

# Rakvere Spordikooli 2007. - 2011.a.s. laste kergejõustikuvõistlused

## JUHEND

**Eesmärk:** populariseerida kergejõustikku laste hulgas

**Aeg ja koht:** võistlused toimuvad 21. november 2018.a. Rakvere linnastaadioni kergejõustikuruumis algusega kell 15.00

**Osavõtjad :** 2007 - 2011.a. s tüdrukud ja poisid. Iga sünniaasta võistleb omaette.

**Võistlusalad:** 2009-2011.a.s. 60 m jooks, 60 m tõkkejooks, kaugushüpe  
2007-2008.a.s. 60 m jooks, 60 m tõkkejooks, kaugushüpe, kõrgushüpe

**NB! Kaugushüpet mõõdetakse tõukekohast, kõigil võistlejail 4 võistluskatset**

60 m tõkkejooks	P/T	2009-2011	11.00 m , 6.00 m, 40 sm
	T	2007-2008	11.00 m, 6.50 m, 60 sm
	P	2007-2008	12.00 m, 7.00 m, 60 sm

**Autasustamine:** kõigile osalejaile „nänn“ , iga võistlusala 3 paremat poissi ja tüdrukut (kõik sünniaastad eraldi ) autasustatakse diplomiga.

### AJAKAVA ( orienteeruv)

15.00	kaugushüpe	T	2011 , 2010 , 2009
	60 m jooks	P	2011 , 2010 , 2009
	kõrgushüpe	T	2007 , 2008
15.15	60 m tõkkejooks	P	2011 , 2010 , 2009
15.40	60 m tõkkejooks	T	2009 , 2010 , 2011
	kaugushüpe	P	2011, 2010 , 2009
	kõrgushüpe	P	2007 , 2008
16.00	60 m jooks	T	2009 , 2010 , 2011
16.15	60 m jooks	T	2007 , 2008
16.30	60 m tõkkejooks	T	2007 , 2008
	kaugushüpe	P	2007 , 2008
17.10	60 m tõkkejooks	P	2007 , 2008
	kaugushüpe	T	2007 , 2008
17.25	60 m jooks	P	2007 , 2008

**NB! NAELKINGI EI KASUTA !**

**KAUGUSHÜPPE HOOVÕTURAJAKS AKROBAATIKARADA !**

**SÕLTUVALT OSALEJATE ARVUST VÕIB AJAKAVA MUUTUDA !**