

TÜ ASK-i heategevuslik jõuluvõistlus

TÜ ASK charity christmas competition

Eesmärk: Võimaldada kergejõustiklastel võistelda ja läbi võistluste toetada TÜ Kliinikumi lastefondi, mille selle aasta teemaks on „Kodune füsioteraapia,“ mis kujutab endast haigetele lastele tegevus- ja füsioteraapia võimaldamist kodus keskkonnas.

Aeg ja koht: Võistlus toimub **15.-16. detsembril 2019.a.** algusega kell **11:00** (15.12) ja kell **16:00** (16.12) Tartu Ülikooli spordihoones (Ujula 4).

Vanuseklassid: (NB! Igale aastakäigule on eraldi arvestus!) Esimesel päeval **U10-U14** vanuseklassi lapsed, teisel päeval **U16-U20**, st lähtutakse EKJL 2020. aasta vanuseklassidest! **U23** ja vanematel on võimalus võistelda koos **U20** vanuseklassiga väljaspool arvestust.

2001-2002. aastal sündinud mees- ja naisjuuniorid

Alad: kuulitõuge, 60m jooks, kõrgushüpe, kaugushüpe, 200m jooks, 800m jooks

2003-2004. aastal sündinud noormehed ja neiud

Alad: kuulitõuge, kaugushüpe, 60m jooks, 800m jooks, 200m jooks, kõrgushüpe

2005-2006. aastal ja varem sündinud poisid ja tüdrukud

Alad: 60m jooks, kaugushüpe, 200m jooks, kuulitõuge

2007-2008. aastal sündinud poisid ja tüdrukud

Alad: 60m jooks, kaugushüpe, 200m jooks

2009-2010. aastal sündinud poisid ja tüdrukud

Alad: 30m jooks, kaugushüpe (4 katset), 150m jooks

2011-2012. aastal sündinud poisid ja tüdrukud

Alad: 30m jooks, kaugushüpe (4 katset), 150m jooks

NB! Finaaljooksud toimuvad alates U16 vanuseklassist!

Registreerimine

NB! Eelregistreerimine toimub kuni 12.detsember kell 16:00:

https://docs.google.com/forms/d/1LrFkCDehPfv6hK_alZyVaDFyPLjSETReA70mRaRcrrc/edit?ts=5dadbc1c

Või saab registreerida registreerimispunktis kohapeal **kell 9:00-10:00. NB! Peale seda enam registreerida ei saa!**

U23 ja vanemad saavad U20 vanuseklassi alade alla registreerida!

Osalustasu

Osalustasu eelregistreerimisel kõikidele 3€, kohapeal 5€, mis läheb TÜ Kliinikumi Lastefondile.

Autasustamine

Esikolmikule medal ja diplom, ülejäänud osalejatele osalejadiplom.

Ajakava

1. päev

- 11.00-** 2012. a sündinud tüdrukud- 30m jooks, kaugushüpe, 150m jooks
- 11.00-** 2012. a sündinud poisid- kaugushüpe, 30m jooks, 150m jooks
- 12.30-** 2011. a sündinud tüdrukud- 30m jooks, kaugushüpe, 150m jooks
- 12.30-** 2011. a sündinud poisid- kaugushüpe, 30m jooks, 150m jooks
- 14.00-** 2010. a sündinud tüdrukud- 30m jooks, kaugushüpe, 150m jooks
- 14.00-** 2010. a sündinud poisid- kaugushüpe, 30m jooks, 150m jooks
- 15.30-** 2009. a sündinud tüdrukud- 30m jooks, kaugushüpe, 150m jooks
- 15.30-** 2009. a sündinud poisid- kaugushüpe, 30m jooks, 150m jooks
- 17.00-** 2007-2008. a sündinud tüdrukud- 60m jooks, kaugushüpe, 200m jooks
- 17.00-** 2007-2008. a sündinud poisid- kaugushüpe, 60m jooks, 200m jooks

2. päev

- 16.00** T U16- N U20 kuulitõuge
- 16.00** T U16- N U20 60m jooks
- 16.30** P U16- M U20 60m jooks
- 16.45** T U16- N U20 60m jooksu finaalid
- 17.00** T U16- N U20 kaugushüpe (I hüppepaik)
- 17.15** P U16- M U20 60m jooksu finaalid
- 17.30** P U16- M U20 kaugushüpe (II hüppepaik)
 - T U18- N U20 kõrgushüpe
 - P U16- M U20 kuulitõuge
- 18.45** P U18- M U20 kõrgushüpe
 - T U16 200m jooks
- 19.00** P U16 200m jooks
- 19.15** T U18 200m jooks
- 19.30** P U18 200m jooks
- 19.45** N U20 200m jooks
- 20.00** M U20 200m jooks

20.15 T U18-N U20 800m jooks

20.30 P U18-M U20 800m jooks

NB! SÕLTUVALT OSALEJATE ARVUST VÕIB AJAKAVAS TULLA MUUDATUSI!

In English below...

Purpose: Give athletes a opportunity to compete and through competition support Tartu University Hospital Children's Fund, which this year's theme is „Home physiotherapy“ which is the provision of activity and physiotherapy at home for sick children.

Time and place: Competition will be on **15.-16. december 2019.a.** at **11:00** (on 15.12) and at **16.00** (on 16.12) in Tartu Ülikooli spordihoone (Ujula 4).

Age classes: (NB! Separate accounting for every birth year!) On the first day U10-U14 age class, on the second day U16-U20, which means that it is based on the Estonian Athletics Association 2020 age classes! U23 and older can compete with U20 age class outside accounting.

2001-2002 born men and women

Areas: shot put, 60m run, high jump, long jump, 200m run, 800m run

2003-2004 born men and women

Areas: shot put, 60m run, high jump, long jump, 200m run, 800m run

2005-2006 born boys and girls

Areas: 60m run, long jump, 200m run, shot put

2007-2008 born boys and girls

Areas: 60m run, long jump, 200m run

2009-2010 born boys and girls

Areas: 30m run, long jump (4 attempts), 150m run

2011-2012 born boys and girls

Areas: 30m run, long jump (4 attempts), 150m run

NB! The finals will be from the U16 age class!

Registration

NB! Pre-registration will be until 12.december at 16:00:

https://docs.google.com/forms/d/1LrFkCDehPfv6hK_alZyVaDFyPLjSETReA70mRaRcrc/edit?ts=5dadbc1c

Also it is possible to register on the spot from 9:00-10:00. **NB! After that it is not possible to register! U23 and older men and women can register under the U20 age class.**

Participation fee

Participation fee on pre-registration is for everybody 3€, on the spot 5€, which goes to the Tartu University Hospital Children's Fund.

Awarding

Top three will get a medal and diploma, others will get participant's diploma.

Timetable

Day 1

- 11.00** – 2012 born girls - 30m run, long jump, 150m run
- 11.00** – 2012 born boys- long jump, 30m run, 150m run
- 12.30** - 2011 born girls - 30m run, long jump, 150m run
- 12.30** – 2011 born boys - long jump, 30m run, 150m run
- 14.00**- 2010 born girls- 30m run, long jump, 150m run
- 14.00**- 2010 born boys- long jump, 30m run, 150m run
- 15.30**- 2009 born girls - 60m run, long jump, 200m run
- 15.30**- 2009 born boys - long jump, 60m run, 200m run
- 17.00**- 2007-2008 born girls - 60m run, long jump, 200m run
- 17.00**- 2007-2008 born boys- long jump, 60m run, 200m run

Day 2

- 16.00** T U16- N U20 shot put
- 16.00** T U16- N U20 60m
- 16.30** P U16- M U20 60m
- 16.45** T U16- N U20 60m finals
- 17.00** T U16- N U20 long jump (I jumping place)
- 17.15** P U16- M U20 60m finals
- 17.30** P U16- M U20 long jump (II jumping place)
 - T U18- N U20 high jump
 - P U16- M U20 shot put
- 18.45** P U18- M U20 high jump
 - T U16 200m
- 19.00** P U16 200m
- 19.15** T U18 200m
- 19.30** P U18 200m

19.45 N U20 200m

20.00 M U20 200m

20.15 T U18-N U20 800m

20.30 P U18-M U20 800m

NB! THE SCHEDULE MAY CHANGE DEPENDING ON THE NUMBER OF PARTICIPANTS!

Peakohtunik/Head referee: Šerelin Zverev, +372 56660058, zverev.serelin@gmail.com