

VÄIKELASTE **21.** KERGEJÕUSTIKUPÄEVA JUHEND

Aeg ja koht:

Võistlused toimuvad 19.augustil 2017.a. algusega kell 12.00 Rakvere staadionil.

Osavõtjad ja võistlusalad:

2011.a.sündinud	T	40 m jooks;kaugushüpe; tennispallivise; 200 m jooks
	P	40 m jooks;kaugushüpe; tennispallivise; 200 m jooks
2010.a.sündinud	T	40 m jooks;kaugushüpe; tennispallivise; 200 m jooks
	P	40 m jooks;kaugushüpe; tennispallivise; 200 m jooks
2009.a.sündinud	T	60 m jooks;kaugushüpe; tennispallivise; 400 m jooks
	P	60 m jooks;kaugushüpe; tennispallivise; 400 m jooks
2008.a.sündinud	T	60 m tõkkejooks (11m, 6,5m, 40cm); kõrgushüpe; tennispallivise; 400 m jooks
	P	60 m tõkkejooks (11m, 6,5m, 40cm); kõrgushüpe; kaikaheide (60cm, 300g); 400 m jooks
2007.a.sündinud	T	60 m tõkkejooks (11m; 7.00; 40cm); kõrgushüpe; kuulitõuge (1kg); 400 m jooks
	P	60 m tõkkejooks (11m; 7.00; 40cm), kõrgushüpe; kuulitõuge (1kg); 400 m jooks

NB! Võistlus lapsevanematele.

NB! Kaugust hüppame 15 cm kõrguselt platvormilt ja tulemuse mõõdame tõukekohast.

Registreerimine:

Võistlusteks registreerimine kell 10.30 – 11.30 Rakvere staadionil.

Osavõtumaks 1.- euro (tasuda kohapeal).

KÕIKIDELE OSALEJATELE „NÄNNIKOTT“ ja OSALEJAMEDAL!

Autasustamine:

Iga võistlusala I – VI kohale tulnud võistlejaid autasustatakse diplomiga.

Ühine harjutamine:

15. - 17. augustil kell 12.00- 13.00 toimub ühine harjutamine treenerite juhendamisel Rakvere linnastaadionil.

Korraldajad:

Rakvere Spordikool ja Rakvere KJK “Vike”

Toetajad:

Rakvere linn, VIROL, Swedbank, Lääne-Viru Kultuurkapital, HMN, Spordi Sihtkapital, Sportland, Rademar, Jalajälg, Rakvere Spordikeskus, Kristallkotkas, LVSL, Selver, Rakvere vald, Vinni vald, Rakvere Spordikool, Autosõit OÜ, Elmet Rakvere

Info: Jaak Vettik

tel 5283122, jaak.vettik@mail.ee