

# III Räbiküla jooksupross ja kepikõnd

Valgamaa jooksupross 2017. 7.etapp

## JUHEND

### Võistluse info

Toimumisaeg: **26. august 2017.a., STARDID algusega 11:00**

Numbrite väljastamine stardipaigas 10:00 – 10:45

Koht: **Valgamaa, Palupera vald, Räbi küla, Priidu**

Koordinaadid: 58°5'59.20"N 26°26'6.01"E

Kohalesõitu koos viitade paiknemisega vaata [siit](#)



Kohalesõit on tähistatud viitadega „**VÕISTLUS**“ alates Otepää-Rõngu tee 9.km Paluveski teeristist ning Otepää-Tartu mnt. Kintsli teeristist (Otepäält 6 km Tartu suunal).

### Korraldajad

Palupera valla spordisõbrad koostöös Valgamaa Spordiliiduga.

Kontakt: **Priit Vakmann** GSM +372 50 31 285 e-post: [priit@rt.ee](mailto:priit@rt.ee)

### Distantsid ja vanuseklassid

#### ***Põhijooks – 7,9km (2x3,95km)***

NM19 (1988 -2001.), NM30 (1978-1987.), NM40 (1968 -1977), NM50 (1958 -1967),

NM60 (1953.-1957), NM65+(1952.a. ja varem s.)

#### ***Lastejooksud- 2,25km*** rada vaata [siit](#)

TP12 (2005-2006), TP15 (2002-2004),

#### ***Lastejooksud- 600m***

TP8 (2009-2010) TP10 (2007-2008),

#### ***Lastejooksud- 300m***

TP6 (2011-2012), TP4 (2013 ja hiljem s.)

#### ***Kepikõnd- 11,1km (kepikõnnil eraldi rada, vaata [siit](#) )***

Kõik vanuseklassid.



### **Radade kirjeldus**

Rajad on tähistatud suunaviitade, kilomeetrimärkide, kollaste markeerimislintidega ning turvatud vajalikes kohtades trassijulgestajate poolt.

Põhidistantsi rajast moodustavad kruusakattega teelõigud ca 25%, ülejäänud osas tuleb joosta kas looduslikul pinnasel metsarajal või ettevalmistatud (niidetud) rohumaal. Soiseid ning tavaolukorras poriseid löike rajal ei ole.

### **Vastutus ja hea tava**

**Registreerimisega aktsepteerib osaleja korraldajate kehtestatud reegleid ja tingimusi. Osalejad vastutavad ise oma kestvusspordiks sobiva tervisliku seisundi ja füüsilise vormi eest!**

***Nooremad, (2002.a. ja hiljem s.) sündinud võivad startida põhidistantsil vaid koos lapsevanemast saatjaga!***

- ✚ Võistlejad ei tohi rajal edasiliikumisel kasutada kõrvalist abi ega „lõigata“ markeeritud rajajoont!
- ✚ Võistleja peab kandma nähtavat numbrit kogu distantsi vältel.
- ✚ Prügi mahaviskamine rajal on rangelt keelatud!

### **Rajajulgestus ja meditsiiniline abi**

Rajal saadavad jooksjaid/ kõndijaid eraldusvestiga korraldusmeeskonna liikmed.

Tõsiste traumade korral helista esmalt 112 ning teavita korraldajat.

### **Ajavõtt ja protokollid**

Ajavõtt ja statistika toimub lastejooksude 300m ja 600m distantsidel reaajas RaceSplitter keskkonnas [www.racesplitter.com](http://www.racesplitter.com) , 2,25km ja 7,9km distantsidel tagab kiipidega ajavõtu (põhidistantsil ka ringide vaheajad) [www.antrotsenter.ee](http://www.antrotsenter.ee)

Ametlikud lõpuprotokollid avaldatakse Valgamaa Spordiliidu kodulehel [www.valgamaasl.ee](http://www.valgamaasl.ee)

### **Autasustamine**

Jooksudistantsidel autasustatakse medali, diplomi ning auhinnameenega vanuseklasside kolme paremat. Põhidistantsi kiireimale mehele ja naisele lisaks esemeline auhind.

Kepikõnd ei ole võistlus! Distantsi läbimise aeg osalejatel fikseeritakse.

### **Registreerimine ja osavõtutasud**

Registreerimine ***ainult*** e-posti teel [priit@rt.ee](mailto:priit@rt.ee) või SMS-iga tel. 5031285 ***hiljemalt 25.08.2017 kella 18.00-ks. Info telefonil 50 31285 Priit.*** Registreerimisel kindlasti näidata nimi ja vanuseklass (või sünniaasta).

Registreerunutele stardimaksu ei ole.

***STARDIKORRALDUSE JA AJAVÕTU LADUSUSE HUVIDES PALUME KINDLASTI KASUTADA EELREGISTREERIMIST! KOHAPEAL REGISTREERIMIST EI TOIMU!***

### **Üldist ja kasulikku**

[www.ilm.ee](http://www.ilm.ee)

Stardipaigas asub konteinertualett.

Stardi eel võimalus saada värsket joogivett ning lõpetamise järgselt spordijooki.