

## MEELESPEA

### **Muudatused ülesandmistes.**

Osavõtust loobumisest teatamise ametlik tähtaeg on **22. juulil kell 15.10**. Erakorralistel juhtudel (nt vigastus) võetakse osavõtust loobumise teateid vastu ka võistluse käigus kuni 1,5 tundi enne vastava ala ajakavajärgset algust. Osavõtust loobumise teated tuleb esitada võistluste sekretariaati mis asub peatribüüni all. Osavõtust loobumisest mitteteatanud võistlejad kaotavad võistlemisõiguse ka teistel aladel, kuhu nad on üles antud ja nende klubisid karistatakse 20€ suuruse trahviga.

### **Soojendus ja lõdvestus.**

Soojendus- ja lõdvestusharjutusteks tohib kasutada ainult tagaväljakut. Vasaraheites võistlusvahendiga soojendusharjutusi teha ei lubata.

### **Proovikatsed.**

Kuulitõukes, kettaheites ja odaviskes saavad kõik võistlejad võistlusprotokolli järjekorras vähemalt kaks, võimalusel kolm, proovikatset. Vasaraheites saavad kõik võistlejad protokolli alusel kaks proovikatset. Hüppealadel olemasoleva aja piires proovikatsete arvu ei piirata.

### **Võistlejanumbrid.**

Igale võistlejale antakse kaks võistlejanumbrit, mis tuleb kinnitada haaknõeltega võistlusriietuse rinnale ja seljale (kõrgus- ja teivashüppes soovi korral ainult rinnale või seljale). Võistlejanumbreid ei tohi väiksemaks lõigata või voltida. Võistlejanumbrid väljastatakse sportlastele staadioni Vesivärava tn sissepääsu juures.

Naiste võistlejanumbritel on VÄRSKA ORIGINAAL-i ning meeste võistlejanumbritel UTILITAS-e logod.

### **Naelikud.**

Naeliku naelte suurim lubatud pikkus on 9 mm tallal ja 12 mm kannal.

### **Registreerumine kogunemiskohas ja võistluspaika minek.**

Alast osavõtuks peavad kõik võistlejad registreeruma tagaväljakul paiknevas kogunemiskohas. Registreerumisel tuleb ette näidata korrekselt kinnitatud võistlejanumbrid. Registreerimine algab 50 minutit (teivashüppes 1 tund ja 15 minutit) enne ala ajakava järgset algust ja lõppeb 5 minutit enne alale väljaviimist. Jooksualadest osavõtjad viiakse välja 15 min, väljakualadest osavõtjad 20 minutit (teivashüppajad 1 tund) enne ala algust. Võistlejad viiakse kogunemiskohast võistluspaika kohtunike juhtimisel rivi korras. Õigeaegselt mitteregistreerunud ja/või omapäi võistluspaikka suundunud võistlejaid osalema ei lubata.

### **Võistlemine mitmel alal korraga.**

Võistlemisel korraga mitmel samaegselt toimuval alal tuleb enne esimesele alale väljaviimist registreeruda kogunemiskohas ka ülejäänud aladele, mis annab võistlejale õiguse liikuda vabalt (seejuures hoolikalt ohutusnõudeid järgides!) alalt-alale. Ala juurest lahkumisest tuleb igal juhul teavitada kohtunikke, kellelt võib vajadusel paluda ka võistlusjärjekorra muutmist ühe katsevooru piires, **viimane voor välja arvatud**.

### **Võistluspaigast lahkumine.**

Võistluspaigast kohtunike loata lahkumine on keelatud ja selle eest võidakse karistada kollase kaardi näitamisega (kaks kollast kaarti ühe võistluse ajal tähendab diskvalifitseerimist). Jooksuraja ületamist treeneriga nõupidamiseks üldjuhul võistluspaigast lahkumiseks ei loeta, kuid ohutuskaalutlustel (näiteks kesk-ja pikamaajooksude ajaks) võivad kohtunikud selle keelata.

### **Isiklikud võistlusvahendid.**

Isiklikud võistlusvahendid tuleb anda staadioni inventariruumi 1 tund ja 30 minutit enne ala ajakavajärgset algust ja need tagastatakse sealsamas peale võistlusala lõppu. Võistlusvahendeid, mille marki pole võimalik tuvastada ja/või millel puudub IAAF-i kehtiv sertifikaat ja/või mis ei vasta mingi parameetri osas võistlusmäärustele, võistluspaikka ei viida. Ka need võistlusvahendid tagastatakse peale võistlusala lõppu.

### **Algkõrgused ja lati tõstmise kord.**

- naiste kõrgushüpe: 155-160-165-170-173-176...
- meeste kõrgushüpe: 190-195-200-205-210-213-216...
- naiste teivashüpe: 280-300-320-340-350-360-370-375...
- meeste teivashüpe: 400-420-440-460-470-480-490-495-500...

### **Autasustamine.**

Eesti meistrivõistlustel autasustatakse iga ala kolme esimest ja võitja treenerit. Autasustamiseks tuleb kohe peale ala lõpptulemuste väljakuulutamist tulla peatribüüni staadionipoolse ukse juurde. Kui kellelgi pole mingil põhjusel kohe autasustamisele võimalik ilmuda, tuleb selle kohta autasuutamiskohtunikele sõna saata. Sellisel juhul leitakse tseremooniaks mõni teine, kõigile sobiv, aeg.

Edukat võistlemist!