

## Rukkilillemängude juhend

**1. Rukkilillemängude korraldaja** on Eesti Kergejõustikuliit

### 2. Osavõtjad

Rukkilillemängudest võivad rangelt oma vanuserühma arvestuses osa võtta kõik IAAF-i Määruse 20 kohaselt võistluskõlblikud U14, U16 ja U18 vanuserühma sportlased. Eesti sportlased peavad omama kehtivat EKJL-i litsentsi, teiste riikide sportlased tasuma EKJL-i poolt kehtestatud osavõtumaksu.

**Märkus:** Erandina võivad U14 vanuserühma kuuluvad võistlejad osaleda kolmikhüppes U16 vanuserühma arvestuses.

Väljaspool arvestust lubatakse osaleda ainult U20 vanuserühma sportlasi, kes kuuluvad Eesti möödunud sise- ja käimasaoleva välishooaja koondetabeli 5 esimese hulka. Väljaspool arvestust osalejad saavad kasutada U20 vanuserühma tõkkeid ja võistlusvahendeid. Jooksualadel saavad väljaspool arvestust osalevad võistlejad startida ainult eeljooksudes. Kaugus- ja kolmikhüppes, kuulitõukes, ketta- ja vasaraheites ning odaviskes saavad väljaspool arvestust osalevad võistlejad kasutada kuni 3 katset.

### 3. Aladest osavõtu piirang.

U14 võistlejatel on lubatud osaleda kuni 2-l alal päevas, U16 ja U18 võistlejatel kuni 3-l alal päevas. Üheski vanuserühmas ei tohi võistleja osaleda rohkem kui ühel 800m või pikematel jooksualadel päevas.

### 4. Võistlejate registreerimine

Võistlejate vormikohane e-ülesandmine tuleb esitada hiljemalt neljandal võistluseelsel päeval.

### 5. Rukkilillemängude kavas olevad alad.

**U14 (T ja P):** 100 m, 200 m, 400 m ja 800 m, 80 m ja 200 m tõkkejooks, kaugushüpe, kõrgushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, vasaraheide ja odavise. U16 ja U18 (T ja P) 100 m, 200 m, 400 m, 800 m ja 1500 m jooks, 100/110 m ja 300 m tõkkejooks, kaugushüpe, kolmikhüpe, kõrgushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, vasaraheide ja odavise.

### 6. Tehnilised tingimused

Algkõrgused ja lati tõstmise kord, kolmikhüppepakkude kaugused maandumiskastist, võistlusvahendite raskused ning tõkete kõrgused ja tõkkevahed 80/100/110 m tõkkejooksus vastavalt Eesti meistrivõistluste üldjuhendile.

**Tõkete arv, kõrgus ja tõkkevahed 200m ja 300m tõkkejooksudes**

<b>Ala</b>	<b>Vanus</b>	<b>Arv</b>	<b>Kõrgus</b>	<b>1.tõke</b>	<b>Vahe</b>
200m	TU14	10	68cm	16m	18m
200m	PU14	10	68cm	16m	18m
300m	TU16	7	76,2cm	45m	35m
300m	PU16	7	76,2cm	45m	35m
300m	TU18	7	76,2cm	45m	35m
300m	PU18	7	83,8cm	45m	35m

**Märkus:** 68cm kõrguste tõkete asemel võib kasutada ka 70cm kõrgusi tõkkeid

## **7. Autasustamine**

Iga vanuseklassi iga ala kolme paremat autasustatakse medaliga.