



33. JÕULUMÄE METSAJOOKS

JÕULUMÄE V MEISTRIVÕISTLUSED

12. november 2017

JÕULUMÄE
5. MEISTRIVÕISTLUSED

2017



2017

- Traditsiooniline Jõulumäe metsajooks korraldatakse tähistamaks jooksuhooaja lõppu ja Jõulumäe Tervisespordikeskuse 41. tegutsemisaastat. Jõulumäe 33. metsajooks on avatud kõigile, kellele meeldib joosta. Arvestust peetakse 18 vanuseklassis.
- Metsajooksu raja pikkus on 9,8 km. Joogipunkt 5,6. km-l ja finišis.
- Tervisekäimine toimub numbrite ja ajavõtuta 5,6 km distantsil. Joogipunkt finišis.

AJAKAVA

| | | | |
|---|------------|--------|---------|
| Jõulumäe metsajooks ja meistrivõistlused lastele | MN kuni 6a | 500 m | 11:00 |
| | MN 10 | 1000 m | 11:10 |
| | MN 8 | 1000 m | 11:15 |
| | MN 14 | 2000 m | 11:30 |
| | MN 12 | 2000 m | 11:35 |
| Laste autasustamine ja auhindade loosimine staadionil: 1 km ja 2 km | | | ~ 11:45 |
| Jõulumäe 33. metsajooks ja meistrivõistlused | | 9,8 km | 12:30 |
| Jõulumäe tervisekäimine | | 5,6 km | 12:30 |
| Autasustamine ja auhindade loosimine staadionil: 9,8 km, tervisekäimine | | | ~ 14:00 |

METSAJOOKSU VANUSEKLASSID, DISTANTSID (vanuseklassi paigutatakse sünniaasta järgi)

| M vanuseklass | Sünniaeg | Distants |
|---------------|----------------|----------|
| M kuni 6 a | 2011 ja hiljem | 500 m |
| M 8 | 2009-2010 | 1000 m |
| M 10 | 2007-2008 | 1000 m |
| M 12 | 2005-2006 | 2000 m |
| M 14 | 2003-2004 | 2000 m |
| M 16 | 2001-2002 | 9,8 km |
| M | 1978-2000 | 9,8 km |
| M 40 | 1968-1977 | 9,8 km |
| M 50 | 1967 ja varem | 9,8 km |

| N vanuseklass | Sünniaeg | Distants |
|---------------|----------------|----------|
| N kuni 6 a | 2011 ja hiljem | 500 m |
| N 8 | 2009-2010 | 1000 m |
| N 10 | 2007-2008 | 1000 m |
| N 12 | 2005-2006 | 2000 m |
| N 14 | 2003-2004 | 2000 m |
| N 16 | 2001-2002 | 9,8 km |
| N | 1983-2000 | 9,8 km |
| N 35 | 1973-1982 | 9,8 km |
| N 45 | 1972 ja varem | 9,8 km |

REGISTREERIMINE, STARDIMAKS

Eelregistreerimine kõikidele distantsidele kuni 9. nov 2017 kella 24:00-ni www.joulumae.ee vormil. Eelregistreerimise kinnitab stardimaksu tasumine pangaülekandega eelregistreerimise lõpuni 9. nov 2017 kell 24:00 (EE432200221044823268, SA Jõulumäe Tervisespordikeskus). Ülekandega tasumisel märkida selgitusse osaleja nimi.

Registreerimine ja numbrite väljastamine võistluspäeval kohapeal finišimajas peastaadionil. Võistluspäeval registreerides saab maksta nii sularahas kui kaardiga.

| | 500 m | 1000 m | 2000 m | 9,8 km | käimine |
|--------------------------------|--|--------|--------|------------------|---------|
| Eelregistreerimine | kuni 9. nov 2017 kella 24:00-ni www.joulumae.ee | | | | |
| Stardimaks eelregistreerumisel | - | 1 € | 1 € | 5 € | - |
| Registreerimine 12. nov 2017 | kell 09:00-10:30 | | | kell 09:00-11:45 | |
| Stardimaks kohapeal reg. | - | 5 € | 5 € | 10 € | - |

AUTASUSTAMINE

Kõikide alates MN8 vanuseklasside esimest kolme autasustatakse Jõulumäe meistrimedali ja -diplomiga ning meeste ja naiste 9,8 km absoluutseid võitjaid Jõulumäe 33. metsajooksu karikatega. Kõik 500 m distantsi lõpetajad saavad metsajooksu medali, diplomi ja väikese üllatuse.

Kõikide võistlejate (v.a. 500 m) ja tervisekäijate vahel loositakse välja Jõulumäe ja toetajate auhindu.



MUUD

Osavõtt võistlusest toimub omal riisikol. Võimalike õnnetuste ja nende tagajärgede eest korraldaja vastutust ei kann. Pesemis- ja riietumisvõimalus peamajas, saunad soojad (osalejatele tasuta).



JÕULUMÄE
TERVISESPORDIKESKUS

- Tel 5186142; 4456117
- info@joulumae.ee
- www.joulumae.ee

Vii päkad metsa!
LIIGU TERVISEKS!