

LÄÄNE-VIRU MAAKONNA NOORTE 2019.a. KERGEJÕUSTIKU
MITMEVÕISTLUSE MEISTRIVÕISTLUSED

J U H E N D

1. Eesmärk

- Populariseerida kergejõustiku mitmevõistlust
- Selgitada vanuseklasside parimad mitmevõistlejad

2. Aeg ja koht 17. september algusega kell 15.30 Rakvere staadionil.

3. Osavõtjad T / P U14 , U16 , U18 + U20 vanuseklassides

T/P U14 4 võistlus 100m või 80 m tj, kaugus või kõrgus, kuul või oda, 600 m

T U16, U18 +U20 4 võistlus 100 m või 100 mtj , kaugus või kõrgus, kuul või oda, 600 m

P U16, U18 +U20 4 võistlus 100 m või 110 mtj, kaugus või kõrgus, kuul või ketas, 800 m

(iga võistleja valib ühe kiirjooksu, ühe hüppe ja ühe heite, 600 m ja 800 m on kohustuslik !)

NB! Võistelda võib kõikidel aladel, kuid võistlejakaarile tuleb märkida enne võistlust oma eelistused kiirjooksus, hüpates ja heidetes, mis lähevad mitmevõistluse arvestusse !

5. Autasustamine vanuseklassi mitmevõistluste kolme paremat autasustatakse medaliga.

A J A K A V A

15.30	110 m tj	P U16,U18+U20
	Kõrgus	TU14 + PU14
15.45	100 m tj	TU16,U18+U20
16.00	Kaugus	TU16,U18+U20
	Kõrgus	PU16,U18+U20
	80 m tj	TU14
16.15	80 m tj	PU14
16.35	Kuul	TU14 + PU14
16.40	Kõrgus	TU16,U18+U20
	Kaugus	PU16,U18+U20
17.10	Oda	TU14+PU14
17.20	100 m	TU16,U18+U20
17.25	100 m	PU16,U18+U20
17.40	100 m	TU14 + PU14
	Oda	TU16,U18+U20
	Kuul	PU16,U18+U20
17.55	Kaugus	TU14 + PU14
18.15	Kuul	TU16,U18+U20
	Ketas	PU16,U18+U20
18.30	600 m	TU4 , PU14
18.45	600 m	TU16,U18+U20
18.50	800 m	PU16,U18+U20

Sõltuvalt osalejate arvust võib ajakava muutuda !