

Ants Kiisa

1996. aastal osales Ants Kiisa kuulitõukes Atlanta OMil ja saavutas Euroopa sisemeistrivõistlustel 9. koha. Eesti meistrivõistlustel on ta kuulitõukes ja kettaheites võitnud kokku 16 kuldmedalit. Alustas treeneritööga 1997. a, 2000. a sai heitealade alarühma vanemtreeneriks ning asus samal ajal tööle Audentese SK õpetajana. Heitjate seeriavõistlust on Ants Kiisa korraldanud 1998. aastast.

Tema õpilased on korduvalt kvalifitseerunud noorte ja täiskasvanute tiitlivõistlustele ning saavutanud neil võistlustel kõrgeid kohti.

Ants Kiisa on olnud mitmetel maa-, karika- ja tiitlivõistlustel võistkonna juhiks.



- **Miks soovisid olla alarühma juht?**

Mind valiti 2000. aastal sellele ametipostile ja algusest saati on see mulle meeldinud. Mulle meeldib sport ja see on mind terve elu saatnud. Samuti meeldib mulle organiseerimine.

- **Vaadates tagasi enda sportlaskarjäärile, mida pead enda sportlastee olulisemaks eduteguriks ning millest sai suurim pidur?**

Minu sportlaskarjäär oli nagu kahes osas - enne Eesti Vabariiki ja vabariigi ajal. Enne oli kooliaeg ja Vene sõjavägi Aserbaidžaanis, alates 1993 algas päris sportlase elu, kus eesmärgiks oli olümpia. Minu suur pluss oli eesmärgile pühendumine ja rutiini talumine. Kehalistest võimetest võiks nimetada kiirust, head koordinatsiooni. Suurimaks piduriks võib pidada treeningmetoodika valikut 1993-1995, mil sai liiga palju treenitud. Lisaks oleks võinud kõrval olla mõni hea nõuandja.

- **Kes on olnud Sinu treenerid, õpetajad ja eeskujud?**

1983-1984 oli TSIKis treeneriks Jüri Murakas, 1985-1991 Aleksander Lohk, 1991-1993 Helgi Parts, 1993-1994 Veiko Rohunurm, 1995-1996 Ants Kiisa.

- **Mida on õpilased Sulle õpetanud?**

Õpilased on mulle õpetanud, et iga sportlane on unikaalne ja kopeerida ei saa praktiliselt midagi. Igaüks käib oma rada.

- **Millised on väikese Eesti võimalused/tugevused kergejõustikus konkureerimaks suurte ja rikaste riikidega?**

Vaadates tänapäeva arenguid tundub, et aina paremad. Kui meditsiini osakaal langeb, tekib ka väikestel riikidel võimalusi.

- **Suurbritannia kergejõustiku peatreener Charles van Commenee, kes pani Londoni OM-iks kokku väga tugeva koondise, tõdes koduse OM järel, et kergejõustikutreener on s...t meeskonnamängija ja kõiges, mis on halvasti, on alati süüdi alaliit, raha on alati vähe ja treenerid alati alahinnatud. Kas see väide võib paika pidada ka Eestis ja kui nii on, siis mida saaksime teha, et meie koostöö laabuks?**

Kergejõustik on väga eriline ala, sest suures plaanis sõltub kõik sinu enda tarkusest ja osavusest. Ja ka treeneritel on sama asi, et õpilaste tulemused sõltuvad suuresti treenerite tarkusest, kavalusest ja ka õnnest. Kui tahad rahast rääkida, siis pean ennast

päris nutikaks treeneriks ja Eesti mõistes ka üsna edukaks, aga tasu selle töö eest ...

- **Mida soovid küsida teiste alarühmade juhtidelt?**

Mis on teie plaanid ja unistused? Kas näete ka ühel päeval võimalust, et saaksime jälle teha laagreid kogu koondisele? Mida arvate koolituste süsteemist Eestis ja ka Euroopas?

- **Kui sa ei oleks treener, kes sa siis oleksid?**

Ilmselt õpetaja või mingi juhataja. Mulle meeldib inimestega töötada.

- **Mis Su päeva päikeseliseks teeb?**

Rõõmu teevad oma lapsed ja õpilaste kordaminekud.

- **Mida soovid endale saabuvaks aastaks?**

Soovin, et mina ja minu omaksed oleksid kõik terved. Et õpilastel täituksid nende unistused ja kõigil pareneksid rekordid. Et Eestil läheks kõik hästi.

