



ADAMS'i KIIRTEABEKAART SPORTLASTELE

Küsi oma haldurorganisatsioonilt enda kasutajanimi ja salasõna

LOGIGE INTERNETIS SISSE ADAMS'i SÜSTEEMI:

<https://adams.wada-ama.org/>

User name: nsmith
Password: ●●●●●●●●●●
login

VÄRSKENDAGE OMA PROFILI JA SEADKE EELISTUSED

User Preferences
Security Options | My Challenge Questions | Change Password
Preferred language: English
Email notifications:
 Use Organization's configuration: Never send email
 Always send email
 Never send email
Access configuration for whereabouts that are not submitted:
 deny access to custodial organization
 grant access to custodial organization
You are using ADAMS version R2.0-build.4403 built on November 14 2008 11:41:16 AM
Please quote this number when contacting ADAMS support

AVAGE OMA VIIBIMISKOHA SESSIOON

➤ Saatke haldurorganisatsioonile e-kiri e-posti aadressil, mille salvestasite oma eelmisel viibimiskohtade vormil

- Minge aadressile <https://adams.wada-ama.org>
- Sisestage oma uus kasutajanimi ja salasõna
- Klõpsake valikul *login*
- Esmakordsel sisselogimisel kuvatakse teabevorm
 - Lugege teade läbi
 - Sisestage kinnitamiseks oma salasõna
 - Klõpsake kinnitamiseks valikul *Accept*

- Klõpsake valikul *My Profile*, kui soovite oma profiili värskendada
- Oma eelistuste seadmiseks klõpsake avalehe üleval paremas nurgas kuvataval nimel
- Seadke oma salasõna *Password*, valige keel *Language* ning märkige, kas soovite oma e-posti aadressil teateid saada (nagu on seatud Teie profiilis)
- **Teie haldurorganisatsioonil ei ole ligipääsu (vaatamiseks / korrigeerimiseks) Teie viibimiskoha andmetele, mida pole esitatud, kui Te pole märgistanud vastavat ruutu**
- Klõpsake *Save* muudatuste salvestamiseks

- Klõpsake avalehel valikul *My whereabouts*
- Avaneb Teie viibimiskoha avaleht koos antud kvartali



My whereabouts

2009-Q1

TEIE VIIBIMISKOHA (WHEREABOUTS) JUHTPANEEL

Whereabouts Control Panel

2009 Q1 Status: **Not Submitted** [submit](#)

Athlete	ADAMS ID#	Date of birth	Sport Nationality	Gender
Doe, Jane	DQJAF430375		CANADA	Female

Sport / Discipline
Underwater Sports | Apnoea

Location descriptors [new location descriptor](#)

+ Location descriptor	Category	Entries in Q1
* Please provide a mailing address		create set this category as not applicable
* Please provide a daily residence		create set this category as not applicable
* Please provide a training location		create set this category as not applicable
* Please provide a competition location		create set this category as not applicable

[populate calendar](#)

KOHUSTUSLIKUD ASUKOHA DESKRIPTORID

kalendri ja külgmise navigeerimispaaniga

Viibimiskoha juhtpaneeli (**Whereabouts Control Panel**) lehel saate esitada oma viibimiskohad, luua uusi asukoha deskriptoreid, täita kalendrit ning vaadata muudatuste ajalugu. Sellele leheküljele pääseb ka oma puu vastaval kvartalil klõpsates.

Asukoha deskriptorid on kohtade salvestatud profiilid, mida saate sageli leida. **Kohustuslik** asukoha deskriptor sisaldab Teie igapäevast asukohta (majutuskoht, kus ööbite), treenimiskohta, võistluste kohta ja postiaadressi.

Asukoha deskriptorid kehtivad ainult selle kvartali kohta, kus nad on loodud. Siiski on võimalik asukoha deskriptoreid eelmistest kvartalitest kopeerida (**Copy location descriptors**). Asukoha deskriptorid ainult kirjeldavad asukohta ning pole enam ühendatud loomishetke algus- / lõpuajaga.

Te peate seadma neli (4) kohustuslikku asukoha deskriptorit või seadma kategooria „mitte kasutatav” (lisada tuleb põhjus).

SAMM 1 Looge kohustuslikud asukoha deskriptorid

SAMM 2 Looge teised soovitud asukoha deskriptorid

- Klõpsake viibimiskoha juhtpaneelis valikule *Create* vastava kohustusliku asukoha deskriptori valimiseks
- Kogu vorm avaneb peaaknas
- Täitke pealkiri, kategooria ja aadressi informatsioon ühe koha kohta, kus antud kvartalis viibite (* on kohustuslik väli)
- Klõpsake valikul *Save and go back* viibimiskohtade juhtpaneeli naasmiseks ja täitke teised kohustuslikud asukoha

Whereabouts Location Descriptor cancel save

Athlete Doe, Jane	ADAMS ID# D00AFA3D375	Date of birth	Sport Nationality CANADA	Gender Female
-----------------------------	---------------------------------	----------------------	------------------------------------	-------------------------

Sport / Discipline
Underwater Sports | Apnea

Calendar Label*
[]

Select Category*

Competition ■ Training Location ■ Other []

Daily Residence ■ Mailing address ■

Address []*

Country* [] **Postal code/Zip** []

Region [] **Telephone** []

City* [] **Alternate Telephone** []

Description of Location or Activity (optional)
[]

deskriptorid või

➤ Korralike eelnevaid samme teiste kohtade sisestamiseks, mida lisate oma viibimiskohtade vormidele lähema kvartali kohta

✎ Kui reisite terve päeva või kauem: looge igapäevase asukoha (Daily residence) teine asukoha deskriptor

(I). TÄITKE KVARTALI KALENDER

Location descriptor insert location descriptor

Location descriptor Start time* End time* One hour testing slot

Gym (Training Location) [] 08:00 12:00 start: * 08:00 end: * 12:00

Single Entry add single entry

Select dates

January 2009							February 2009							March 2009						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu		
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26		
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					29	30	31				

Create entries and finish Create entries and continue cancel

SAMM 3-I Ühendage asukoha deskriptor valikuga päev / kellaaeg (**day / time**) (sh 1 h aken)

Nüüd saate täita **kalendri kvartali kaupa**

- Klõpsake puul soovitud kvartalil
 - Klõpsake paneelil nupul *populate calendar*
 - Valige rippmenüüst asukoha deskriptor
 - Sisestage alguse / lõpu kellaaeg, märkige 1 h aken (olemasolu korral) ja sisestage akna alguse kellaaeg
 - Valige kalendris päevad, millele antud sisestus kehtib.
- Klõpsake igal päeval või nt *Sun* või *Mon* mitme päeva valimiseks
- Vajutage *Create entries and finish* sisestuste salvestamiseks ja liikuge tagasi viibimiskohtade juhtpaneeli või *Create entries and continue* sisestuste salvestamiseks ja kalendri täitmiseks
 - Nupuga *insert location descriptor* saate luua sisestused mitmele asukoha deskriptorile korraga

Whereabouts Control Panel

◀ 2009 Q2 ▶

Status: Not Submitted

Athlete	ADAMS ID#	Date of birth	Sport Nationality	Gender
---------	-----------	---------------	-------------------	--------

Helpdeski'i telefoninumbrid

- Tel: +372 620 - 7556
- Mob: +372 529 - 2184
- E-post: gea.muru@antidoping.ee
kristel@eok.ee

SAMM 4

- Klõpsake viibimiskohtade juhtpaneelil valikul *submit* kvartali edastamiseks ADAMSile
- **Muudatusi saab teha igal ajal, kuid alati tuleb viibimiskohad uuesti esitada (!).** Need sisestused on märgitud punase M-iga
- Esitamise ajalugu (Submission History) paneelil näitab (uuesti) esitamiste hetkepilti: viibimiskohtade salvestusi esitamise ajal