

## Lääne-Virumaa noorte 2017. a. jõuluvõistlused kergejõustikus

### Võistlused toimuvad:

Rakvere linnastaadioni kergejõustikuruumis (Kastani 12)

13. detsembril algusega kell 14.00 - 2007, 2006 a.s. lapsed

14. detsembril algusega kell 15.00 - „C“ van.kl. , „B“ van.kl. , „A+J“ van.kl

19. detsembril algusega kell 14.00 - 2008, 2009 2010 a.s. lapsed

### Võistlusalad:

P ja T, 2006-2007 aastal sündinud: 60m, 60m tj, kaugushüpe, kõrgushüpe (13. detsember)

P ja T, C, B, A+J: 60m, 60 m tj, kaugushüpe, kõrgushüpe, kuulitõuge (14.detsember)

P ja T, 2008-2010 aastal sündinud. 60m, 60m tj, kaugushüpe (19.detsember)

### NB!

Kaugushüppes 4 katset; 2006-2010. a.s. lastel mõõdetakse tulemus tõukekohast!

### Tõkkejooks

T/P 2008-2010: 11 m, 40 cm 6.00 m

T 2006-2007: 11 m, 50 cm, 6.50 m

P 2006-2007: 12 m, 50 cm, 7.00 m

TC: 12 m, 70 cm, 7.00 m

PC: 12 m, 70 cm, 7.50m

### Autasustamine:

vanuseklassides 2006 -2010.a.s. autasustatakse iga ala kuut paremat diplomiga, vanemates vanuseklassis autasustatakse iga ala kolme paremat diplomiga. Kõigile osalejaile väike „nänn“.

## Kõik võistluspäevad lõppevad ühise tordisöömisega!

### NB!

Transpordi eest võistlustele tasub, kokkuleppel, Rakvere KJK ViKe.

Sissepääs kergejõustikuruumi (staadionile) kohvikupoolsest väravast

**Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe**

**Rakvere Spordikool**

**Info telef. 528 3122**

## A J A K A V A D

### 13. detsember (kolmapäev)

|       |                    |              |
|-------|--------------------|--------------|
| 14.00 | kõrgushüpe         | T 2006, 2007 |
|       | 60 m               | P 2006, 2007 |
| 14.15 | 60 m tj            | P 2006, 2007 |
| 14.35 | kaugushüpe         | P 2006, 2007 |
| 15.00 | 60 m tj            | T 2006, 2007 |
| 15.15 | 60 m               | T 2006, 2007 |
| 15.35 | kõrgushüpe         | P 2006, 2007 |
|       | kaugushüpe         | T 2006, 2007 |
| 16.30 | ühine tordisöömine |              |
| -     | -                  |              |
| -     | -                  |              |
| -     | -                  | -            |
| -     | -                  | -            |
| -     | -                  |              |
| -     | -                  |              |
| -     | -                  |              |
| -     | -                  |              |
| -     | -                  |              |
| -     | -                  |              |

### 14. detsember (neljapäev)

|       |               |                        |
|-------|---------------|------------------------|
| 15.00 | kõrgushüpe    | P (kõik vanuseklassid) |
| -     | 60 m tj       | TA+NJ, TB              |
| 15.10 | 60 m tj       | TC                     |
| 15.20 | 60 m          | TA+NJ, TB              |
| 15.25 | 60 m          | TC                     |
| 15.40 | kaugushüpe    | T (kõik vanuseklassid) |
| 15.50 | 60 m          | PC                     |
| 15.55 | 60 m          | PB                     |
| 16.00 | 60 m          | PA+MJ                  |
| 16.10 | 60 m tj       | PC                     |
| 16.20 | 60 m tj       | PB                     |
| 16.30 | 60 m tj       | PA+MJ                  |
|       | kõrgushüpe    | T (kõik vanuseklassid) |
|       | kaugushüpe    | PC                     |
| 17.00 | kaugushüpe    | PB, PA+MJ              |
| 17.10 | kuulitõuge    | PC                     |
| 17.20 | kuulitõuge    | T (kõik vanuseklassid) |
| 17.35 | kuulitõuge    | PB, PA+MJ              |
| 18.00 | tordisöömine, | parimate               |
|       |               | autasustamine          |

### 19. detsember (teisipäev)

|       |                    |         |
|-------|--------------------|---------|
| 14.00 | 60 m               | T 2008  |
|       | kaugushüpe         | T 2010  |
|       | kaugushüpe         | P 2010  |
| 14.05 | 60 m               | T 2009  |
| 14.10 | 60 m               | P 2008  |
| 14.15 | 60 m               | P 2009  |
| 14.20 | 60 m tj            | T 2008  |
| 14.30 | 60 m tj            | T 2009  |
| 14.40 | 60 m tj            | P 2008  |
|       | kaugushüpe         | T 2008  |
|       | kaugushüpe         | T 2009  |
| 14.50 | 60 m tj            | P 2010, |
| 15.00 | 60 m tj            | T 2010  |
| 15.10 | 60 m tj            | P 2010  |
| 15.20 | 60 m               | T 2010  |
|       | kaugushüpe         | P 2008  |
|       | kaugushüpe         | P 2009  |
| 15.30 | 60 m               | P 2010  |
| 16.00 | ühine tordisöömine |         |

### NB!

Ajakava on orienteeruv ja võib (sõltuvalt osalejate arvust) muutuda