

## VALGA – VALKA XX RAHVAJOOKS - LASTEJOOKS JA KEPIKÕND

### JUHEND

#### Eesmärk

Ühise rahvaspordiürituse korraldamine Valga maakonna ja Valka rajooni inimestele. Liikumisharrastusele edendamise Valgamaa ja Valka rajooni ning naabermaakondade elanike hulgas.

#### Aeg ja koht

**Lastejooksud: kuni 3.klass, 4.klass, 5.klass ja 6.klass tüdrukud ja poisid**

Reedel 15.septembril 2017.a. algusega kell 15.00 Valgas Pedeli rannas Rannavalve maja eest.

**Põhijooks : naised, mehed, tüdrukud, poisid (alates 7.klassist)**

Reedel, 15.septembril 2017.a. algusega kell 18.00 Valgas, Pedeli rannas Rannavalve maja lähistelt

#### Osavõtjad

Valga maakonna ja Valka rajooni koolide õpilased, kõik liikumist harrastavad Valga maakonna ja Valka rajooni inimesed, kõikide teiste Eesti ja Läti piirkondade elanikud, kes on õigeaegselt osavõtuks registreerunud.

**XX Valga - Valka Rahvajooks on ka Valgamaa 2017.a. jooksusarja 9.etapp**

**Ja vanuseklassid ja kohapunktiarvestus on nii nagu kõikidel jooksusarja etappidel**

#### **Registreerimine osavõtuks**

Lastejooksudele kirja panek toimub koolides, kehalise kasvatuse õpetajate ja klassijuhatajate juures vastavatel registreerimislehtedel (Iga klass ja tüdrukud poisid eraldi registreerimislehtedele) kuhu märgitakse osavõtja eesnimi, nimi, sünniaasta.

Registreerimislehed

**14.09.kella 16.00 e-post [valgamaa.sport@mail.ee](mailto:valgamaa.sport@mail.ee) või Kesk 12 valvelauda**

**Koolis registreerunud saavad stardipaigas rinnanumbri**, mis kantakse registreerimislehele stardipaigas. Põhijooksule eelregistreerumine e-postitsi kuni **15.09.17. kella 15.00-ni** aadressil [valgamaa.sport@mail.ee](mailto:valgamaa.sport@mail.ee) rinnanumbri saavad eelregistreerunud stardipaigas.

**Võistluspäeval, reedel 15.septembril saab registreeruda lastejooksule stardipaigas, Pedeli ääres Rannamajas kella 14.00-15.00**

**Võistluspäeval, reedel 15.septembril, saab põhijooksule registreeruda ka stardipaigas kella 16.30 – 17.30. Stardipaigas registreerudes on stardimaks 3 eurot**

**NB!** Kirja pannakse ees- ja perekonnanimi, sünniaasta.

<b>Lastejooksud Pedeli rannas:</b>	<b>kell 15.00</b>	<b>kuni 3.klass - tüdrukud</b>
	<b>Kell 15.10</b>	<b>kuni 3.klass poisid</b>
	<b>Kell 15.20</b>	<b>4.klass tüdrukud</b>
	<b>Kell 15.30</b>	<b>4.klass poisid</b>
	<b>Kell 15.40</b>	<b>5.klass tüdrukud</b>
	<b>Kell 15.50</b>	<b>5.klass poisid</b>
	<b>Kell 16.00</b>	<b>6.klass tüdrukud</b>
	<b>Kell 16.10</b>	<b>6.klass poisid</b>

Lastejooksu raja pikkus on 1250m. Autasustatakse (kohe jooksu lõpus) iga vanuseklassi I – III koha võitjaid (logoga T-särk, medal), 4. – 6.koht logoga T-särk. Kõikidele jooksu lõpetajatele osavõtuauhind

## **Valga – Valka XX Rahvajooksu põhijooks stardiga kell 18.00**

Starditakse ühes stardigrupis

### **Rada**

Stardipaik Rannavalve maja lähisel (Perve tänav) , joostakse (kõnnitakse keppidega) Pedele paisjärve parempoolsel kergliiklusteel, Tartu mnt. sillani üle Tartu mnt, edasi Valka ümber Paisjärve kuni esimese sillani sealt tagasi mööda Riia mnt. üle Raja tn ja uuesti Pedeli äärsele kergliiklusteele – teisel kaldal – kuni Pika tn sillani ja sealt finišisse Rannavalve maja ees. Rada on pikk 4,5 km.

**Korraldus** – Valga maakonna ja Valka rajooni spordiaktiiv, spordijuhtide koordineerimisel. Võistluste kohtunikud, sekretariaadi, helitehnika stardis ja finišis kindlustab Valga maakond. Jooksutrasside tähistuse ja ohutuse tagamise (meditsiiniline teenistus.

Liiklusohutus, turvateenistus) kindlustavad mõlemad pooled omal territooriumil.

**Autasustamine** - absoluutklassi kuut esimest nais- ja kuut esimest meesjooksjat autasustatakse karikate ja auhindadega. 7.- 12.koht saavad jooksu logoga T-särgi.

Kõikide osavõtjate vahel loositakse välja 60 T Särki Rahvajooksu logoga.

Kepikõndijate vahel loositakse lisaks 10T särki.

### **XIX Valga – Valka rahvajooksu korraldamist toetavad**

Eesti Kultuurkapitali Valgamaa Ekspertgrupp

Valga Linnavalitsus,

MTÜ Valgamaa Omavalitsuste Liit,

Raadio Ruut FM,

Valkas Novaz

**Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest!**