

Eesti karikavõistluste üldjuhend

Sisukord

1. Eesti karikavõistluste juhend	3
1.1. Juhendi pädevus	3
1.2. Juhendi täitmise kohustuslikkus	3
1.3. Juhendi kehtestamine ja muutmine	3
1.4. Juhendi tõlgendamine	3
2. Eesti kergejõustikukarikavõistluste korraldamise õigus.....	3
3. EKJL korraldatavate karikavõistluste läbiviimise kord.....	4
3.1. Karikavõistluste läbiviijad	4
3.2. Karikavõistluste läbiviimise garanteerimine.....	4
3.3. Võistlusi juhtivad kohtunikud	4
3.4. Võistluste kohtunikekogu	4
3.5. Võistluste juhtimine	4
4. Vanuseklassid.	4
4.1. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse	4
4.2. Vanusenõuded karikavõistlustel osalemiseks:	5
5. Osavõtuõigus.	5
5.1. Võistluskõlblikkus	5
5.2. Klubiline kuuluvus.	5
5.3. Erinõuded välisriikide kodanikele	5
5.4. Aladest osavõtu piirang	6
5.5. Võistkonna suurus	6
6. Osavõtuks registreerumine	6
6.1. Ülesandmiste esitamise kord.....	6
6.2. Ülesandmiste kontrollimine	6
6.3. Ülesandmiste tähtajad	6
6.4. Muudatused ülesandmistes	6
7. Karikavõistluste tehnilise läbiviimise kord	7
7.1. Algkõrgused ja lati tõstmise kord	7
7.2. Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist:	8

7.3.	Võistlusvahendid, tõkete kõrgused ja tõkkevahed:	8
7.4.	Võistlejanumbrid	8
7.5.	Võistlusaladele registreerumine.....	8
7.6.	Võistlejate riietus, naelikud ja võistuspaikades keelatud esemed	8
7.7.	Isiklikud võistlusvahendid.....	9
7.8.	Jooksude läbiviimine	9
7.9.	Väljakualade läbiviimine	9
7.10.	Teatejooksude läbiviimine	9
8.	Protestid ja apellatsioonid	9
8.1.	Suulised protestid.....	9
8.2.	Kirjalikud protestid ja apellatsioonid	10
8.3.	Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha	10
9.	Autasustamine ja punktiarvestus	10
9.1.	Autasutamine	10
9.2.	Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamine	10
9.3.	Punktiarvestus	11
10.	Rahastamine	11
10.1.	Võistlejate lähetuskulud	11
10.2.	Võistluste korraldus- ja läbiviimiskulud	11
11.	Karikavõistluste liigitus.....	12
11.1.	Eesti talvised karikavõistlused.....	12
11.2.	Eesti suvised karikavõistlused	12
11.3.	Eesti suvised noorte karikavõistlused	12
11.4.	Eesti murdmaajooksu karikavõistlused	12
11.5.	Eesti käimise karikavõistlused	12
11.6.	Eesti talvised vasaraheite karikavõistlused	12

1. Eesti karikavõistluste juhend

1.1. Juhendi pädevus

Eesti karikavõistluste juhend sätestab (kooskõlas IAAF-i rahvusvaheliste võistlusmäärustega, EKJL-i võistlusmäärustega ja EKJL võistluste korraldamise reglemendiga) võistluste läbiviimise korra ja tehnilised tingimused, osavõtuõiguse, ülesandmiste korra jms, mis on võistluste läbiviimise vaieldamatuks aluseks.

1.2. Juhendi täitmise kohustuslikkus

Käesoleva juhendi täitmine on kõigile karikavõistluste läbiviijatele ja karikavõistlustest osavõtjatele kohustuslik.

1.3. Juhendi kehtestamine ja muutmine

Juhendi kehtestab ning karikavõistluste läbiviimise ajad ja kohad valib ja kinnitab EKJL juhatus, kellel on ainuõigus seda oma otsusega muutatäiendada. EKJL juhatus kehtestab muudatused-täiendused enne uue võistlushooaja algust ega muuda juhendit selle jooksul. Erandkorras on EKJL-i juhatusel õigus muuta juhendit ka hooaja kestel. Säärasel juhul peab vastavas otsuses olema märgitud muudatuse jõustumise tähtaeg, muudatused ei või omada tagasiulatuvat jõudu.

1.4. Juhendi tõlgendamine

Juhendiga määratlemata või mitmeselt tõlgendatavate küsimuste lahendamine võistluste ajal kuulub võistluste peakohtuniku, EKJL vaatluskohtuniku ja EKJL esindaja pädevusse. Kõik säärased juhtumid tuleb kajastada vaatluskohtuniku aruandes.

2. Eesti kergejõustikukarikavõistluste korraldamise

õigus

Eesti kergejõustikukarikavõistluste (edaspidi karikavõistlused) korraldamise ainuõigus kuulub Eesti Kergejõustikuliidule (edaspidi EKJL).

Eesti veteranide karikavõistluste korraldamise õiguse delegeerib EKJL Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioonile.

3. EKJL korraldatavate karikavõistluste läbiviimise kord

3.1. Karikavõistluste läbiviijad

Karikavõistlused viib läbi EKJL ise või annab selle õiguse lepinguga üle mõnele oma liikmesklubile või muule kergejõustikuvõistluste läbiviimiseks pädevale organisatsioonile.

3.2. Karikavõistluste läbiviimise garanteerimine

Võistluste läbiviimise õiguse saamiseks peab seda taotlev organisatsioon esitama EKJL-i garantii IAAF-i võistlusmääruste, käesoleva juhendi ja EKJL võistluste läbiviimise reglemendi tingimusteta ja täieliku täitmise kohta, staadioni või halli sertifikaadid või võistlustrassi nõuetekohased mõõtmisaktid.

3.3. Võistlusi juhtivad kohtunikud

Karikavõistluste peakohtunikud, peasekretärid, ja EKJL-i vaatluskohtunikud määrab EKJL kohtunikekogu juhatus.

3.4. Võistluste kohtunikekogu

Karikavõistluste läbiviimiseks rakendatakse võistluste toimumiskoha linna/maakonna või seal asuva EKJL liikmesklubi kohtunikekogu, kaasates vajalikul hulgal kohtunikke teistest linnadest/maakondadest/klubidest.

3.5. Võistluste juhtimine

Karikavõistluste läbiviimist juhib võistluste peakohtunik koostöös EKJL-i vaatluskohtuniku ja EKJL esindajaga.

4. Vanuseklassid.

4.1. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse

U14: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 12- või 13-aastased.

U16: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15-aastased.



U18: noormehed ja neid, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17-aastased;

U20: meesjuuniorid ja naisjuuniorid, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 18- või 19-aastased;

4.2. Vanusenõuded karikavõistlustel osalemiseks:

4.2.1. Eesti talvisel karikavõistlustel tohivad täiskasvanute arvestuses osaleda U20 ja vanemad võistlejad ning noorte arvestuses U18 ja U16 võistlejad.

4.2.2 Eesti suvistel karikavõistlustel tohivad täiskasvanute arvestuses osaleda U18 ja vanemad võistlejad.

4.2.3. Eesti suvistel noorte karikavõistlustel tohivad osaleda U20, U18 ja U16 võistlejad.

4.2.4. Eesti murdmaajooksu karikavõistlustel ja Eesti käimise karikavõistlustel peavad võistlejad osalema rangelt oma vanuseklassi arvestuses.

5. Osavõtuõigus.

Osavõtuõigus Eesti karikavõistlustest on kõigil EKJL nõuetele vastavalt käesolevaks hooajaks litsentseeritud sportlastel.

5.1. Võistluskõlblikkus

Võistleja peab olema IAAF-i Määruse 20 kohaselt võistluskõlblik.

5.2. Klubiline kuuluvus.

Klubi võistkonda võivad kuuluda ainult selle liikmed.

5.3. Erinõuded välisriikide kodanikele

Eesti karikavõistlustel osaleva klubi võistkonda kuulumiseks peab välisriigi kodanik täielikult vastama IAAF-i võistlusmäärustega ning EKJL-i ja oma kodakondsusriigi kergejõustikku esindava organisatsiooni reeglitega sätestatud nõuetele välisriigi klubisse kuulumiseks ja selle klubi eest võistlemiseks.

5.4. Aladest osavõtu piirang

Eesti talvistel ja suvistel karikavõistlustel tohivad U16 ja U18 vanuseklassi võistlejatel osaleda kuni kolmel individuaalalal ja teatejooksus, U20 ja vanematele võistlejatele piiranguid ei kehtestata

5.5. Võistkonna suurus

Võistkonna suurst ei reglementeerita.

6. Osavõtuks registreerumine

6.1. Ülesandmiste esitamise kord

Kõigist karikavõistlustest osavõtuks tuleb esitada EKJL sekretariaadile vormikohane e-ülesandmine. Muul viisil vormistatud ja/või saadetud ülesandmisi vastu ei võeta.

6.2. Ülesandmiste kontrollimine

Kontrolli ülesandmiste õigsuse (võistluskõlblikkus, klubiline kuuluvus, vanuseklassi vastavus, aladest osavõtu piirang, võistkonna suurus, individuaalvõistlejate kuulumine edetabeli esikahekümnesse jms) üle teostab EKJL sekretariaat, mis teeb ka lõpliku otsuse iga võistkonna ja võistleja osalema lubamise kohta. Arusaamatuste korral on EKJL-i sekretariaadi töötajatel õigus nõuda asjaomastelt klubidelt selgitusi.

6.3. Ülesandmiste tähtajad

Kõikideks Eesti karikavõistlusteks registreerimise tähtaeg on neljandal võistluseelisel päeval.

6.4. Muudatused ülesandmistes

Ülesandmiste muudatused tuleb esitada vastaval blanketil võistluste sekretariaati hiljemalt 1,5 tundi enne esimese võistlusala ajakavajärgset algust. Võistlemisest loobumisest tuleb võistluseelsetel päevadel teavitada EKJL sekretariaati või võistluspäeval hiljemalt 1,5 tundi enne esimese ala ajakavajärgset algust võistluste sekretariaati. Erakorralistel asjaoludel tohib võistluste sekretariaati osavõtust loobumisest teavitada kuni 1 tund enne vastava ala ajakavajärgset algust. Võistleja, kes pole osavõtust loobumisest teatanud, kaotab õiguse võistelda samadel võistlustel ka teistel aladel, kuhu ta on üles antud ja tema klubi (individuaalvõistleja puhul võistlejat ennast) trahvitakse täiskasvanud ja U20 võistleja puhul 20 euroga, U18, U16 ja U14 võistleja puhul 15 euroga.

7. Karikavõistluste tehnilise läbiviimise kord

7.1. Algkõrgused ja lati tõstmise kord

Kõrgushüpe:

naised – 145 – 150 – 155 – 160 – 163 – 166...

mehed – 170 – 175 – 180 – 185 – 190 – 193 – 196...

Talvistel karikavõistlustel:

neiud – 135 – 140 – 145 – 150 – 153 – 156...

noormehed – 145 – 150 – 155 – 158 – 161 – ...

Suvistel karikavõistlustel:

neiud – 140 – 145 – 150 – 155 – 158 – 161...

noormehed – 160 – 165 – 170 – 175 – 180 – 183 – 186 – ...

Teivashüpe:

naised: 230 – 245 – 260 – 270 – 280 – 290 – 300 – 310 – 320 – 330 – 335...

mehed: 330 – 345 – 360 – 375 – 390 – 400 – 410 – 420 – 430 – 435...

Talvistel karikavõistlustel:

neiud – 190 – 205 – 220 – 230 – 240 – 250 – 260 – 270 – 280 – 285...

noormehed – 240 – 255 – 270 – 280 – 290 – 300 – 310 – 320 – 330 – 335...

Suvistel karikavõistlustel:

neiud – 220 – 235 – 250 – 260 – 270 – 280 – 290 – 300 – 310 – 320 – 325...

noormehed – 330 – 345 – 360 – 375 – 390 – 400 – 410 – 420 – 430 – 435...

Märkus: Juhul, kui talvistel karikavõistlustel võistlevad noored ja täiskasvanud üheaegselt samas võistluspaigas, on võistluste peakohtunikul õigus vanema vanuserühma lati tõstmise korda muuta. Seejuures ei tohi algkõrgusi suurendada ega väiksemale latitõstmise intervallile hiljem üle minna, kui juhendiga vastavale vanuserühmale kehtestatud on.

7.2. Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist:

neid, naised ja noormehed - 9.00m ja 11.00m; mehed – 11.00m ja 13.00m;

7.3. Võistlusvahendid, tõkete kõrgused ja tõkkevahed:

Noorte talvistel karikavõistlustel kasutatakse U18 vanuseklassi rahvusvahelistele nõuetele vastavaid võistlusvahendeid, tõkete kõrgusi ja tõkkevahesid. Noorte suvistel karikavõistlustel kasutatakse U20 vanuseklassi rahvusvahelistele nõuetele vastavaid võistlusvahendeid, tõkete kõrgusi ja tõkkevahesid.

Märkus: võistlusvahendite kaalud ning tõkete kõrgused ja nende rajale paigutamise kord on toodud Eesti meistrivõistluste üldjuhendi punktis 7.3.

7.4. Võistlejanumbrid

Võistlejanumbrid antakse klubidele välja hiljemalt 1 tund enne võistluste algust võistluste sekretariaadis. Kui võistlejatele antakse välja kaks võistlejanumbrit tuleb neid kanda võistlusriietuse rinnal ja seljal, kui välja antakse ainult üks võistlejanumber tuleb seda kanda rinnal, hüppealadel võistleja soovi kohaselt rinnal või seljal. Korrektselt kinnitatud võistlejanumber (numbrid) tuleb alale registreerumisel ette näidata registreerimisteenistuse kohtunikele.

7.5. Võistlusaladele registreerumine

Võistlusaladele registreerumine toimub kogunemiskohas ja algab 50 min (teivashüppes 1 tund ja 15 min) enne ala ajakavajärgset algust. Võistlejad viiakse võistluspaika rivikorras ja kohtunike saatel jooksualadel 15 min, väljakualadel 20 min (teivashüppes 1 tund) enne võistluste algust. Registreerimata ja/või omapäi võistluspaika siirdunud võistlejaid alal osalema ei lubata ja nad kaotavad õiguse osaleda ka hiljem toimuvatel aladel, kuhu nad on üles antud. Üheaegselt toimuvatel aladel osalemise korral peab võistleja enne esimesele alale väljaviimist registreeruma ka teistele aladele ja omab sel juhul õigust liikuda alalt alale vabalt.

7.6. Võistlejate riietus, naelikud ja võistuspaikades keelatud esemed

Võistlejate riietus ja naelikud peavad täielikult vastama IAAF-i võistlusmääruste nõuetele (spordibaasi eeskirjad võivad seada naelikutele ka rangemaid nõudmisi). Mobiiltelefonide, pleierite, raadiote jms kaasavõtmine võistluspaika ja seal kasutamine on keelatud.

Registreerimisteenistuse kohtunikel on õigus võistlejate spordikotte kontrollida ja vajadusel keelatud esemeid ajutiselt hoiule võtta, samuti kontrollida naelte arvu naelikutes, naelte pikkust ja naelikutalla ja -kanna paksust.



7.7. Isiklikud võistlusvahendid

Isiklike võistlusvahendeid (kuulid, kettad, odad, vasarad) võetakse kontrollimiseks vastu kuni 1,5 tundi enne vastava ala ajakavajärgset algust ja ainult juhul kui sama tüüpi ja marki vahendit korraldajate antud võistlusvahendite nimekirjas pole. Võistlusvahendeid, mille tüüpi ja marki pole võimalik kindlaks määrata, vastu ei võeta. Isiklike stardipakke lubatakse kasutada ainult võistlustel, kus ei kasutata elektroonseid valeläheteandureid.

7.8. Jooksude läbiviimine

Kõik jooksualad viiakse läbi ühevoorulistena.

7.9. Väljakualade läbiviimine

Kuulitõukes, ketta- ja vasaraheites, odaviskes ning kaugus- ja kolmikhüppes antakse igale võistlejale 4 katset. Regrupeerimist ei toimu.

7.10. Teatejooksude läbiviimine

Teatejooksud toimuvad peale ülejäänud alade lõppu. Võistkondade koosseisus ja etappide läbimise järjekorras tohib teha muudatusi kuni 1 tund enne vastava teatejooksu ajakavajärgset algust. Juhul kui teatevõistkonna koosseisus mingeid muudatusi pole tuleb eeltoodud tähtajaks esitada võistluste sekretariaati osavõtukinnitus. Erandkorras on lubatud asendada vigastatud sportlasi kuni 20 min enne vastava teatejooksu algust. Kõik võistlejad, keda muudatused hõlmavad, peavad olema antud võistlusteks klubi võistkonna koosseisus üles antud.

Muudatused tuleb esitada vastaval blanketil võistluste sekretariaati.

8. Protestid ja apellatsioonid

8.1. Suulised protestid

Suulised protestid esitatakse võistleja või tema esindaja (või treeneri) poolt koheselt peale vastava situatsiooni tekkimist ala peakohtunikule (viimase puudumisel ala vanemkohtunikule, jooksualadel vanemstarterile või lõpukohtunike vanemale). Juhul kui ala peakohtuniku (või teda asendava isiku) otsus protesti lahendamisel võistlejat ei rahulda, on tal õigus esitada ise või oma esindaja (või treeneri) vahendusel kirjalik protest võistluste peakohtunikule.

8.2. Kirjalikud protestid ja apellatsioonid

Võistlejate osavõtuõigust (võistluskõlblikkust) käsitlevad protestid tuleb esitada võistluste peakohtunikule hiljemalt 20 min enne selle ala algust, kus protestialune võistleja osaleb. Protesti lahendab võistluste peakohtunik koos EKJL esindajaga, konsulteerides vajadusel teiste EKJL ametiisikutega. Juhul kui protesti ei suudeta kohapeal lahendada, lubatakse protestialune võistleja osalema tingimisi ning protest suunatakse lahendamiseks EKJL juhatusesele. Võistluste käiku puudutavad kirjalikud apellatsioonid tuleb esitada võistluste peakohtunikule hiljemalt 30 minutit peale ala lõpp-protokolli ilmumist võistluste infostendile või ala peakohtunikule/teada asendavale isikule esitatud suulisele protestile võistlejat mitterahuldava vastuse saamist. Apellatsioonid lahendab võistluste peakohtunik koos EKJL vaatluskohtunikuga, konsulteerides vajadusel võistluste teiste kohtunikega.

8.3. Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha

Iga kirjaliku protesti/apellatsiooni esitamisel tuleb maksta EKJL esindaja kätte 35 EUR-i suurune tagatisraha. Protesti/apellatsiooni rahuldamise korral makstakse tagatisraha tagasi.

9. Autasustamine ja punktiarvestus

9.1. Autasutamine

Kõigi karikavõistluste üksikalade võitjaid (talvistel karikavõistlustel eraldi täiskasvanute ja noorte arvestuses) ja teatejooksude võitja võistkonna liikmeid autasustatakse karikatega. Murdmaajooksu karikavõistlustel ja käimise karikavõistlustel autasustatakse teise ja kolmanda koha saavutanud võistlejaid meenetega. Võistkondlike karikatega autasustatakse:

9.1.1. Eesti suviste karikavõistluste ja Eesti noorte suviste karikavõistlustel - kolme paremat naiskonda ja kolme paremat meeskonda;

9.1.2. Eesti käimise karikavõistlustel - koondarvestuse kolme paremat võistkonda;

9.1.3. Eesti murdmaajooksu karikavõistlustel - koondarvestuse kolme paremat võistkonda.

9.2. Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamine

Eesti suvistel karikavõistlustel ja Eesti suvistel noorte karikavõistlustel selgitatakse klubide võistkondlik paremusjärjestus eraldi nais- ja meeskondadele. Murdmaajooksu ja käimise karikavõistlustel selgitatakse klubide võistkondlik paremusjärjestus nais- ja meeskondade

koondarvestuses. Eesti talvistel karikavõistlustel ja talvistel vasaraheite karikavõistlustel võistkondlikku arvestust ei peeta.

9.3. Punktiarvestus

9.3.1. Eesti suvisel karikavõistlustel ja Eesti noorte suvisel karikavõistlustel arvestatakse igal individuaalalal ja teatejooksus punkte järgnevalt: I koht - 16 punkti, II koht -14 punkti, III koht – 13 punkti jne. Võistkondlikku arvestusse läheb igal klubil kokku kuni 10 parimat individuaaltulemust ja teatejooks, seejuures ühel alal kuni 2 (teatejooksus 1) tulemust. Klubide antud alal kolmandad, neljandad jne võistlejad ning klubidesse mittekuuluvad võistlejaid punkte kinni ei hoia.

9.3.2. Eesti käimise karikavõistlustel arvestatakse igal alal punkte järgnevalt: I koht – 12 punkti, II koht – 10 punkti III koht –9 punkti jne. Võistkondlikku arvestusse minevate võistlejate arvu ei piirata.

9.3.3. Eesti murdmaajooksu karikavõistlustel arvestatakse igal alal punkte järgnevalt: I koht – 30 punkti, II koht – 29 punkti, III koht – 28 punkti jne. Võistkondlikku arvestusse läheb igal klubil kokku kuni 15 tulemust, seejuures ühelt alalt kuni kaks tulemust. Klubide antud alade kolmandad, neljandad jne võistlejad ning klubidesse mittekuuluvad võistlejad punkte kinni ei hoia.

9.3.4. Üksikaladel kohti jagama jäänud võistlejatele või teatejooksuvõistkondadele arvestatakse kõrgema koha punktid.

9.3.5. Võistkondlik paremusjärjestus selgitatakse võistkonna kogutud punktide summeerimisel. Punktide võrdsuse korral annab paremuse kõrgeimate individuaalkohtade suurem arv, nende võrdsuse korral kõrgeimast järgmiste individuaalkohtade suurem arv jne.

10. Rahastamine

10.1. Võistlejate lähetuskulud

Võistkondade ja lähetamise kulud kannab lähetav klubi.

10.2. Võistluste korraldus- ja läbiviimiskulud

Võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulud kannab EKJL. Juhul kui EKJL annab võistluste läbiviimise lepinguga üle mõnele teisele organisatsioonile, peavad selles lepingus täpselt kajastuma osapoolte rahalised kohustused erinevate kuluartiklite kaupa.



11. Karikavõistluste liigitus

11.1. Eesti talvised karikavõistlused.

Naised ja mehed – 60m, 300m, 800m, 3000m, 60m tj, 4x200m

teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge; Neiud ja

noormehed – 60m, 200m, 800m, 2000m, 60m tj, 4x200m teatejooks, kaugus-,

kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge.

11.2. Eesti suvised karikavõistlused

Mehed – 100m, 200m, 400m, 1500m, 5000m, 110m tj, 400 tj, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

Naised – 100m, 200m, 400m, 1500m, 3000m, 100m tj, 400m tj, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

11.3. Eesti suvised noorte karikavõistlused

Noormehed – 100m, 200m, 400m, 1500m, 3000m, 110m tj, 400m tj, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

Neiud – 100m, 200m, 400m, 1500m, 3000m, 100m tj, 400m tj, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

11.4. Eesti murdmaajooksu karikavõistlused

PU14 - 1 km, PU16 - 2km, PU18 - 4 km, MU20 - 6 km, M-10 km

TU14 - 1 km, TU16 - 2 km, TU18 -3 km, NU20 - 4 km, N - 6 km

11.5. Eesti käimise karikavõistlused

TU14 ja PU14 - 2000m või 2km,

TU16 ja PU16 - 3000m või 3km,

MU20 ja M - 10 000m või 10 km,

PU18, TU18, NU20 ja N - 5000m või 5km;

11.6. Eesti talvised vasaraheite karikavõistlused

N, M, TU18, PU18

