

Rakvere Spordikooli 2006.-2010. a.s. laste kergejõustikuvõistlused

JUHEND

Eesmärk:

populariseerida kergejõustikku laste hulgas

Aeg ja koht:

võistlused toimuvad 22. novembril 2017. a. Rakvere linnastaadioni kergejõustikuruumis algusega kell 15.00

Osavõtjad:

2006.-2010. a.s. tüdrukud ja poisid. Iga sünniaasta võistleb omaette.

Võistlusalad:

2008.-2010. a.s. - 60 m jooks, 60 m tõkkejooks, kaugushüpe

2006.-2007. a.s. - 60 m jooks, 60 m tõkkejooks, kaugushüpe, kõrgushüpe

NB!

Kaugushüpet mõõdetakse tõukekohast, kõigil võistlejail 4 võistluskatset

60 m tõkkejooks

P/T 2008-2010 11.00 m, 6.00 m, 40 cm

T 2006-2007 11.00 m, 6.50 m, 60 cm

P 2006-2007 12.00 m, 7.00 m, 60 cm

Autasustamine:

kõigile osalejaile „nänn“, iga võistlusala 3 paremat poissi ja tüdrukut (kõik sünniaastad eraldi) autasustatakse diplomiga.

AJAKAVA (orienteeruv)

15.00	kaugushüpe	T	2010, 2009, 2008
	60 m jooks	P	2010, 2009, 2008
	kõrgushüpe	T	2006, 2007
15.15	60 m tõkkejooks	P	2010, 2009, 2008
15.40	60 m tõkkejooks	T	2008, 2009, 2010
	kaugushüpe	P	2010, 2009, 2008
	kõrgushüpe	P	2006, 2007
16.00	60 m jooks	T	2008, 2009, 2010
16.15	60 m jooks	T	2006, 2007
16.30	60 m tõkkejooks	T	2006, 2007
	kaugushüpe	P	2006, 2007
17.10	60 m tõkkejooks	P	2006, 2007
	Kaugushüpe	T	2006, 2007
17.25	60 m jooks	P	2006, 2007

NB!

Naelkingi ei kasuta

Kaugushüppe hoovõturajaks on akrobaatkarada

Sõltuvalt osalejate arvust võib ajakava muutuda

Rakvere Spordikool, 528 3122