käimasoleva hooaja edetabeli paremusjärjestuses. EKJL-i saavutusspordi juhil on õigus enda äranägemisel lubada igal alal võistleva lisaks kuni 2 kehtestatud korras eelregistreerunud sportlast.

5.4.3. Teatejooksude ja mitmevõistluse meistrivõistlustest osavõtuks norme ei kehtestata.

Märkus 1: EKJL-i sekretariaati sellest eelnevalt teavitamata välismaal võisteldes saavutatud tulemusi normitäitmisena ei arvestata.

Märkus 2: Normitäitmisel arvestatakse ainult EKJL-s nõuetekohaselt registreeritud võistluste ametlikke võistlusprotokolle ja ametlikku teavet rahvusvahelistelt võistlustelt. Hilinemisega esitatud või kaheldava edetabelikõlblikkusega protokolle arvesse ei võeta. Protokollid peavad olema võistluste peakohtuniku ja peasekretäri poolt allkirjastatud. Otsuse protokollide arvessevõtmise kohta teeb EKJL-i sekretariaat, kellel on õigus nõuda võistluse korraldajalt lisateavet võistluste läbiviimise võistlusmäärustele vastavuse kohta.

Märkus 3: Rahvajooksudega koos peetavatel pikkade jooksude meistrivõistlustel käesoleva juhendi punkt 5.4.2. alusel võistleva lubatud sportlased korraldajatele osavõtumaksu tasuma ei pea.

Märkus 4: Noorsooklassi võistlejatele, kes ei vasta punktis 5.4.2. toodud nõuetele, võib EKJL-i saavutusspordi juht kehtestada poolmaratoni meistrivõistlustel osalemiseks spetsiaalsed normatiivid, mis peavad olema teatavaks tehtud hiljemalt 6 kuud enne meistrivõistluste toimumist.

Märkus 5: Meeste ja naiste 4km murdmaajooksus osalemiseks peavad normid olema täidetud 3000m või 5000m jooksus

5.5. Võistlemine väljaspool arvestust

Väljaspool arvestust on lubatud meistrivõistlustel võistelda ainult järgmistel juhtudel:

5.5.1. Eraldi võistlusena peetavatel noorsooklassi üksikalade meistrivõistlustel, lubatakse väljaspool arvestust ja täiskasvanute võistlusvahenditega võistelda teiste vanuserühmade sportlastel, kes mahuvad antud alal hooaja täiskasvanute edetabeli 10 parema hulka eeldusel, et nad vastavad käesoleva juhendi punktides 5.1 kuni 5.3 toodud nõuetele;

5.5.2. EKJL-i saavutusspordi juhi poolt antud eriloal, rangelt oma vanuseklassi piires võistlejatel, kes ei vasta käesoleva määruse punktis 5.2. toodud nõuetele, kuid täidavad punktides 5.1., 5.3. ja 5.4. toodud nõudeid.

Taotlus eriloa saamiseks tuleb esitada vähemalt 10 päeva enne võistluse esimest võistluspäeva.

5.6. Aladest osavõtu piirangud.

Ühel võistlejal on lubatud ühel võistlusel võistelda:

5.6.1. Eesti teatejooksude meistrivõistlustel täiskasvanutel ning U18 ja U20 võistlejatel kuni 3-I alal, U14 ja U16 võistlejatel kuni 2-I alal;

5.6.2. Eesti talvistel üksikalade meistrivõistlustel U14 võistlejatel kuni 2-I alal, U16, U18, ja U20 võistlejatel kuni 3-I alal. U23 võistlejatel ja täiskasvanutel alade arvu ei piirata;

5.6.3. Eesti suvistel üksikalade meistrivõistlustel – U14 võistlejatel kuni 2-I individuaalalal ja teatejooksus, U16, U18 ja U20 võistlejatel kuni 4-I alal. U-23 võistlejatel ja täiskasvanutel alade arvu ei piirata;

Märkus 1: Eeltoodud piirang kehtib ka väljaspool arvestust osalevate sportlaste kohta.

Märkus 2: Eeltoodud piirangu alla ei arvata osalemist teistest aladest eraldi toimuvatel Eesti meistrivõistlustel.

6. Osavõtuks registreerumine (ülesandmine)

6.1. Ülesandmiste esitamise kord

Kõigist meistrivõistlustest osavõtuks tuleb esitada EKJL sekretariaadile vormikohane e-ülesandmine.

Teisiti vormistatud ja/või saadetud ülesandmisi vastu ei võeta. Ülesandmise vorm on saadaval EKJL-i kodulehel.

6.2. Litsentseeritud sportlaste ülesandmine.

6.2.1. EKJL-s litsentseeritud, käesoleva määruse punktides 5.1. kuni 5.4. toodud nõuetele vastavad sportlased saavad üldreeglina osaleda meistrivõistlustel ainult klubi kaudu, kuhu ta kuulub. Litsentseeritud sportlased, kes võistlusteks ülesandmise tähtajaks ei kuulu ühtegi klubisse, registreeruvad mittevõistkondlikel aladel individuaalselt. Teatejooksuvõistkondade koosseisus registreeritakse ainult ühte ja samasse EKJL liikmesklubisse kuuluvaid litsentseeritud sportlasi. Teatejooksu meistrivõistlusteks tuleb registreerida ka kõik varuvõistlejad

6.2.2. EKJL-s litsentseeritud sportlased, kes ei vasta punktis 5.2. toodud nõuetele saavad registreeruda ainult punktis 5.5.2. toodud korra kohaselt, kas klubi kaudu või isiklikult.

6.3. Litsentseerimata sportlaste registreerimine

EKJL-s litsentseerimata sportlased, kes vastavad punktis 5.2. ja toodud nõuetele ja punktis 5.4. nõutud tasemele, saavad Eesti meistrivõistlustele registreeruda individuaalselt. Nende osavõtuõigus realiseerub peale käesoleva juhendi punktis 5.3.2. toodud ühekordse litsentsimaksu tasumist.

6.4. Vanuseklasside järgimine

Meistrivõistlustele on lubatud registreerida ainult käesoleva juhendi punktides 5.2 kuni 5.5. toodud nõuetele vastavaid ja vastavasse vanuseklassi kuuluvaid võistlejaid.

6.5. Ülesandmiste kontrollimine

Kontrolli ülesandmiste õigsuse (võistluskõlblikkus, kodakondsus, klubiline kuuluvus, vanuseklassi vastavus, normitäitmine, aladest osavõtu piirang jms) üle teostab EKJL sekretariaat, mis teeb ka lõpliku otsuse iga võistleja osalema lubamise kohta. Arusaamatuste korral on EKJL-i sekretariaadi töötajatel õigus nõuda asjaomastelt klubidelt või isikutelt selgitusi. Kodakondsust ja selle taotlemist tõendavaid dokumente esitavad sportlased või nende esindajad EKJL sekretariaadile vabatahtlikult, kuid nende esitamata jätmist käsitletakse vastavate dokumentide puudumisena

6.6. Ülesandmiste tähtajad

6.6.1 Eesti absoluutseteks üksikalade ja mitmevõistluse meistrivõistlusteks, 10 000 m jooksu, poolmaratoni ja maratoni meistrivõistlusteks registreerimise tähtaeg on kümnendal võistluseelsel päeval kell 16.00.

6.6.2. Kõigil teistel meistrivõistlustel (mis pole toodud punktis 6.6.1) on ülesandmise tähtaeg neljandal võistluseelsel päeval kell 16.00.

6.7. Osavõtukinnitus

Punktis 6.6.1. toodud meistrivõistlustel tuleb EKJL sekretariaadile esitada osavõtukinnitus. Osavõtukinnituse esitamise tähtaeg on neljandal võistluseelsel päeval kell 16.00.

Märkus: EKJL-i automatiseeritud registreerimisprogrammi käivitumisel muutub ülesandmiste tehnilise vormistamise kord ning ülesandmiste ja osavõtukinnituste esitamise tähtajad. Vastav teave avaldatakse EKJL-i kodulehel ja saadetakse kõigile liimesklubidele.

6.8. Muudatused ülesandmistes

Peale ülesandmiste (osavõtukinnituste) lõpptähtaega on igasuguste muudatuste (va loobumisest teatamine) tegemine ülesandmistes keelatud ja neid vastu ei võeta. Võistlemisest loobumisest tuleb vastaval blanketil teavitada võistluseelsetel päevadel EKJL-i sekretariaati või esimesel võistluspäeval hiljemalt 1 tund enne esimese ala ajakavajärgset algust võistluste sekretariaati. Erakorralistel asjaoludel tohib võistluste sekretariaati osavõetust loobumisest teavitada kuni 1,5 tundi enne vastava ala ajakavajärgset algust ja see võetakse vastu, ainult juhul, kui taotlus on võistluste peasekretäri hinnangul põhjendatud. Peasekretäri keeldumise korral võib pöörduda võistluste vaatluskohtuniku poole, kelle otsus on lõplik. Võistleja, kes pole osavõetust loobumisest teatanud või kelle erakordse loobumise taotlus on tagasi lükatud, kaotab õiguse võistelda samadel võistlustel ka teistel aladel, kuhu ta on üles antud ja tema klubi (individuaalvõistleja puhul võistlejat ennast) trahvitakse 20 (U18, U16 ja U14 meistrivõistlustel 15) EUR-iga.

7. Meistrivõistluste tehnilise läbiviimise kord

7.1. Algekõrgused ja lati tõstmise kord

Kõrgushüpe:

U14 tüdrukud: 120 - 125 - 130 - 135 - 140 - 145 - 148 - 151...

U16 tüdrukud: 135 - 140 - 145 - 150 - 153 - 156...

U18 neid: 140 - 145 - 150 - 155 - 158 - 161...

U-20 naised: 145 - 150 - 155 - 160 - 163 - 166...

U-23 naised: 150 - 155 - 160 - 165 - 168 - 171...

Naised: 155 - 160 - 165 - 170 - 173 - 176...

U14 poisid: 125 - 130 - 135 - 140 - 145 - 148 - 151...

U16 poisid: 145 - 150 - 155 - 160 - 165 - 170 - 173 - 176...

U18 noormehed: 160 - 165 - 170 - 175 - 180 - 183 - 186...

U20 mehed: 170 - 175 - 180 - 185 - 190 - 193 - 196...

U23 mehed: 180 - 185 - 190 - 195 - 200 - 203 - 206...

Mehed: 190 - 195 - 200 - 205 - 210 - 213 - 216...

Teivashüpe:

U14 tüdrukud: 170 - 185 - 200 - 210 - 220 - 230 - 240 - 250 - 260 - 265 - 270.....

U16 tüdrukud: 190 - 205 - 220 - 230 - 240 - 250 - 260 - 270 - 280 - 285...

U18 neid: 220 - 235 - 250 - 260 - 270 - 280 - 290 - 300 - 310 - 320 - 325...

U20 naised: 230 - 245 - 260 - 270 - 280 - 290 - 300 - 310 - 320 - 330 - 335...

U23 naised: 260 - 280 - 300 - 320 - 330 - 340 - 350 - 355

Naised: 280 - 300 - 320 - 340 - 350 - 360 - 370 - 375...

U14 poisid: 170 - 185 - 200 – 210 – 220 – 230 – 240 – 250 – 260 – 265 – 270....
 U16 poisid: 240 - 255 – 270 - 280 - 2.90 - 300 - 310 - 320 - 330 - 335 ...
 U18 noormehed: 300 - 315 - 330 – 340 - 350 - 370 - 380 - 390 - 400 - 405...
 U-20 mehed: 330 - 345 - 360 - 375 - 390 - 400 - 410 - 420 - 430 – 435...
 U23 mehed: 370 – 390 – 410 – 430 – 440 – 450 – 460 – 465....
 Mehed: 400 - 420 - 440 - 460 - 470 - 480 - 490 - 495...

Märkus 1: kui kõrgus- või teivashüppes on eelmise ja käesoleva hooaja edetabeli 12 tulemus halvem kehtestatud algkõrgusest, vähendatakse algkõrgust edetabeli 12 koha tulemuseni sellise arvestusega, et lati tõstmise korral 15 cm intervalliga teivashüppes ja 5 cm intervalliga kõrgushüppes jõutakse välja käesolevas juhendis toodud latitõstmise korrani.

Märkus 2: mitmevõistluste meistrivõistlusteks algkõrgusi ei kehtestata.

7.2. Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist

U16 tüdrukud: 9.00 / 11.00
 U18 neid: 9.00 / 11.00
 U20 naised: 9.00 / 11.00
 U23 naised: 9.00 / 11.00
 Naised: 11.00
 U16 poisid: 9.00 / 11.00
 U18 noormehed: 11.00 / 13.00
 U-20 mehed: 11.00 / 13.00
 U23 mehed: 11.00 / 13.00
 Mehed: 13.00

7.3. Tökete ja takistuste arv, kõrgus ja tõkkevahed, võistlusvahendite raskused

7.3.1. Tõkkejooksud

Distants	Vanuseklass	Tökete arv	Tökete kõrgus	1.tõkke kaugus	Tõkkevahe stardist
60 m	TU14	5	68 cm	12 m	7,25 m
	TU16	5	76,2 cm	12 m	7,75 m
	TU18	5	76,2 cm	13 m	8,25 m
	NU20, NU23, N	5	83,8 cm	13 m	8,50 m
60 m	PU14	5	68 cm	12,50 m	7,75 m
	PU16	5	83,8 cm	13 m	8,25 m
	PU18	5	91,4 cm	13,72 m	8,80 m
	MU20	5	99,1 cm	13,72 m	9,14 m
	MU23, M	5	106,7 cm	13,72 m	9,14 m
80 m	TU14	8	68 cm	12 m	7,25 m
100 m	TU16	10	76,2 cm	12 m	7,75 m
	TU18	10	76,2 cm	13 m	8,25 m
	NU20, NU23, N	10	83,8 cm	13 m	8,50 m
	PU14	8	68 cm	12,50 m	7,75 m
110 m	PU16	10	83,8 cm	13 m	8,25 m
	PU18	10	91,4 cm	13,72 m	8,80 m
	MU20	10	99,1 cm	13,72 m	9,14 m
	MU23, M	10	106,7 cm	13,72 m	9,14 m
	200 m	TU16	10	76,2 cm	16 m
300 m	TU18, PU16	7	76,2 cm	45 m	35 m
	PU18	7	83,8 cm	45 m	35 m
400 m	NU20, NU23, N	10	76,2 cm	45 m	35 m
	MU20, MU23, M	10	91,4 cm	45 m	35 m

Märkus: 68 cm kõrgused tõkete asemel võib kasutada ka 70 cm kõrgusi tõkkeid.

7.3.2. Tõkkejooksud noorte teatejooksude meistrivõistlustel

Distsants	Vanuseklass	Tõkete arv	Tõkete kõrgus	1.tõkke kaugus	Tõkkevahe stardist
4 x 100 m	TU16	10	76,2 cm	12 m	7,50 m
	TU18	10	76,2 cm	13 m	8 m
	NU20	10	83,8 cm	13 m	8,25 m
4 x 110 m	PU16	10	83,8 cm	13 m	8 m
	PU18	10	91,4 cm	13,72 m	8,50 m
	MU20	10	99,1 cm	13,72 m	8,80 m

7.3.3. Takistusjooksud

Distsants	Vanuseklass	Takistuste arv	Takistuse kõrgus	Kuivad takistused	Vee-takistused
1500 m	TU16, PU16	15	76,2 cm	12	3
2000 m	TU18, NU20, NU23	23	76,2 cm	18	5
	PU18	23	91,4 cm	18	5
3000 m	NU23, N	35	76,2 cm	28	7
	MU20, MU23, M	35	91,4 cm	28	7

7.3.4. Võistlusvahendite kaalud

Vanuseklass	Kuul	Ketas	Vasar	Oda
TU14	2,0 kg	0,6 kg	-	400 g
TU16	3,0 kg	0,75 kg	3,0 kg	400 g
TU18	3,0 kg	1,0 kg	3,0 kg	500 g
NU20	4,0 kg	1,0 kg	4,0 kg	600 g
NU23, N	4,0 kg	1,0 kg	4,0 kg	600 g
PU14	3,0 kg	0,75 kg	-	400 g
PU16	4,0 kg	1,0 kg	4,0 kg	500 g
PU18	5,0 kg	1,5 kg	5,0 kg	600 g
MU20	6,0 kg	1,75 kg	6,0 kg	700 g
MU23, M	7,26 kg	2,0 kg	7,26 kg	800 g

Märkus: Punktides 7.3.1, 7.3.2. ja 7.3.4 U16, U18 ja U20 toodud tõkkevahed- ja kõrgused ning vahendite kaalud kehtivad 2017 aasta sisehooajal. EKJL 8.12.2016.a. otsuse kohaselt võidakse nimetatud nõudeid välis- ja hooajaks muuta. Võimalikud muudatused teeb EKJL-i juhatus teatavaks hiljemalt 01.04.2017.a.

7.3.5. Karistuspeatused käimises

U14, U16 ja U18 meistrivõistlustel kehtestatakse kolm punast kaarti saanud võistlejatele distantsi pikkusest sõltuvalt järgmised karistuspeatused: 2000m – 1 min, 3000m – 1,5 min, 5000m – 2,5 min.

7.3.6. Kõrgus- ja teivashüppes peetakse esikoha selgitamiseks lisavõistlus.

7.4. Võistlejanumbrid

Võistlejanumbrid antakse klubidele ja individuaalvõistlejatele välja võistluste sekretariaadis hiljemalt 1 tund enne esimese võistluspäeva esimese ala ajakavajärgset algust. Eesti poolmaratoni- ja maratoni meistrivõistlustest osavõtjad peavad numbrite kättesaamiseks järgima jooksu korraldajate poolt kehtestatud korda. Kui võistlejatele antakse välja kaks võistlejanumbrit

tuleb neid kanda võistlusriietuse rinnal ja seljal, kui välja antakse ainult üks võistlejanumber tuleb seda kanda üldjuhul rinnal, eraldi radadel lõppevates jooksudes seljal. Korrektselt kinnitatud võistlejanumber (numbrid) tuleb alale registreerumisel ette näidata registreerimisteenistuse kohtunikele.

Märkus: Juhul, kui Eesti poolmaratoni ja maratoni meistrivõistlused peetakse mõne suurjooksu raames, on meistrivõistluste arvestuses osalevatel võistlejatel õigus startida esimeses stardigrupis vaatamata nende võistlejanumbri suurusele. Korraldajad peavad nimetatud õiguse täitmise tingimusteta tagama.

7.5. Võistlusaladele registreerumine

Võistlusaladele registreerumine toimub kogunemiskohas ja algab 50 min (teivashüppes 1 tund ja 15 min) enne ala ajakavajärgset algust. Teatejooksudes peab registreerumisele tulema kogu võistkond. Võistlejad viiakse võistluspaika rivikorras ja kohtunike saatel jooksualadel 15 min, väljakualadel 20 min (teivashüppes 1 tund) enne võistluste algust.

7.5.1. Mitmevõistlejad peavad registreeruma iga võistluspäeva esimesele alale. Üheaegselt toimuvatel aladel osalemise korral peab võistleja enne esimesele alale väljaviimist registreeruma ka teistele aladele ja omab sel juhul õigust liikuda alalt alale vabalt.

7.5.2. Registreerimata ja/või omapäi võistluspaika siirdunud võistlejaid alal osalema ei lubata ja nad kaotavad õiguse osaleda ka hiljem toimuvatel aladel, kuhu nad on üles antud.

7.6. Võistlusrietus, naelikud ja võistluspaikades keelatud esemed

Võistlejate riietus ja naelikud peavad täielikult vastama IAAF-i võistlusmääruste nõuetele (spordibaasi eeskirjad võivad seada naelikutele ka rangemaid nõudmisi). Mobiiltelefonide, pleierite, raadiote jms kaasavõtmine võistluspaika ja seal kasutamine on keelatud. Registreerimisteenistuse kohtunikel on õigus võistlejate spordikotte kontrollida ja vajadusel keelatud esemeid ajutiselt hoiule võtta, samuti kontrollida naelte arvu naelikutes, naelte pikkust ning naelikutalla ja -kanna paksust.

7.7. Isiklikud võistlusvahendid

Isiklike võistlusvahendeid (kuulid, kettad, odad, vasarad) võetakse kontrollimiseks vastu kuni 1,5 tundi enne vastava ala ajakavajärgset algust ja ainult juhul kui sama tüüpi ja marki vahendit korraldajate antud võistlusvahendite nimekirjas pole. Võistlusvahendeid, mille tüüpi ja marki pole võimalik kindlaks määrata või millel puudub IAAF-i kehtiv sertifikaat, vastu ei võeta. Isiklike stardipakke lubatakse kasutada ainult võistlustel, kus ei kasutata valeläheteandureid.

7.8. Jooksude läbiviimine

7.8.1. Voorude arv.

60m, 100m, 60m tj, 80m tj, 100m tj ja 110m tj kõikidel Eesti meistrivõistlustel ning 200 m jooksuvistel absoluutvanuseklassi meistrivõistlustel viiakse läbi kahevoorulistena (eeljooksud ja finaal). Kõik ülejäänud jooksualad, viiakse läbi ühes voores.

7.8.2. Jooksudest edasipääsemine

Jooksudest edasipääsemise korra määrab igal konkreetsel juhul, võistlejate ja jooksuradade arvust sõltuvalt, EKJL-i vaatluskohtunik. Eeljooksudest edasipääsemise kord tehakse võistlejatele teatavaks hiljemalt 1 tund enne esimese eeljooksu algust vastaval distantsil.

7.9. Väljakualade läbiviimine

Kuulitõukes, ketta- ja vasaraheites, odaviskes ning kaugus- ja kolmikhüppes antakse põhivõistlustel igale võistlejale kolm katset ning kaheksale paremale finaalis veel kolm katset.

7.10. Teatejooksude läbiviimine

Eesti teatejooksude meistrivõistlustel on lubatud teha muudatusi võistkondade koosseisus ja etappide läbimise järjekorras kuni 1 tund enne vastava teatejooksu ajakavajärgset algust. Erandkorras on lubatud asendada vigastatud sportlasi kuni 20 min enne vastava teatejooksu algust. Muudatused tuleb esitada vastaval blanketil võistluste sekretariaati.

7.11. Väljaspool arvestust võistlemine

7.11.1. Jooksualadel, mis peetakse kahes voorus saavad väljaspool arvestust kaasa tegevad võistlejad osaleda ainult eeljooksudes. Juhul kui arvestusse minevate võistlejate arv kogunemiskohas registreerimisel ei ületa järgmise vooru saajate arvu, jääb esimene jooksuvõor ära ning väljaspool arvestust jooksjad paigutatakse eraldi jooksu, mis toimub ajakavas eeljooksudeks ettenähtud ajal.

7.11.2 Väljakualadel (kõrgus- ja teivashüpe välja arvatud) antakse väljaspool arvestust võistlejatele kolm katset, erandina kuus katset juhul, kui alal osaleb kokku 8 või vähem võistlejat.

8. Protestid ja apellatsioonid

8.1. Suulised protestid

Suulised protestid esitatakse võistleja või tema esindaja (või treeneri) poolt koheselt peale vastava situatsiooni tekkimist ala peakohtunikule (viimase puudumisel ala vanemkohtunikule, jooksualadel vanemstarterile või lõpukohtunike vanemale). Juhul kui ala peakohtuniku (või teda asendava isiku) otsus protesti lahendamisel võistlejat ei rahulda, on tal õigus esitada ise või oma esindaja (või treeneri) vahendusel kirjalik apellatsioon võistluste peakohtunikule.

8.2. Kirjalikud protestid ja apellatsioonid

Võistlejate osavõtuõigust (võistluskõlblikkust) käsitlevad protestid tuleb esitada võistluste peakohtunikule hiljemalt 20 min enne selle ala algust, kus protestialune võistleja osaleb. Protesti lahendab võistluste peakohtunik koos EKJL esindajaga, konsulteerides vajadusel teiste EKJL ametiisikutega.

Juhul kui protesti ei suudeta kohapeal lahendada, lubatakse protestialune võistleja osalema tingimisi ning protest suunatakse lahendamiseks EKJL juhatusele. Võistluste käiku puudutavad kirjalikud apellatsioonid tuleb esitada võistluste peakohtunikule hiljemalt 30 minutit peale ala lõpp-protokollil ilmumist võistluste infostendile või ala peakohtunikule/teada asendavale isikule esitatud suulisele protestile võistlejat mitterahuldava vastuse saamist. Apellatsioonid lahendab võistluste peakohtunik koos EKJL vaatluskohtunikuga, konsulteerides vajadusel võistluste teiste kohtunikega.

8.3. Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha

Iga kirjaliku protesti/apellatsiooni esitamisel tuleb maksta EKJL esindaja kätte 35 EUR-i suurune tagatisraha.

Protesti/apellatsiooni rahuldamise korral makstakse tagatisraha tagasi.

9. Autasustamine ja punktiarvestus

9.1. Autasustamine

Kõigi meistrivõistluste üksikalade võitjatele ja teatejooksude võitja võistkonna liikmetele omistatakse Eesti meistri nimetus. Individuaalalade kolme paremat võistlejat ja teatejooksude kolme parema võistkonna liikmeid autasustatakse saavutatud kohtadele (I, II, III) vastavalt Eesti

meistrivõistluste kuld-, hõbe- või pronksmedaliga. Kõigil individuaalaladel autasustatakse Eesti meistri treenerit Eesti meistri treeneri kuldmedaliga. Eesti meistri treeneri kuldmedaliga autasustatakse ainult ühte, Eesti meistri poolt nimetatud isikut.

9.2. Punktiarvestus

Punktiarvestuse eesmärgiks on selgitada aasta kokkuvõttes parimad klubid kõikide vanuseklasside ja koondarvestuses.

Punktiarvestust peetakse EKJL-i liikmesklubide vahel EKJL.-i tulemuslikkuse punktitali alusel. Individuaalvõistlejate saadud punktid lähevad klubide arvestuses kaduma. Mitmevõistluse meistrivõistlustel arvestatakse punkte koefitsiendiga 1,5.

Kõigile ala paremusjärjestuses kohti jagama jäänud võistlejatele ja võistkondadele antakse jagamisele tulnud kohtadest kõrgeima koha punktid.

10. Rahastamine

10.1. Võistlejate lähetuskulud

Võistkondade ja üksikvõistlejate Eesti meistrivõistlustele lähetamise kulud kannab lähetav klubi või üksikisik ise.

10.2. Meistrivõistluste korraldus- ja läbiviimiskulud

Võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulud kannab EKJL. Juhul kui EKJL annab võistluste läbiviimise lepinguga üle mõnele oma liikmesklubile või muule organisatsioonile, peavad selles lepingus täpselt kajastuma osapoolte rahalised kohustused erinevate kuluartiklite kaupa.

11. EKJL korraldatavate Eesti meistrivõistluste liigitus ja kavas olevad alad

11.1. Eesti talvised üksikalade meistrivõistlused

11.1.1. Eesti noorte meistrivõistlused:

PU14: 60m, 200m, 800m, 60m tj, 2000m käimine, kaugus-, kõrgus- ja teivashüpe, kuulitõuge;

TU14: 60m, 200m, 600m, 60m tj, 2000m käimine, kaugus-, kõrgus-, ja teivashüpe, kuulitõuge;

PU16: 60m, 200m, 600m, 1500m, 60m tj, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

TU16: 60m, 200m, 600m, 1000m, 60m tj, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

PU18: 60m, 300m, 800m, 2000m, 60m tj, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

TU18: 60m, 300m, 800m, 1500m, 60m tj, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

MU20: 60m, 300m, 800m, 3000m, 60m tj, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

NU20: 60m, 300m, 800m, 1500m, 60m tj, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

MU23: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m tj, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

NU23: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m tj, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

11.1.2. Eesti talvised meistrivõistlused:

M: 60m, 200 m, 400m, 800 m, 1500m, 3000 m, 60m tj, 4 x 400 m teatejooks, 5000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

N: 60m, 200 m, 400m, 800 m, 1500m, 3000 m, 60m tj, 4 x 400 m teatejooks, 3000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

11.2. Eesti suvised üksikalade meistrivõistlused

11.2.1. Eesti noorte meistrivõistlused:

PU14: 100m, 200m, 1500m, 80m tj, 4x100m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus- ja teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise;

TU14: 100m, 200m, 800m, 80m tj, 4x100m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus- ja teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise;

PU16: 100m, 200m, 400m, 800m, 2000m, 110m tj, 300m tj, 1500m tak, 5000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

PU18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m tj, 300m tj, 2000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

TU16: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m tj, 200m tj, 1500 m tak, 3000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

TU18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m tj, 300m tj, 2000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

MU20: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m tj, 400m tj, 3000m tak, 10000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

MU23: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m tj, 400m tj, 3000m tak, 10000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

NU20: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m tj, 400m tj, 2000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

NU23: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m tj, 400m tj, 3000m tak, 10000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

Märkus: U23 meistrivõistlused käimiseladel viiakse läbi koos täiskasvanute meistrivõistlustega.

11.2.2. Eesti meistrivõistlused:

M: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10 000 m, 110m tj, 400m tj, 3000 m tak, 10000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

N: 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500 m, 5000m, 10 000 m, 100m tj, 400m tj, 3000m tak, 10000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

Märkus: Eesti meistrivõistlused 10 000 m jooksus viiakse läbi eraldi võistlusena.

11.3. Eesti mitmevõistluse meistrivõistlused

11.3.1. Eesti talvised mitmevõistluse meistrivõistlused:

PU16, PU18, MU20, MU23 ja M 7-võistlus;
TU16, TU18, NU20, NU23 ja N 5-võistlus;

11.3.2. Eesti suvised mitmevõistluse meistrivõistlused:

TU14 ja PU14 6-võistlus
PU16, PU18, MU20, MU23 ja M 10-võistlus;
TU16, TU18, NU20, NU23 ja N 7-võistlus;

Märkus 1: U14 kuuevõistluse kavas on järgmised alad antud järjestuses: tüdrukud - 1. päev: kõrgushüpe, 80m tj, odavise; 2 päev: kaugushüpe, kuulitõuge, 600m; poisid – 1. päev: kõrgushüpe, 80m tj, kettaheide; 2.päev: odavise, kaugushüpe, 600m.

Märkus 2: U14 mitmevõistluses kasutatakse TV 10 olümpiastardi punktitableid.

11.4. Eesti teatejooksude meistrivõistlused

11.4.1. Eesti ekideni meistrivõistlused:

M ja N ekiden (5+10+5+10+5+7,195 km) maanteeteatejooks.

11.4.2. Eesti noorte teatejooksu meistrivõistlused

PU16: 4x100m, 3x1000m, 4x110m tj;

PU18: 4x100m, 4x400m, 4x1500m, 4x110m tj,

MU20: 4x100m, 4x400m, 4x1500m, 4x110m tj;

TU16: 4x100m, 3x800m, 4x100m tj,

TU18: 4x100m, 4x400m, 3x800m, 4x100m tj,

NU20: 4x100m, 4x400m, 3x800m, 4x100m tj;

11.4.3. Eesti teatejooksu meistrivõistlused:

M: 4x100m, 4x400m, 4x1500m, (100 + 200 + 300 + 400) m tj;

N: 4x100m, 4x400m, 3x800m, (100 + 200 + 300 + 400) m tj;

11.5. Eesti murdmaajooksu meistrivõistlused

11.5.1. Eesti murdmaajooksu meistrivõistlused:

PU14: 1km, PU16: 2km, PU18: 3km, MU20: 3km, MU23: 4km, M: 4km
TU14: 1km, TU16: 1,5m, TU18: 2km, NU20: 3km, NU23: 4km, N: 4km

11.6. Eesti maanteejooksu ja -käimise meistrivõistlused

11.6.1. Eesti poolmaratonijooksu meistrivõistlused:
MU23, M, NU23 ja N poolmaraton;

11.6.2. Eesti maratonijooksu meistrivõistlused:
M ja N maraton.

11.6.3. Eesti maanteekäimise meistrivõistlused:
M ja N 20km käimine.